

社群媒體補給站

社群媒體訊息及連結

美安台灣瞭解身為繁忙創業者的您，或許沒時間處理或撰寫社群媒體訊息。「社群媒體補給站」提供您有用的行銷工具、資訊及優惠活動相關訊息，讓您可直接轉貼於您個人社群媒體上。以下為本週推薦的動態訊息，請在閱讀後，轉貼到您個人的臉書塗鴉牆上。請記住，經常更新您的動態消息，您可以和您的客戶及潛在客戶產生更多更好的互動！請選取您所喜愛的「社群媒體補給站」訊息，一天一則轉貼在您的社群媒體而非一次全部轉貼，將能得到最佳社群媒體行銷的效果。美安台灣希望您能善加利用「社群媒體補給站」所提供的最新訊息，進行自己超連鎖®事業的「社群行銷」，搭乘這股社群風潮，航向永續收入的藍海。

歐式早餐教你輕鬆做

Facebook:

【歐式早餐輕鬆做】一天的美好，從享受美味早餐開始！教你做簡單美味義式脆皮薄餅：1.將備料爆香炒熟，加鮮奶油煮約 2~3 分鐘後置涼；2.薄餅鋪起司絲，再鋪炒好餡料及另一半起司絲，蓋上另一片薄餅皮；3.放進烤箱 3~5 分鐘後取出，搭配活力健康飲絕配美味！想學簡單美味的歐式早餐，快來這兒看~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/6nww8q>

維持心智健康的六大關鍵

Facebook:

【心智健康好簡單】心智健康能讓身心理的年齡看起來更年輕，健康活跳跳！保持心智健康掌握關鍵好簡單：1.注意生活飲食，補充適量營養保健品；2.多動腦保持心智敏銳；3.正向開朗的心理。想知道更多維持心智健康的好習慣，快來這兒看~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/7iZhU5>

秋冬好食補

Facebook:

【秋冬食補保養】天氣好冷，藥膳食補來一碗，身體馬上暖呼呼~ 滋補又美味的藥膳食補有好多種賦：1.紅燒羊肉爐，羊肉質嫩無羶氣且湯頭醇厚；2.薑母鴨火鍋，Q 彈鴨肉丸加上濃郁湯頭，超絕配；3.藥燉排骨，湯頭甘甜，肉質粉彈嫩！秋冬好食補，一塊兒來嚐嚐~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/fHyMZh>

Facebook:

【給小寶貝最天然的呵護】每個小寶貝，都是一個愛的奇蹟！這次 2013 MTLs 大會，隆重介紹的天然嬰兒用品系列，讓爸比媽咪能輕鬆呵護小寶貝的柔軟頭髮和細緻肌膚，大人用的放心，小寶貝舒服又開心~ <http://goo.gl/ABlqQd>



Facebook:

【美妝雜誌刊載】美魔女最愛平價頂級保養品—平泰秀 Pentaxyl 又再次上了流行美妝雜誌~！
 想找美魔女的最愛，到 Shop.com 找得到~ <http://goo.gl/oTYix3>

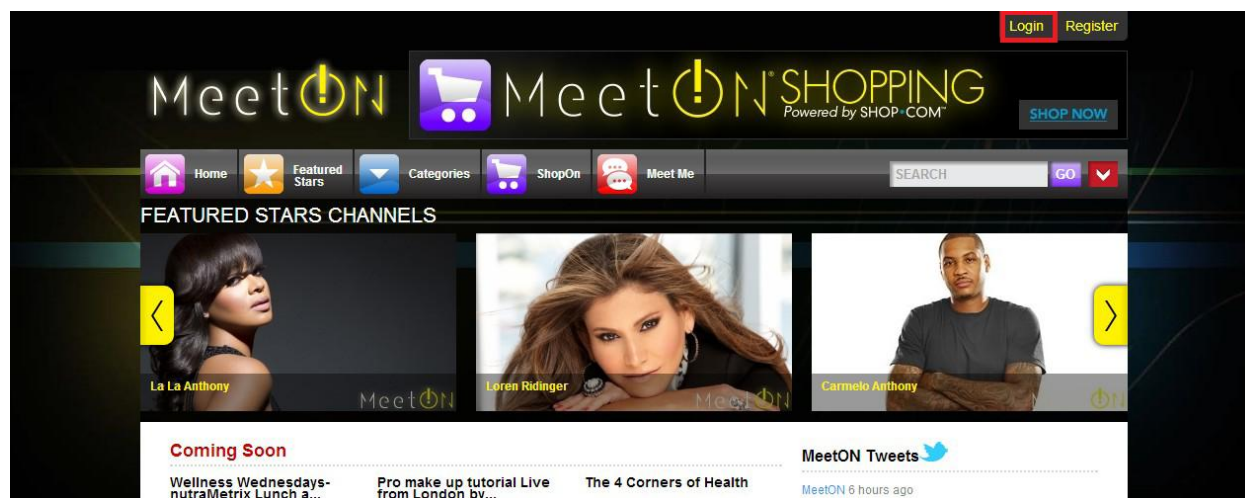


科技工具小撇步

媲美 YouTube 的新時代影音分享平台 MeetOn，有 JR 和 Loren 等多位名人專家分享事業經營新觀點、醫學新知、新品說明、彩妝示範…，不僅內容豐富，同時 MeetOn 也是美安網路行銷上，相當重要的科技工具。

教您輕鬆進入 MeetOn 精彩學習：

1. 進入MeetOn：點選以下連結進入MeetOn網站：<http://www.meeton.com/>
2. 登入帳號：如果您已擁有帳號，請直接點選右上角的「Login」按鈕，「Email」輸入您註冊時所使用的電子郵件信箱，「Password」輸入您設定的密碼。輸入完畢後，請按「Login」進行登入。



Login to MeetON

Email *

Password *

Login

Forgot password? Reset your password [here](#).

