

# 社群媒體補給站

## 社群媒體訊息及連結

美安台灣瞭解身為繁忙創業者的您，或許沒時間處理或撰寫社群媒體訊息。「社群媒體補給站」提供您有用的行銷工具、資訊及優惠活動相關訊息，讓您可直接轉貼於您個人社群媒體上。以下為本週推薦的動態訊息，請在閱讀後，轉貼到您個人的臉書塗鴉牆上。請記住，經常更新您的動態消息，您可以和您的客戶及潛在客戶產生更多更好的互動！請選取您所喜愛的「社群媒體補給站」訊息，一天一則轉貼在您的社群媒體而非一次全部轉貼，將能得到最佳社群媒體行銷的效果。美安台灣希望您能善加利用「社群媒體補給站」所提供的最新訊息，進行自己超連鎖®事業的「社群行銷」，搭乘這股社群風潮，航向永續收入的藍海。

### Facebook:

【學習典範，活出精彩】曾獲 Vogue 雜誌封為百大最具影響力女性的羅琳·萊丁格 Loren Ridinger，不僅是網路零售巨擘--美安 SHOP.COM 的資深副總裁也因她優秀的領導、經營事業能力與熱心公益，現在又再添殊榮--獲得 NBA 慈善組織讚譽她偉大女性卓越成就。這個組織是由 NBA 明星球員他們背後偉大的女性組成，使 NBA 的影響力從精彩的比賽能夠延伸 到全球的慈善事業。

想瞭解更多擁有精彩人生的羅琳,學習典範，活出精彩，千萬不要錯過羅琳的部落格 [www.Lorensworld.com](http://www.Lorensworld.com) 及 [www.myfashioncents.com](http://www.myfashioncents.com)。



### Facebook:

【花錢又賺錢?全新購物樂趣】要如何從購物網站的茫茫網海中，找到自己喜愛的商品，還能賺取優惠及現金回饋，買到物超所值的商品！教您另一種全新購物樂趣，做個 Smart 的消費者，快點進來看



請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://blog.markettaiwan.com.tw/%E5%8F%A6%E4%B8%80%E7%A8%AE%E5%85%A8%E6%96%B0%E8%B3%BC%E7%89%A9%E6%A8%82%E8%B6%A3%E7%BC%8C%E5%81%9A%E5%80%8Bsmart-%E7%9A%84%E6%B6%88%E8%B2%BB%E8%80%85/>

### Facebook:

【元氣UP靠B群】常覺得沒活力、沒元氣？OMG!是不是又忘了補充有助能量代謝的「維生素B群」呢？維生素B群是屬於水溶性的維生素，很容易流失，所以記得身體要每天補充才會夠唷！推薦用 Isotonix B 來灌溉活力，提升元氣，透過等滲透營養補充法，讓滿滿B群帶動好精神、好氣色~ ㄟ(●'▽'●)ノ

