

社群媒體補給站

社群媒體訊息及連結

美安台灣瞭解身為繁忙創業者的您，或許沒時間處理或撰寫社群媒體訊息。「社群媒體補給站」提供您有用的行銷工具、資訊及優惠活動相關訊息，讓您可直接轉貼於您個人社群媒體上。以下為本週推薦的動態訊息，請在閱讀後，轉貼到您個人的臉書塗鴉牆上。請記住，經常更新您的動態消息，您可以和您的客戶及潛在客戶產生更多更好的互動！請選取您所喜愛的「社群媒體補給站」訊息，一天一則轉貼在您的社群媒體而非一次全部轉貼，將能得到最佳社群媒體行銷的效果。美安台灣希望您能善加利用「社群媒體補給站」所提供的最新訊息，進行自己超連鎖®事業的「社群行銷」，搭乘這股社群風潮，航向永續收入的藍海。

2013 年美安台灣領導者訓練大會-第一天精彩回顧

Facebook:

【2013 MTLs 第一天精彩回顧】2013 MTLs 第一天活動精采豐富，現場有 2 萬多位朋友共襄盛舉，High 翻全場~ 這次特別邀請美安總公司高階主管，遠從國外來台與大家進行創新事業分享，還有許多重量級講師，都讓大家收穫滿滿~ 精采回顧、迎向嶄新明天，讓你重溫現場盛況~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/7E1Nrd>

2013 年美安台灣領導者訓練大會-第二天精彩回顧

Facebook:

【2013 MTLs 第二天精彩回顧】2013 MTLs 第二天的節目更精彩，你也在現場嗎？有萬眾矚目的新品介紹，最實用的醫學新知，還有手模、指甲彩繪，及全新生活減重比賽的頒獎，想知道獎落誰家？有精彩回顧快來看~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/GUiYpO>

美安實體夥伴商店 11 月促銷活動

Facebook:

【11 月實體夥伴商店 好康報報】微涼氣候想吃熱呼呼的火鍋？還是香濃印度咖哩？11 月美安實體夥伴商店有好康到，只要使用美安電子錢包或美安鈦金卡刷卡消費，有現金回饋可以賺，還有機會參加抽獎活動捏~ 揪竟是那些店家佛心來著送好康，快點進來看~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/zcVxMc>

Facebook:

最受歡迎的健康月刊、提供健康資訊的《康健雜誌》，有 Isotonix® 的等滲透資訊捏~ 想知道等滲透飲品和錠狀膠囊哪裡不一樣，請至 11 月《康健雜誌》P.161 找答案！ $d(\geq \omega \leq)b$

更多健康的等滲透飲品，上 Shop.com 都買得到~ <http://goo.gl/oTYix3>

傳輸快好吸收



高低立見

只要一次，就改變您食用營養補充食品的方式

愛尚它®產品完全不會普遍存在於傳統錠狀和膠囊產品中的黏稠劑與防腐劑，帶給您高品質成分的保障。

愛尚它®產品以特殊配方調製，能帶給愛尚它產品特有的好滋味、等滲壓特製及酸鹼度，使營養成分能經由等滲透方式有效地補送到體內。

Isotonix® SHOP+COM™

想了解更多愛尚它®系列商品，請上 TW.SHOP.COM



康健

2013康健雜誌 邀你一起好改變
自己掉油酸安心? 假油風靡4大迷思
中內臟出好病的體質如何辨
辨子嗣人，是甲狀腺亢進還是低血?
感冒藥水不一定都有效嗎?
6大關鍵選出適合你的洗髮精與洗
髮膏洗髮精推薦

COMMON HEALTH MAGAZINE

擺脫過敏三兄弟

改善15個壞習慣

擺脫過敏三兄弟，打破過敏的魔咒，打贏過敏的挑戰，重獲健康的呼吸。

中國醫藥科學院、中國醫藥科學院、中國醫藥科學院、中國醫藥科學院



www.commonhealth.com.tw...180

Facebook:

