

# 社群媒體補給站

## 社群媒體訊息及連結

美安台灣瞭解身為繁忙創業者的您，或許沒時間處理或撰寫社群媒體訊息。「社群媒體補給站」提供您有用的行銷工具、資訊及優惠活動相關訊息，讓您可直接轉貼於您個人社群媒體上。以下為本週推薦的動態訊息，請在閱讀後，轉貼到您個人的臉書塗鴉牆上。請記住，經常更新您的動態消息，您可以和您的客戶及潛在客戶產生更多更好的互動！請選取您所喜愛的「社群媒體補給站」訊息，一天一則轉貼在您的社群媒體而非一次全部轉貼，將能得到最佳社群媒體行銷的效果。美安台灣希望您能善加利用「社群媒體補給站」所提供的最新訊息，進行自己超連鎖®事業的「社群行銷」，搭乘這股社群風潮，航向永續收入的藍海。

## 維持一天活力精神的好方法

### Facebook:

【天天都有好精神】經常加班熬夜，人快沒電懶洋洋，學習以下好習慣，讓您每天都能電力滿滿：1. 充足睡眠，不熬夜晚睡；2. 養成每天運動習慣，可讓身體適度放鬆；3. 補充 BCAA 提升體力與滿滿能量。想要維持一整天的好活力，快來這兒看~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/64Sw6q>

## Facebook 共享相簿，可供多人上傳照片！

### Facebook:

【相片分享很 Easy！】喜歡用 Facebook 上傳照片與朋友分享？其實 FB 還有共享相簿的功能，將親朋好友拉進來一起分享聚會歡樂的照片。共享相簿好簡單：1. 建立新相簿；2. 增加『相簿協作者』選擇共享的朋友；3. 受邀者收到 FB 通知，就可以開始新增照片。更詳細的 FB 共享相簿介紹，快來這兒看~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/B0YpcU>

### Facebook:

【打造天然陶瓷肌】天然陶瓷肌，不只女人想要、就連男人也愛！痞客幫部落客小樂，和大家分享打造天然陶瓷肌的小秘密，就是要讓肌膚擁有好基底，她用若美芙™的保濕潔膚乳和保濕化妝水，讓臉蛋兒瞬間發亮，小樂不只自己用了好，還試用在 2 位大男孩的臉上，肌膚也立馬變得透亮、毛孔細緻，唷~超咕溜的呢！

想知道天然陶瓷肌如何打造？快到 <http://goo.gl/heVDY> 就能找得到！




**Facebook:**

【家人健康是咱ㄟ幸福】家人健康是我們最大的幸福！網友燦桐爸爸有寶貝千金用菁英配方守護他的健康，每天都乖乖喝一蓋，讓他精神百倍活力佳，看到燦桐爸爸健康開心的模樣，忍不住都想豎起大拇指比個讚！

守護您和全家人的健康，快到 <http://goo.gl/heVDY> 就能找得到！




**燦桐**  
 寶貝小千金還讓我減肥中工作中的我精神百倍  
 我每天都有認真的喝一蓋哦  
 我要送給子孫們一個健康康康的家人

相簿：動態時報相冊  
 分享對象：公開  
 開啟相片檢視器

## Facebook:

【國際雜誌《ELLE》推薦購物必 Buy！】彩妝大師們愛用的 Motives®，這期的國際知名時尚美容雜誌《ELLE》有推薦，立馬翻開國際版《ELLE》雜誌第 359 頁，「SHOP MUST HAVES」裡有 Motives® 產品捏，連國際雜誌都說 Motives® 是購物必 Buy，果真是好物超讚的啦！

國際彩妝大師們愛用的 Motives®，到 [motivestw.shop.com](http://motivestw.shop.com) 就能找得到！



## 科技工具小撇步

Pinterest 能用來蒐集喜愛的圖文、影片或個人作品，而且提供網站「Pin It」按鈕，輕輕按一下，就可以把網頁圖片「Pin」到 Pinterest。

如何將網頁圖片 Pin 到 Pinterest 不同主題的 Board？

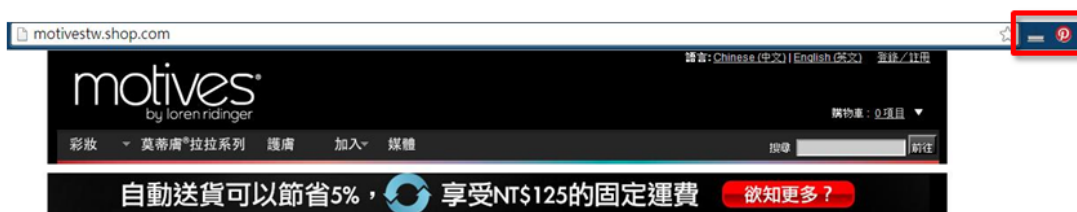
1. 請先至 Pinterest 的官方網頁，下載「Pin It」按鈕 ([請按此](#))。

## The Pin It Button

Pin things you find on the web.