**維生素B1**  
每日建議攝取量：1.2毫克(男)、0.9毫克(女)  
愛尚它複方維生素B粉末含量：1.95毫克  
162%  
益處：幫助維持皮膚、心臟及神經系統的正常功能，有助於維持能量正常代謝。

**維生素B2**  
每日建議攝取量：1.3毫克(男)、1.0毫克(女)  
愛尚它複方維生素B粉末含量：2.25毫克  
173%  
益處：有助於維持能量正常代謝，有助於維持皮膚的健康。

**維生素B3 (菸鹼素)**  
每日建議攝取量：16毫克(男)、14毫克(女)  
愛尚它複方維生素B粉末含量：25.5毫克  
159%  
益處：有助於維持能量正常代謝，增進皮膚、神經系統、結腸及消化系統的健康。

**維生素B5 (泛酸)**  
每日建議攝取量：5毫克(男、女)  
愛尚它複方維生素B粉末含量：20毫克  
400%  
益處：增進皮膚和黏膜的健康，有助於膽固醇、膽固醇的合成及胺基酸的代謝。

**維生素B6**  
每日建議攝取量：1.5毫克(男、女)  
愛尚它複方維生素B粉末含量：2.1毫克  
140%  
益處：有助於維持胺基酸正常代謝，增進神經系統的健康。

**維生素B7 (生物素)**  
每日建議攝取量：30微克(男、女)  
愛尚它複方維生素B粉末含量：300微克  
1000%  
益處：有助於維持能量與胺基酸的正常代謝，有助於脂肪與肝臟的合成。

**維生素B9 (葉酸)**  
每日建議攝取量：400微克(男、女)  
愛尚它複方維生素B粉末含量：600微克  
150%  
益處：有助於紅血球的形成，有助於核酸與核蛋白的形成，有助於胎兒的正常發育與生長。

**維生素B12**  
每日建議攝取量：2.4微克(男、女)  
愛尚它複方維生素B粉末含量：3.6微克  
150%  
益處：有助於紅血球的形成，增進神經系統的健康。

**維生素B群有何其他益處？**  
維生素B群除了有助於增進體能之外，還有你可能尚未了解的其他益處.....

愛尚它\*複方維生素B粉末 產品代號: I13002

### Facebook:

【MTV 歌手愛 Motives】紐約時裝周彩妝師愛用的莫蒂膚 Motives 不僅在美國人氣超高,現在 MTV 中也看到歌手用礦物質基底的莫蒂膚 Motives 展現她舉手投足的甜美時尚！快來聽聽這首曲風清新、令人激賞的 MV 吧~！按讚分享是一定要的啦~ <http://goo.gl/3y27kj>

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/3y27kJ>

## 科技工具小撇步

美安台灣快捷列是一個方便的網頁工具列，安裝後會出現在網址列的下方，各種功能只要滑鼠一點，或輸入關鍵字，就可以馬上和您的社群媒體保持聯繫、分享購物好康優惠、搜尋[美安台灣入口網站](#)百萬項的超值商品。

如何下載美安快捷列？立即前往「[下載美安快捷列](#)」，或是您可以自『超連鎖管理系統』>『其他服務』>『安裝美安快捷列』，同樣可以下載美安台灣快捷列(mtToolBar)。

立即下載美安快捷列，省時、省事、省費的社群購物工具列，等你來體驗！

## 部落格文章轉貼大補帖

「部落格文章轉貼大補帖」每週推薦一篇精選文章，讓您方便修改、轉貼到您的個人部落格。只要您轉貼「文章轉貼大補帖」精選文章到自己的部落格上（無名、奇摩部落格、痞客邦、yam 天空、隨意窩 Xuite...），您就是在幫自己的美安無牆百貨商場創造更多業績和宣傳。請記住，千萬不要忘記將自己美安無牆百貨商場的網址也加入到精選文章中，這會幫忙引導更多的潛在顧客到您的美安入口網站哦～

請將下列文章轉貼到您的個人部落格或是各著名的部落格上：

### 美「膜」女，教妳敷美肌

炎炎夏日，水水們不僅要擔心皮膚缺水，更要擔心白皙的臉蛋給夏日烈陽曬黑了，來一片冰涼的面膜做保養，讓妳臉部肌膚暑氣全消，還能持續維持白皙水嫩的美肌。

水水們一定都有敷面膜的經驗，但妳知道敷面膜可是有步驟的嗎？想要做個美「膜」女，正確的敷面膜步驟你一定要知道，現在就拿起妳的[面膜](#)，跟著下面步驟做一遍，敷臉效果 Double，敷出令人稱羨的美肌來：

↘敷面膜的最佳時機是晚上洗完澡，臉部清潔乾淨後，那時候皮膚充滿水分，毛孔也已經完全打開。如果想提高保養效果，可以先用精華液打底後再敷面膜。



↘將精華液輕輕按下。



↘打開包裝取出面膜。

↘打開面膜紙，先對準眼睛位置後輕輕貼上，在臉頰與下巴處輕拉，讓面膜定型服貼。



↘ 檢查面膜是否平整貼附於臉部，未服貼處則用手輔助，輕輕按壓使其平整貼附。



↘ 建議使用時間 12-15 分鐘為佳，敷完後輕輕由下往上拉開面膜。



↘敷完面膜後，輕輕地按摩至面膜的精華液微乾，讓精華液滲透進肌膚。



↘最後，擦上一層**面霜**，將水分和營養牢牢的鎖住。瞧！妳也是水嫩美「膜」女。



---

一起加入美安台灣社群媒體吧！



Facebook ([www.facebook.com/markettaiwan](http://www.facebook.com/markettaiwan))

Twitter ([www.twitter.com/markettaiwan](http://www.twitter.com/markettaiwan))

YouTube ([www.youtube.com/TaiwanVideos](http://www.youtube.com/TaiwanVideos))

Plurk([www.plurk.com/markettaiwan](http://www.plurk.com/markettaiwan))