

## 社群媒體補給站

### 社群媒體訊息及連結

美安台灣瞭解身為繁忙創業者的您，或許沒時間處理或撰寫社群媒體訊息。「社群媒體補給站」提供您有用的行銷工具、資訊及優惠活動相關訊息，讓您可直接轉貼於您個人社群媒體上。以下為本週推薦的動態訊息，請在閱讀後，轉貼到您個人的臉書塗鴉牆上。請記住，經常更新您的動態消息，您可以和您的客戶及潛在客戶產生更多更好的互動！請選取您所喜愛的「社群媒體補給站」訊息，一天一則轉貼在您的社群媒體而非一次全部轉貼，將能得到最佳社群媒體行銷的效果。美安台灣希望您能善加利用「社群媒體補給站」所提供的最新訊息，進行自己超連鎖®事業的「社群行銷」，搭乘這股社群風潮，航向永續收入的藍海。

#### Facebook:

【常保健康】外食族特別要做好消化保健喔！nutriclean™ 益生菌配方錠狀食品內含滿滿#益生菌，平時注意營養均衡，取回自己健康的主控權，為全家人的幸福加分~(\*∩)~

<http://tw.shop.com/nutriclean+益生菌配方錠狀食品-1001286071-p+.xhtml>



請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上：

<http://tw.shop.com/nutriclean+益生菌配方錠狀食品-1001286071-p+.xhtml>

#### Facebook:

【除舊佈新迎新春！】歲末年終大掃除的時節到了~根據時間、體力安排打掃計畫，加上不需太費力除污垢的威淨® 萬用天然濃縮清潔劑，就能讓家裡立馬乾淨溜溜，打掃起來靈活又不傷玉手呢~真是體貼媽媽、老婆的好選擇~: ♡。°.(♡~`人~`♡\*)° ♡。° • [http://tw.shop.com/search/美安威淨-tw+shop+com-+5?tkr=s20717&s=100027&sort\\_popular&t=0&k=30](http://tw.shop.com/search/美安威淨-tw+shop+com-+5?tkr=s20717&s=100027&sort_popular&t=0&k=30)



請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上：

[http://tw.shop.com/search/美安威淨-tw+shop+com-+5?tkr=s20717&s=100027&sort\\_popular&t=0&k=30](http://tw.shop.com/search/美安威淨-tw+shop+com-+5?tkr=s20717&s=100027&sort_popular&t=0&k=30)

#### Facebook:

【好物同享】WOW~捕獲保健好物資訊！東森綜合台《現在才知道》美麗人妻 Julie 分享她的保健小秘訣，也是許多美魔女都愛的呢！關鍵字：葡萄籽、粉狀，常 follow 健康消息的人一定知道這瓶好物~ d(´̀)~b



## Facebook:

【莫蒂膚® 花漾美彩組】 讓您隨時隨地保持時尚妝容。打造自然的美麗妝顏變得好簡單。

<http://tw.shop.com/%E8%8E%AB%E8%92%82%E8%86%9A+reg+%E8%8A%B1%E6%BC%BE%E7%BE%E5%BD%A9%E7%B5%84-923491003-hit%E8%8E%AB%E8%92%82%E8%86%9A%C2%AE%E8%8A%B1%E6%BC%BE%E7%BE%E8%E5%BD%A9%E7%B5%84-p+.xhtml?credituser=C3672379#VLiBjFORaho.facebook>

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上：

<http://tw.shop.com/%E8%8E%AB%E8%92%82%E8%86%9A+reg+%E8%8A%B1%E6%BC%BE%E7%BE%E5%BD%A9%E7%B5%84-923491003-hit%E8%8E%AB%E8%92%82%E8%86%9A%C2%AE%E8%8A%B1%E6%BC%BE%E7%BE%E8%E5%BD%A9%E7%B5%84-p+.xhtml?credituser=C3672379#VLiBjFORaho.facebook>

## Facebook:

【聰明購物”+”】眼尖的你無留意 [TW.SHOP.COM](http://TW.SHOP.COM) 廣告上不同產品上都有個”+”，喜歡這個產品按下”+”就能購買這個產品喔~我超愛這個簡單俐落的購物方法呢~ d(·▽·)b



請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上：

[TW.SHOP.COM](http://TW.SHOP.COM)

