

『全新生活™ 打造健康曲線挑戰賽』  
個人組挑戰截止資料表

填表日：\_\_\_\_\_

基本資料

姓名：\_\_\_\_\_

優惠顧客編號：□□□□□□□□

若為經銷商請加填經銷商編號：□□□□□□□□□□

身分證號碼：□□□□□□□□□□

體重：\_\_\_\_\_ 公斤 體脂肪：\_\_\_\_\_ %

腰圍：\_\_\_\_\_ 公分 臀圍：\_\_\_\_\_ 公分 胸圍：\_\_\_\_\_ 公分

指導教練姓名：\_\_\_\_\_：(親筆簽名) 經銷商編號：\_\_\_\_\_

以下項目為參加全新生活™ 打造健康曲線挑戰賽個人組所應準備文件，請勾選：

- 個人參賽後正面、側面 4" x 6" 照片各一張
- 全新生活™ 打造健康曲線挑戰賽挑戰心得問卷
- 全新生活™ 產品 NT\$7,500 購買證明(請提供比賽期間購買發票影本或訂貨跟蹤明細)

請填寫本表並附上所需文件，於 2013 年 9 月 15 日前以掛號郵寄的方式送達 105 台北市復興北路 101 號 14 樓美安台灣公司全新生活小組收，或親自至美安公司三區研習中心繳件，以接受審核。

# 『全新生活™ 打造健康曲線挑戰賽』 個人組參賽後照片

- 參賽者正面側面各一張(共兩張)
- 照片必須為真實，不得經過任何後製或修改。全身照必須完全涵蓋頭部與腳部並以站姿拍攝。必須有正面與側面照。照片中必須有數位時戳表示日期。洗出照片尺寸為4” x 6”。請設定拍照檔案大小為5Mb以上，以利得獎時刊登照片或製作人型立牌用。
- 每位參賽者之參賽前後所有照片必須穿著同樣型式的衣物。
- 參賽者在拍照時應選擇白色或其它較淡顏色的背景，以達到最佳的視覺呈現。

**\*請務必提交以免喪失比賽資格**

參賽者姓名:

(本表不敷使用請自行列印)

# 『全新生活™ 打造健康曲線挑戰賽』(個人組)

## 挑戰心得問卷(上)

✓ 請填入以下資訊：(10分)

	比賽開始	比賽結束 (9月5日)	減少 (比賽開始減去結束時)
體重(公斤)	公斤	公斤	公斤
體脂肪(%)	%	%	%
腰圍(公分)	公分	公分	公分

✓ 透過此次比賽，最大的改變是甚麼?(身體，心情，社交生活…請舉例說明) (5分)

---

---

---

✓ 這次比賽，有遇到障礙嗎? (請勾選) (20分)

有                       沒有

如果有，請回答①，②，③，④題；如果沒有請回答③，④題。

① 請問是甚麼樣的障礙?

---

---

② 請問是如何去克服這些障礙的?

---

---

---

③ 請問本次比賽是您第幾次的減重經驗?對你而言，全新生活與過去的減重經驗或與您印象中的體重管理方法有什麼不同?

---

---

---

---

④ 自由分享本次參賽期間讓你印象最深刻的事

---

---

---

---

# 『全新生活™ 打造健康曲線挑戰賽』(個人組)

## 挑戰心得問卷(下)

✓ 最喜歡全生活的哪一個部分? (請勾選, 可複選) (5分)

營養補充品     日誌     教練     團體上課     CD, DVD     雪克

其他: \_\_\_\_\_

✓ 最喜歡的原因? (5分)

---

---

---

# 『全新生活™ 打造健康曲線挑戰賽』

## 團體組挑戰截止資料表

填表日：\_\_\_\_\_

隊長姓名：\_\_\_\_\_

優惠顧客編號：□□□□□□□□

若為經銷商請加填經銷商編號：□□□□□□□□□□

電話號碼(MVPN 號碼)：\_\_\_\_\_

隊長身分證號碼：□□□□□□□□□□

隊員資料	隊員 1	隊員 2
姓名		
優惠顧客編號		
身分證號碼		
電話號碼(MVPN)		

身圍數據	隊長姓名	隊員 1	隊員 2
體重(公斤)			
體脂肪%			
腰圍(公分)			
胸圍(公分)			
臀圍(公分)			

