

社群媒體補給站

社群媒體訊息及連結

美安台灣瞭解身為繁忙創業者的您，或許沒時間處理或撰寫社群媒體訊息。「社群媒體補給站」提供您有用的行銷工具、資訊及優惠活動相關訊息，讓您可直接轉貼於您個人社群媒體上。以下為本週推薦的動態訊息，請在閱讀後，轉貼到您個人的臉書塗鴉牆上。請記住，經常更新您的動態消息，您可以和您的客戶及潛在客戶產生更多更好的互動！請選取您所喜愛的「社群媒體補給站」訊息，一天一則轉貼在您的社群媒體而非一次全部轉貼，將能得到最佳社群媒體行銷的效果。美安台灣希望您能善加利用「社群媒體補給站」所提供的最新訊息，進行自己超連鎖®事業的「社群行銷」，搭乘這股社群風潮，航向永續收入的藍海。

Facebook:

【原來抗氧化這麼重要！】無論你現在看起來多麼年輕，但「青春肉體」終究敵不過時間考驗，要怎樣才能照顧自己呢？氧化速度愈快，細胞老化的速度也愈快，當壓力過大，更容易加速老化的狀況；所以，所以要保養有方，就必須加強身體抗氧化功能喔~



Facebook:

【日常消費賺現金】消費就能賺現金，有沒有這麼好康？只要：[1.進入SHOP.COM](#)；2.搜尋日常生活用品比價；3.消費購物還賺 2%-33%現金回饋。想知道日常消費如何賺取現金回饋，快點進來看～

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<https://www.facebook.com/video.php?v=741503525886236>

Facebook:

【少油料理的秘訣】啥！花生油竟然不含花生～最近食用油的問題多，還是少油料理卡健康，如何少油教你做：1. 少用油炸改用清蒸、水煮烹調；2.用低油料理鍋具；3.改吃低升糖飲食蓋健康。少油料理裡小技巧，快來這兒看～

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/9S2jN9>

Facebook:

【教你做創意料理】豆漿營養好處多，今天喝豆漿了沒有？新鮮豆漿除了可以當飲料喝，還可以降樣吃呦：1.加入豆漿和糯米、葡萄乾、桂圓...每一口都含有豐富營養的豆漿什錦飯；2.豆漿和雞蛋也能做出又香又濃的羹湯；3.豆漿鯽魚湯，保有魚湯的鮮味和豆漿的健康美味。教你用豆漿做出各式美味料理，快來這兒看～

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/7cgC7G>

科技工具小撇步

Google 允許廣告主使用成人用戶在 Google+及 Google 其他服務上的姓名、照片、評論、評級等資訊，在廣告中為自己的產品背書。

提醒大家注意以下事項，讓分享推薦進行時也能更加安全：

1. 釐清您的個人資料名稱和相片如何顯示在 Google 產品上（包括評論、廣告和其他商業內容）。您可以透過分享推薦設定，控制您的圖像和名稱是否要顯示在廣告中。
2. 提醒您注意行動裝置的使用安全。
3. 詳述妥善保管密碼的重要性。

下圖為 Google 上的分享推薦範例。當然，您可以決定是否允許您的名稱和相片出現在廣告的分享推薦，只要您刪除原來分享推薦的活動，或修改該活動的瀏覽權限設定，就可避免其他人在廣告以外的網頁上看到這則社交動態。



部落格文章轉貼大補帖

「部落格文章轉貼大補帖」每週推薦一篇精選文章，讓您方便修改、轉貼到您的個人部落格。只要您轉貼「文章轉貼大補帖」精選文章到自己的部落格上（無名、奇摩部落格、痞客邦、yam 天空、隨意窩 Xuite...），您就是在幫自己的美安無牆百貨商場創造更多業績和宣傳。請記住，千萬不要忘記將自己美安無牆百貨商場的網址也加入到精選文章中，這會幫忙引導更多的潛在顧客到您的美安入口網站哦～

請將下列文章轉貼到您的個人部落格或是各著名的部落格上：

輕鬆走跳，軟 Q 靈活



天氣開始變冷了，全身卡卡不靈活？提到保持靈活，大多數人會以為那是上了年紀的人才要開始注意的事，事實上，現代人工作忙碌，飲食不均衡，又沒有規律的運動來保持靈活度，很容易導致微老化，年紀輕輕就東卡西卡。

想要走跳輕鬆，平時多補充葡萄糖胺、薑黃萃取物和葡萄籽萃取物等，再搭配每日適當的運動，就能維持健康活力，不但可以輕鬆走跳，還能像年輕人一樣健步如飛。

葡萄糖胺（Glucosamine）

葡萄糖胺為胺基多醣類（屬於胺基酸的麩醯胺酸加上屬於醣類的葡萄糖）一種，是維持活動力十分重要的成分，可以補充維持健康所需的營養，調節生理機能、保持靈活性。

薑黃萃取物（Meriva 複合型薑黃抽出物）

Meriva 為薑黃與大豆卵磷脂依 1:4 比例合成之物，可以幫助薑黃素的作用。不僅能維持健康，而且輕鬆自在，有助於提升生活品質。

葡萄籽萃取物

葡萄籽萃取物，顧名思義由葡萄的種子萃取而得，含有大量的多酚類抗氧化物質原花色素（OPC），可以調節生理機能，為營養補給和健康維持的好幫手，幫助維持良好活動力。

天氣漸冷、年紀漸長，人的活動力也跟著下降，養成每日運動的習慣、並多攝取額外的營養品來維持健康及良好的活動力，就能改善身體的不靈活，幫助維持活動力，讓步伐常保年輕！

=====

※秋冬好物推薦

[莫蒂膚®保濕潤唇膏](#)



莫蒂膚®保濕潤唇膏富含維他命成分，能為乾裂、緊繃的雙唇提供滋潤與保濕。

北市衛粧廣字第 10303562 號

[膠原蛋白精華液](#)



膠原蛋白精華液可明顯淡化細紋與皺紋。其先進的胜肽技術有助緊緻並賦活肌膚。

膠原蛋白精華液是全新的膠原蛋白配方，內含微膠原蛋白與專業胜肽，有助對抗老化。另添加特殊的滲透肌膚成分，有助膠原蛋白分子及胜肽被立即吸收，進而維持肌膚彈性。

玻尿酸引起美容界的高度興趣。它是皮膚的保濕成分，有絕佳鎖水功能，可保持肌膚水份。

北市衛粧廣字第 10303740 號

一起加入美安台灣社群媒體吧！



Facebook (www.facebook.com/markettaiwan)

Twitter (www.twitter.com/markettaiwan)

YouTube (www.youtube.com/TaiwanVideos)

Plurk (www.plurk.com/markettaiwan)