## Facebook:

【「纖纖」君子】體內環保做得好，健康生活沒煩惱~為家人的健康把關，每日「食」在好健康外，配合營養的 NutriClean™先進纖維粉，是你佳節大餐後的好幫手喔！~(\*'ω`)人('ω`\*)

<http://tw.shop.com/體內環保組-1167078805-p+.xhtml>



請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上：

<http://tw.shop.com/體內環保組-1167078805-p+.xhtml>

## 科技工具小撇步

你知道如何在 Facebook 上保護資料隱私嗎？許多使用者可能會在無意中分享出比自己預期更多的資訊，因此認識和解決這些潛在的隱私風險，可以幫你保護自己的資料喔！

### 小撇步

#### 1. 勾選「朋友的朋友」部份開放

基本資料的預設值是開啟給所有人，如果你不想被陌生人加為好友、發訊息或是被找到，你可以到「隱私設定與工具」頁面，把權限都改為限「朋友的朋友」。



## 2.取消部份「個資分享」

步驟 1.點選「更多」後，找到「管理區塊」



步驟 2. 在「管理區塊」，勾選哪些內容，適合讓朋友得知



### 3. 移除標籤

步驟 1. 點擊照片下的「...」按鈕



步驟二、在下拉功能表中點選「移除標籤」



## 部落格文章轉貼大補帖

「部落格文章轉貼大補帖」每週推薦一篇精選文章，讓您方便修改、轉貼到您的個人部落格。只要您轉貼「文章轉貼大補帖」精選文章到自己的部落格上(奇摩部落格、痞客邦、yam 天空、[隨意窩 Xuite...](#))，您就是在幫自己的美安無牆百貨商場創造更多業績和宣傳。請記住，千萬不要忘記將自己美安無牆百貨商場的網址也加入到精選文章中，這會幫忙引導更多的潛在顧客到您的美安入口網站哦～請將下列文章轉貼到您的個人部落格或是各著名的部落格上：

### 守護靈魂之窗

眼睛一旦出狀況不僅會影響健康，也會降低工作效率。尤其是必須長時間看電腦的上班族、低頭族、K 書族，更應該注意眼睛保健，並且找出因應之道。

以下是維持健康雙眼方法：

#### 1. 定時休息

- (1) 提醒自己每隔一小時就讓目光移開電腦，望向遠處。
- (2) 桌上放一杯水，可以幫助調節環境濕度，避免讓眼睛太乾。

## 2.戴隱形眼鏡注意事項

- (1) 多眨眼睛，用淚水滋潤眼睛。
- (2) 縮短配戴時間，建議 1 天不超過 8 小時，原則是能不戴就不戴。
- (3) 配戴隱形眼鏡的人，應先戴隱形眼鏡再塗睫毛膏。

## 3.遠離陽光傷害

避免在早上 10 點到下午 3 點，陽光正強的時候外出活動，若非得要長期曝曬在艷陽下時，別忘了戴太陽眼鏡喔！

## 4.善用電腦設備

工作環境及電腦螢幕的光源以柔和為原則，別讓螢幕光源太亮，容易傷害眼睛。

## 5.善用機會轉移視線

在視線可及的地方放一個自己覺得「賞心悅目」的物品，例如全家福、小孩照片、植物盆栽等。工作一段時間，把目光移到心愛的物品上，讓眼睛稍作放鬆休息。

隨時都要注意眼睛保健，並且定期讓醫生健檢，有雙健康明亮的雙眼，才能提升工作效率，去看世界上美好的風景。



=====

※ 好物推薦

[愛尚它® 適明配方粉末](#)



[【夥伴商店】](#)

[GOHAPPY 快樂購物網](#)

[OSIM uGalaxy 亮眼舒 OS112](#)

OSIM 



■全球首創意境光眼部按摩器 ■太陽穴的指壓按摩 ■內建音樂 放鬆身心 ■符合人體工學設計 ■溫熱按摩 幫助循環

---

一起加入美安台灣社群媒體吧！



**Facebook** ([www.facebook.com/markettaiwan](http://www.facebook.com/markettaiwan))

**Twitter** ([twitter.com/markettaiwan](http://twitter.com/markettaiwan))

**YouTube** ([www.youtube.com/user/MarketTaiwanVideos](http://www.youtube.com/user/MarketTaiwanVideos))

**Plurk** ([www.plurk.com/markettaiwan](http://www.plurk.com/markettaiwan))

**Instagram** ([instagram.com/markettaiwan](http://instagram.com/markettaiwan))