指導教練姓名：\_\_\_\_\_ (親筆簽名) 經銷商編號：\_\_\_\_\_

以下項目為參加全新生活™ 打造健康曲線挑戰賽所應準備文件，請勾選：

- 團體組組員參賽後正面、側面 4" x 6" 照片各一張 (每位隊員各兩張共六張照片)
- 團體組參賽後正面 4" x 6" 團體合照一張
- 每位組員繳交 1 份挑戰心得問卷 (每位隊員一份共三份)
- 團體組額外繳交 1 篇文章描述團隊的總體成果
- 全新生活™ 產品 NT\$7,500 購買證明

(請提供比賽期間購買發票影本或訂貨跟蹤明細，共三人購買證明)

請填寫本表並附上所需文件，於 2012 年 9 月 15 日前以掛號郵寄的方式送達至台北市復興北路 101 號 14 樓美安台灣公司全新生活小組收，或親自至美安公司三區研習中心繳件，以接受審核。

# 『全新生活™ 打造健康曲線挑戰賽』(團體組)

## 挑戰心得問卷(上)

每位參賽者需繳交「挑戰心得問卷」

✓ 請填入以下資訊：(10分)

全隊總成績：

	比賽開始	比賽結束 (9月5日)	減少 (比賽開始減去結束時)
體重(公斤)	公斤	公斤	公斤
體脂肪(%)	%	%	%
腰圍(公分)	公分	公分	公分

隊長，姓名：\_\_\_\_\_

	比賽開始	比賽結束 (9月5日)	減少 (比賽開始減去結束時)
體重(公斤)	公斤	公斤	公斤
體脂肪(%)	%	%	%
腰圍(公分)	公分	公分	公分

隊員 1，姓名：\_\_\_\_\_

	比賽開始	比賽結束 (9月5日)	減少 (比賽開始減去結束時)
體重(公斤)	公斤	公斤	公斤
體脂肪(%)	%	%	%
腰圍(公分)	公分	公分	公分

隊員 2，姓名：\_\_\_\_\_

	比賽開始	比賽結束 (9月5日)	減少 (比賽開始減去結束時)
體重(公斤)	公斤	公斤	公斤
體脂肪(%)	%	%	%
腰圍(公分)	公分	公分	公分

✓ 請問隊員間的關係為何?(請勾選) (5分)

朋友    同事    家人    因此次比賽組隊而認識

# 『全新生活™ 打造健康曲線挑戰賽』(團體組)

## 挑戰心得問卷(下)

- ✓ 透過此次比賽，最大的改變是甚麼?(身體，心情，社交生活…請舉例說明) (5分)

---

---

---

- ✓ 這次比賽，有遇到障礙嗎? (請勾選) (20分)

有                       沒有

如果有，請回答①，②，③，④題；如果沒有請回答③，④題。

① 請問是甚麼樣的障礙?

---

---

② 請問是如何去克服這些障礙的?

---

---

---

③ 請問本次比賽是您第幾次的減重經驗?對你而言，全新生活與過去的減重經驗或與您印象中的體重管理方法有什麼不同?

---

---

---

---

④ 自由分享本次參賽期間讓你印象最深刻的事

---

---

---

---

- ✓ 最喜歡全新生活的哪一個部分? (請勾選，可複選) (5分)

營養補充品     日誌     教練     團體上課     CD, DVD     雪克

其他: \_\_\_\_\_

- ✓ 最喜歡的原因? (5分)

---

---

---

# 『全新生活™ 打造健康曲線挑戰賽』

## 團體挑戰文章

- 團體組由隊長同時額外繳交 1 篇「挑戰文章 250 至 500 字」描述團隊的總體成果以及挑戰過程的精采故事 (文章中必須包括參賽者姓名、參賽前後體重、身高與其它能說明成果的資訊, 例如: 體脂肪分析、家庭影片、腰圍...等)

**\*請務必提交以免喪失比賽資格**

參賽者姓名：

(本表不敷使用請自行列印)

# 『全新生活™ 打造健康曲線挑戰賽』

## 團體組參賽後照片

- 每位參賽者正面側面各一張，同時隊長提供全員組員正面團體合照一張(總共 7 張)
- 照片必須為真實，不得經過任何後製或修改。全身照必須完全涵蓋頭部與腳部並以站姿拍攝。必須有正面與側面照。照片中必須有數位時戳表示日期。洗出照片尺寸為 4” x 6”。請設定拍照檔案大小為 5Mb 以上，以利得獎時刊登照片或製作人型立牌用。
- 每位參賽者之參賽前後所有照片必須穿著同樣型式的衣物。
- 參賽者在拍照時應選擇白色或其它較淡顏色的背景，以達到最佳的視覺呈現。

**\*請務必提交以免喪失比賽資格**

參賽者姓名

(本表不敷使用請自行列印)