

社群媒體補給站

社群媒體訊息及連結

美安台灣瞭解身為繁忙創業者的您，或許沒時間處理或撰寫社群媒體訊息。「社群媒體補給站」提供您有用的行銷工具、資訊及優惠活動相關訊息，讓您可直接轉貼於您個人社群媒體上。以下為本週推薦的動態訊息，請在閱讀後，轉貼到您個人的臉書塗鴉牆上。請記住，經常更新您的動態消息，您可以和您的客戶及潛在客戶產生更多更好的互動！請選取您所喜愛的「社群媒體補給站」訊息，一天一則轉貼在您的社群媒體而非一次全部轉貼，將能得到最佳社群媒體行銷的效果。美安台灣希望您能善加利用「社群媒體補給站」所提供的最新訊息，進行自己超連鎖®事業的「社群行銷」，搭乘這股社群風潮，航向永續收入的藍海。

TW.SHOP.COM 各種輔助搜尋功能，幫你找好物！

Facebook:

【TW.SHOP.COM 找好物最快速！】TW.SHOP.COM 產品搜尋比價功能，及多種搜尋輔助功能，讓您快速地從百萬項產品找到想要的東西，節省購物時間，還能賺取優惠及現金回饋，買到物超所值的商品！教您搜尋更精確快速，快點進來看~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/DdYUoX>

天冷運動小秘訣

Facebook:

【必學！天冷運動小秘技~】天氣冷的時候，運動卡卡、活動力降低，而且特別容易發生運動傷害捏~注意以下小細節，天冷運動沒問題：1.熱身運動時間延長到 20 分鐘；2.循序漸進增強運動的強度及運動量；3.多補充補充醣類、蛋白質、BCAAs...更多天冷運動的小秘訣，快來這兒看~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/I3sE7V>

如何選購小寶貝的衣服

Facebook:

【新手爸媽必看！】新手爸媽幫寶寶買衣服可是一門學問，如何輕鬆挑選寶貝衣物？1. 嬰兒成長速度很快，選購時注意時間和數量控制；2.嬰兒衣物首選透氣吸汗的貼身內著；3.考慮未來穿搭，延長服裝的適穿性...更多選購訣竅，快點進來看~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/X3Qfqx>

Facebook:

【約會指彩小心機~】這個周末，準備和心儀對象來場浪漫約會嗎？擦上 Motives® 指彩，悄悄把愛意洩漏在指間裡~(♥^v^♥)

想找甜蜜指彩，這裡有 <http://tw.motivescosmetics.com/>



Facebook:

【宅男女神換人做！】紅翻天！宅男女神李毓芬愛用的乳液，也是女孩心目中的保養首選喔！擁有淨、透、白膚質的網友鈺琇，平時的保養選擇和宅男女神一模一樣，瞧~ 擺上相同 POSE 也是萬人迷的宅男女神呢~(˘³˘)♥



曾鈺琇
沒想到我也!!! XDDD

唉吶!!雖然不是宅男女神
跟宅男女神李毓芬用一樣的一樣的乳液也是很開榮
至少可以追求個讓人永遠猜不透年紀逆齡女孩!

哇!!#平泰秀 已經紅翻天了!!

來自：動態時報相片相簿中曾鈺琇的相片
分享對象：公開

開啟相片檢視器
下載
檢舉

科技工具小撇步

TW.SHOP.COM 達人風潮舖，可以透過各種不同的社群平台進行分享，讓更多夥伴可以看到。當您建立個人風潮舖、或逛到風潮達人推好物，想和夥伴分享的時候，可以怎麼做？

1. 進入『風潮』：請先登入 TW.SHOP.COM 點選『風潮』。



2. 搜尋『風潮』：利用風潮搜尋功能，或依熱門風潮舖、焦點風潮客、最新風潮不同的瀏覽選擇方式，找出您喜愛的風潮舖。



3. 分享『風潮』：進入風潮舖後點選『分享這個風潮』，您可以選擇用 e-mail、FB、Twitter、Google+、Pinterest 多種管道分享。



Created by **黃學良(Sean Huang)** SHOP CONSULTANT
Shop.com購物顧問、網路中心授證輔導員



學良的冰箱

我們是外食族，所以當家裡方圓5公里都吃過好幾輪之後，當然就會從網路上找新的口味囉！當然，日常的營養補充品也是必須的，誰叫我們身處在一個充斥黑心商品的現代社會呢？預防勝於治療嘛！

