

社群媒體補給站

社群媒體訊息及連結

美安台灣瞭解身為繁忙創業者的您，或許沒時間處理或撰寫社群媒體訊息。「社群媒體補給站」提供您有用的行銷工具、資訊及優惠活動相關訊息，讓您可直接轉貼於您個人社群媒體上。以下為本週推薦的動態訊息，請在閱讀後，轉貼到您個人的臉書塗鴉牆上。請記住，經常更新您的動態消息，您可以和您的客戶及潛在客戶產生更多更好的互動！請選取您所喜愛的「社群媒體補給站」訊息，一天一則轉貼在您的社群媒體而非一次全部轉貼，將能得到最佳社群媒體行銷的效果。美安台灣希望您能善加利用「社群媒體補給站」所提供的最新訊息，進行自己超連鎖®事業的「社群行銷」，搭乘這股社群風潮，航向永續收入的藍海。

做好肌膚基本功，完美肌膚很輕鬆

Facebook:

【打造完美肌】秋冬換季，肌膚開始鬧脾氣？水水們都照過來~ 打造秋冬完美肌其實很 EASY，只要：1.肌膚清潔要仔細；2.臉部調理用精華液；3.加強保濕滋潤用乳液。想擁有素顏也不怕的無瑕肌，快來這兒看~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/QsmIvF>

時尚杯品，清洗不馬虎！

Facebook:

【家政婦生活小技巧】清洗紅酒杯看似容易，但是實際做過就知道，要完全洗淨需要一些小技巧：1.準備 2 盆清水；2.用除菌洗碗精從內而外擦洗，放入第 1 盆溫水清洗；3.放入第 2 盆清水過濾...，想知道清洗紅酒杯如何一次搞定，快來這兒瞧~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/15UZxu>

營養美味，好料自己做

Facebook:

【道地的台灣味】天氣變冷了捏~ 想來碗碗熱呼呼的牛肉麵？自己做美味更加分，暖家人的心、也暖家人的胃，記得要：1.天然食材準備好；2.麵條別用快煮的乾麵條；3.蘆薈汁餐後喝，健康營養更加分。想知道銷魂的番茄牛肉麵如何做，快來這兒瞧~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/EzAGAM>

網頁內容輕鬆 Pin 到 Pinterest

Facebook:

【輕鬆蒐集喜愛圖片】在網路上看到喜歡的圖片，您還用複製貼上蒐集嗎？教您更聰明、方便的蒐集法：1.下載 Pinterest；2.在喜愛圖片點選「Pin It」鈕；3.確認圖片歸類 Board 按「Pin It」。輕鬆學會 Pinterest 不用三分鐘，快進來看看詳細介紹唄~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/Vy2KyS>

Facebook:

【你敢每天用髒水洗臉喔？】你知道家中水龍頭有多髒？電視上《TVBS 新聞》實際拍攝才用幾年的水龍頭剖面，OMG~都是黃黃綠綠的鏽垢和銅綠（恐怖唷~），還好我家除了裝濾水器外還有加裝沐浴濾水器，定期換濾心，除去氯味、重金屬、污染物後，洗澡洗臉攏不驚！



科技工具小撇步

「分享」是現代人最喜歡進行的社交活動之一，Instagram 正是一款用照片與人進行分享的免費 APP 軟體，如何使用 Instagram 拍照並與更多朋友分享？

1. 拍照：點擊工具列「相機」圖示，進入拍照模式，右下方圖示可選擇手機的相簿照片。



2. 後製：後製模式有多種照片特效可選擇，編輯完成請按「下一步」。



3. 標籤：輸入照片說明敘述，並加入一個或多個「# + 關鍵字」(Hashtag) 的標籤，照片將有更多機

會被搜尋到。例如：依據下圖主題，可以加上「#若美芙 #Lumiere de Vie #肌膚保養」，這樣對特定主題感興趣的人就可以很快搜尋到你的照片。



4. 分享：照片還可以分享至 Facebook、Twitter、Email、Flickr…。



5. 發布：按下「分享」，照片即發布到 Instagram 或其他分享平台。



部落格文章轉貼大補帖

「部落格文章轉貼大補帖」每週推薦一篇精選文章，讓您方便修改、轉貼到您的個人部落格。只要您轉貼「文章轉貼大補帖」精選文章到自己的部落格上（無名、奇摩部落格、痞客邦、yam 天空、隨意窩 Xuite...），您就是在幫自己的美安無牆百貨商場創造更多業績和宣傳。請記住，千萬不要忘記將自己美安無牆百貨商場的網址也加入到精選文章中，這會幫忙引導更多的潛在顧客到您的美安入口網站哦～

請將下列文章轉貼到您的個人部落格或是各著名的部落格上：

上班族的健康「停、看、聽」



時序進入秋冬時節，由於濕度、溫度的變化，忽冷忽熱的不穩定氣候，很容易影響身體新陳代謝的功能，人也會經常無力沒精神。

身體健康是一切的根本，特別是秋冬保養更外格外注意，上班族經常因為忙碌工作，疏於健康的照顧，養成每日自我檢視的好習慣，進行健康「停、看、聽」簡單三步驟，將有助於健康維持：

1. 「停」，是要懂得暫時停下手邊工作，進行適當的休息，起身做些簡單的伸展運動，泡杯咖啡或營養保健品補充精神活力；假日時到戶外走走運動，或是偶爾安排一趟輕旅行，紓解身心。
2. 「看」，是要隨時留心注意身體的變化，透過每天進行記錄，或是自我觀察面色、唇色、指甲、分泌物、體重變化…等，掌握健康狀況。
3. 「聽」，除了平時多運動、攝取營養補充品保健身體外，還應定期進行身體健康檢查，追蹤身體的異常現象，聽取專業醫生給予的適當建議，為身體健康做最佳把關。

除此之外，別忘了要維持作息規律及良好的睡眠品質，隨時保持心情愉悅，最重要的是，將看似簡單的健康「停、看、聽」，當成日常生活的一環，才不會讓健康有亮紅燈的危機！

※ 好康推薦

幫助身體健康樂活的好物這裡有，還有現金回饋喔！<http://goo.gl/GhzCIF>

一起加入美安台灣社群媒體吧！



Facebook (www.facebook.com/markettaiwan)

Twitter (www.twitter.com/markettaiwan)

YouTube (www.youtube.com/TaiwanVideos)

Plurk (www.plurk.com/markettaiwan)