3. 進行註冊：如果您尚未擁有帳號，請點選右上角「Register」按鈕，填寫註冊表單（有加註紅色星號者為必填）。您還可以點選右側「Choose Photo」按鈕，上傳個人大頭照，再按「Upload Selected Photo」即可上傳。

確認資料無誤，勾選「I have read and agree the Terms and Conditions and Privacy Policy of this website」，同意使用合約，再點選「Register and continue to interests」送出。

Register as a Viewer! Register as a Broadcaster!

Register as a Viewer!

Welcome Viewer! Please fill out all the fields below to register for your new account.

SHOP.COM™ Customers:
Please use your SHOPCOM Preferred Customer email address when registering on MeetON.

First Name: * 巴馬 **填寫註冊表單**

Last Name: * 歐

Display name: * Obama

Password: * ●●●●●●●●

Password Confirm: * ●●●●●●●●

Email Address: * [Redacted]

Mobile Phone Number: * [Redacted]

Time Zone: * (GMT+8) Manila, Shanghai, Singapore, Taipei, Ulaanbaatar

Language preference: * Select your preferred language

Description: 大家好，很高興來到這個地方，希望能和大家成為朋友。

Profile picture **上傳個人大頭照**

Upload your profile picture

Choose Photo

Upload selected photo

MEET ON BETA
No Photo

UPGRADE TO BROADCASTER ACCOUNT

This will appear on your profile page

I have read and agree the [Terms and Conditions](#) and [Privacy Policy](#) of this website **同意使用合約**

Register and continue to interests

4. 基本資料：填寫基本資料（有加註紅色星號者為必填），輸入完畢後點選「Register」按鈕。

Back to Step 1

UPGRADE TO BROADCASTER ACCOUNT

Select the details that you want to hide on your public profile

Hide birth year **勾選此處可隱藏出生年份**

勾選此處可隱藏資料

Birthdate: * 03 / 14 / 1980

Gender: * Female

Current City: 台北市

Birth Place:

Relationship Status: Single

Education:

Employment: 美安台灣公司

Religion:

Political Views:

Music: Duane McLaughlin

Sports: 棒球

Books: 美安熱線

TV/Movies:

Video Games:

Chefs: 台灣小吃

Hobbies:

Interests:

Captcha Security

dsotur Trust

stop spam. read books.

Register **輸入完畢後，請按此按鈕**

請在此處輸入上方隨機出現的認證文字

5. 完成註冊：註冊成功後，就可以看到名字顯示視窗上方。



部落格文章轉貼大補帖

「部落格文章轉貼大補帖」每週推薦一篇精選文章，讓您方便修改、轉貼到您的個人部落格。只要您轉貼「文章轉貼大補帖」精選文章到自己的部落格上（無名、奇摩部落格、痞客邦、yam 天空、隨意窩 Xuite...），您就是在幫自己的美安無牆百貨商場創造更多業績和宣傳。請記住，千萬不要忘記將自己美安無牆百貨商場的網址也加入到精選文章中，這會幫忙引導更多的潛在顧客到您的美安入口網站哦～

請將下列文章轉貼到您的個人部落格或是各著名的部落格上：

維持心智健康的六大關鍵



隨時精力充沛，才能讓身體更有效的運作，保持在敏銳的最佳狀態！而且，透過簡單而健康的生活選擇，可以讓我們維持心智健康，以下是保持心智健康的 6 大關鍵：

1. 注意飲食

不分年齡層，新鮮農產品和魚油、橄欖油都有助於促進心智健康。

2. 保持運動

養成每天運動的習慣，避免超出身體負擔的激烈運動，也會對身心產生幫助。

3. 充實知識

持續學習新事物，多動腦能保持心智敏銳，以應付各種不同的狀況。

4. 充足睡眠

晚上是身心充電休息時機，所以不要熬夜晚睡，錯過恢復身體能量的黃金期。

5. 定期檢查

定期進行身體健康檢查，若發現身體有任何問題，就要立即就醫。

6. 正向思維

保持樂觀積極的態度和愉悅心情，正向思維會讓你與周遭朋友都獲益良多。

※ 好物推薦

[維思康 錠狀食品](#)



當身體為心智功能提供更健康的環境，身體不需要外在刺激，也會變得更加靈活與敏銳。搭配健康飲食與運動習慣並食用維思康錠狀食品，能夠維持健康的能量與壓力水準。

一起加入美安台灣社群媒體吧！



Facebook (www.facebook.com/markettaiwan)

Twitter (www.twitter.com/markettaiwan)

YouTube (www.youtube.com/TaiwanVideos)

Plurk (www.plurk.com/markettaiwan)