標籤 小吃 麵包 蛋糕 水餃 茶 料理 蔬菜 肉 魚

Bookmark & Share



Email



Google+



Facebook



Pinterest



Twitter

分享這個風潮

19 評論

讚

意見

TW.SHOP.COM 達人風潮舖有豐富的達人經驗談，透過經驗分享或見證實例，可以為夥伴帶來銷售上的輔助效果。快建立您的個人風潮舖，將喜愛的風潮舖分享出去，並且讓更多夥伴知道！

部落格文章轉貼大補帖

「部落格文章轉貼大補帖」每週推薦一篇精選文章，讓您方便修改、轉貼到您的個人部落格。只要您轉貼「文章轉貼大補帖」精選文章到自己的部落格上（無名、奇摩部落格、痞客邦、yam 天空、隨意窩 Xuite...），您就是在幫自己的美安無牆百貨商場創造更多業績和宣傳。請記住，千萬不要忘記將自己美安無牆百貨商場的網址也加入到精選文章中，這會幫忙引導更多的潛在顧客到您的美安入口網站哦～

請將下列文章轉貼到您的個人部落格或是各著名的部落格上：

你都這樣做，難怪減重沒效果！



每天都有認真做運動，怎麼減重還是沒效果？其實運動減重有盲點，將盲點一一揪出來，就不用擔心怎麼動都瘦不下來喔！

盲點一：瘦身操拚命做，就能變得更加窈窕？

瘦身操每天乖乖照著做，如果沒有配合有氧運動，不僅脂肪減少速率會比較慢，而且只做肌力運動，只會讓肌肉增多，搭配有氧運動進行，才能幫助體態更窈窕輕盈。

盲點二：有氧運動只要做，就能幫助燃燒脂肪？

每天持續做有氧運動，但是卻只花了 5-10 分鐘，這樣是不夠的唷！要有明顯效果，至少要持續 15 分鐘以上，身體才會開始有效率的燃燒脂肪。

盲點三：每天慢跑加有氧，就能消耗更多熱量？

當長時間維持同一種運動方式，久而久之，人的身體就會慢慢習慣這樣的運動方式，身體消耗的熱量就會減少，這時你需要改變運動項目、時間、強度，就能幫助熱量消耗。

盲點四：每天走路、爬樓梯，就可以瘦下來？

每天利用飯後時間走路、爬樓梯，就可以幫助減重？其實，運動要達到脂肪燃燒的效果，必須讓心跳達到至少每分鐘 130 下，每星期至少 3 次，每次運動至少 30 分鐘，所以，散步不能幫你瘦下來，要用健走方式才有效果。

盲點五：汗流得越多，體重就瘦得越多？

很多人以為，運動時汗流得越多，就越能達到減重效果，所以為了流更多汗，就穿長袖長褲、塑身衣去運動，但其實用掉的不一定是身上的脂肪，反而更多的是水分。

※ 好物推薦

[全新生活™曼妙人生計劃全套 DVD 系列](#)



體重管理的好選擇！全新生活™曼妙人生計劃全套 DVD 系列在你執行計劃的過程中為你提供適時的指導及激勵，內容包含多個 12-20 分鐘的影音片段，涵蓋的主題包括：如何成功執行計劃、如何閱讀標籤、如何戒除愛吃甜食的習慣等等。這套 DVD 能讓你專心一志的執行計劃，幫你克服在日常生活中遭遇到的阻礙，進而達到減重的目標。

一起加入美安台灣社群媒體吧！



Facebook (www.facebook.com/markettaiwan)

Twitter (www.twitter.com/markettaiwan)

YouTube (www.youtube.com/TaiwanVideos)

Plurk (www.plurk.com/markettaiwan)