2. 下載完成後，您可以在書籤列看到「Pinterest」按鈕。



3. 在您目前的網頁，按下「Pinterest」鈕，就可以選擇將網頁任何圖片「Pin」到 Pinterest。



4. 把滑鼠移至所要「Pin」的圖片上，按下「Pin It」鈕，再選擇圖片要歸納的主題 Board，最後點擊「Pin It」鈕，就能順利將網頁內容「Pin」到自己的 Pinterest 囉！



### Create a Pin

Board: 彩妆

Description: 持久迷人的光澤

Facebook

Cancel **Pin it**

A screenshot of the 'Create a Pin' form. The 'Board' dropdown menu is set to '彩妆'. The 'Description' text area contains the text '持久迷人的光澤'. At the bottom left, there is a checkbox for 'Facebook'. At the bottom right, there are two buttons: 'Cancel' and a red 'Pin it' button, which is highlighted with a red border.

## 部落格文章轉貼大補帖

「部落格文章轉貼大補帖」每週推薦一篇精選文章，讓您方便修改、轉貼到您的個人部落格。只要您轉貼「文章轉貼大補帖」精選文章到自己的部落格上（無名、奇摩部落格、痞客邦、yam 天空、隨意窩 Xuite...），您就是在幫自己的美安無牆百貨商場創造更多業績和宣傳。請記住，千萬不要忘記將自己美安無牆百貨商場的網址也加入到精選文章中，這會幫忙引導更多的潛在顧客到您的美安入口網站哦～

請將下列文章轉貼到您的個人部落格或是各著名的部落格上：

## 維持一天活力精神的好方法



你是不是也經常感覺，即使找了時間休息、或睡足 8 小時，每天都還是覺得睡不飽，也無法集中精神呢？就像充不飽電的電池，老是無精打采？

工作提不起勁兒的時候，很多人習慣來杯咖啡或提神飲料，幫助短時間內恢復元氣、感覺精神亢奮，但這其實只是治標不治本的方法，更積極的作法是要強化體質、提升體力和能量，而非短暫恢復。

支鏈胺基酸（BCAA）對人體而言是必需胺基酸，人體不能自行製造，必須從飲食中吸收獲取，補充支鏈胺基酸（BCAA）是提升體力和能量的來源，同時使精神旺盛、增強體力，也能讓思考力變得靈活。

除此之外，平時養成以下習慣，將有助維持健康，人就不會沒電而懶洋洋：

1. 忙裡偷閒，對工作要有全力以赴的態度，也要懂得適度休息讓繃緊的身心放鬆，例如：安排一趟輕旅行，走出戶外紓解身心。
2. 充足睡眠，養成規律生活習慣及充足的睡眠時間，不熬夜晚睡，午休時間可以小憩一下，養精蓄銳。
3. 保持運動，養成每天至少 30 分鐘的運動習慣，運動不只維持身體健康，同時也能讓身體放鬆。
4. 注意飲食，維持飲食營養均衡，幫助身體健康，同時，搭配適當的營養保健品，補充體內所欠缺的營養。
5. 定期檢查，應定期進行全身的健康檢查，聽取專業醫生給予的適當建議。

=====

※ 好物推薦

## [Vitamins 維思康™錠狀食品](#)



維思康含有維生素 B 群、L-苯丙胺酸、L-麩醯胺酸、黨參、雷公根、高麗參、西伯利亞人參等成份，能幫助調節生理機能。搭配健康飲食與運動習慣並食用維思康錠狀食品，有助於維持健康。

## [愛尚它複方維他命 B](#)



愛尚它® 複方維生素 B 粉末是所有 B 群維生素加上鈣、鎂及鉀等礦物質的混合配方。由於這配方的等滲壓特質，加上產品包含適量的優質 B 群維生素以及礦物質，可維持健康。

---

一起加入美安台灣社群媒體吧！



Facebook ([www.facebook.com/markettaiwan](http://www.facebook.com/markettaiwan))

Twitter ([www.twitter.com/markettaiwan](http://www.twitter.com/markettaiwan))

YouTube ([www.youtube.com/TaiwanVideos](http://www.youtube.com/TaiwanVideos))

Plurk ([www.plurk.com/markettaiwan](http://www.plurk.com/markettaiwan))