【呵護小寶貝的 Baby 肌】想知道疼愛寶貝的老爸，是如何照顧寶貝女兒的 Baby 肌嗎？照片裡有答案，短短一個月，一起來見證奇蹟唄~



科技工具小撇步

Google 最新服務條款，允許廣告主使用成人用戶在 Google+ 及 Google 其他服務上的姓名、照片、評論、評級等資訊，在廣告中為自己的產品背書。

在進行廣告的分享推薦時，有幾點值得注意：

1. 一切由您作主：只有在您選擇分享時，系統才會分享您的內容。分享推薦不會影響您設定的其他內容或活動分享對象。
2. 系統可能會在商業性質或廣告性質的網頁上，使用您的專頁活動（例如評論、+1、追蹤、分享內容等）、名稱和相片。
3. 如果您想設定廣告中的分享推薦內容，您可以透過 Google 的設定選項，選擇是否讓 Google 在這些內容中使用您的名稱和相片，以協助好友發掘您所喜愛的事物（同時避免顯示您不感興趣的事物）。
4. 系統在分享推薦中所顯示的名稱和相片，就是您在 Google+ 上選定的公開個人資料名稱和相片。

透過 Google 的新服務，你可以輕鬆找到好友的實用推薦，大幅增加說服力。舉例來說，當您用 Google 搜尋 tw.shop.com，可能會看到好友+1 了您喜愛的商品；或是當您搜尋商品時，也可能會看到另一位好友出現某則廣告中，給予這項商品 5 顆星的評價。

Google 廣告中的分享推薦功能，可提高分享推薦對其他人的說服力，輕鬆找到好友的實用推薦，有趣的分享推薦功能，別忘了試試看！

部落格文章轉貼大補帖

「部落格文章轉貼大補帖」每週推薦一篇精選文章，讓您方便修改、轉貼到您的個人部落格。只要您轉貼「文章轉貼大補帖」精選文章到自己的部落格上（無名、奇摩部落格、痞客邦、yam 天空、隨意窩 Xuite...），您就是在幫自己的美安無牆百貨商場創造更多業績和宣傳。請記住，千萬不要忘記將自己美安無牆百貨商場的網址也加入到精選文章中，這會幫忙引導更多的潛在顧客到您的美安入口網站哦～

請將下列文章轉貼到您的個人部落格或是各著名的部落格上：

少油料理也有健康美味



爲了讓食物美味，許多人會使用重油、重口味的烹調方式，長期食用下來健康大打折扣，尤其近來爆發食用油添加香精、劣質油的食安問題，讓人聞油色變，思考如何減少用油的料理祕訣，是重視健康的現代人要知道的。

料理的健康與美味不是二擇一的選擇題，只要願意花點心思，少油量的料理不只健康，還能同時兼顧美味：

1. 改變烹調方式：用油炸或油煎的料理方式，會攝取過多的油脂，改用清蒸、水煮、燉、烤、滷…等方式，可降低用油量。
2. 利用食材油脂：食材中的肉品或海鮮，都帶有動物性油脂，利用食材中的天然油脂，就可以減少食用油的用量。
3. 抹油代替倒油：料理時用倒油的方式，會有不小心添加過多的缺點，可以先倒一小杯油在旁邊，每道菜料理時再適量加入；或是將廚房紙巾沾油，均勻抹在鍋面，也是一種小技巧。
4. 清新調味方式：許多人料理喜歡調味或沾醬，但沙茶醬、芝麻醬、美乃滋…都含有較高油脂，建議改變調味方式，用水果調味、入菜，或是換上口味清新的檸檬汁、和風醬，都是不錯的選擇。
5. 選擇低油料理器具：像電鍋、微波爐、烤箱、蒸籠…，都可以減少用油；另外，許多食材含豐富天然油脂，透過特殊功能的鍋子（如：萬用鍋、氣炸鍋…）可將油逼出，吃起來更健康。

除了少油料理外，不同烹調方式，應該選用不同油，而且不同的品牌建議輪流更換，自然就能吃得健康美味無負擔！

=====

※ 好物推薦

[愛尚它® 益生消化酵素粉末](#)



愛尚它® 益生消化酵素粉末幫助補充重要的酵素（澱粉酵素、蛋白酵素、纖維素酵素、乳糖酵素、脂肪酵素、麥芽糖酵素及蔗糖酵素）和有益的細菌，使身體能夠充分吸收食物的營養。

一起加入美安台灣社群媒體吧！



Facebook (www.facebook.com/markettaiwan)

Twitter (www.twitter.com/markettaiwan)

YouTube (www.youtube.com/TaiwanVideos)

Plurk (www.plurk.com/markettaiwan)