

社群媒體補給站

社群媒體訊息及連結

美安台灣瞭解身為繁忙創業者的您，或許沒時間處理或撰寫社群媒體訊息。「社群媒體補給站」提供您有用的行銷工具、資訊及優惠活動相關訊息，讓您可直接轉貼於您個人社群媒體上。以下為本週推薦的動態訊息，請在閱讀後，轉貼到您個人的臉書塗鴉牆上。請記住，經常更新您的動態消息，您可以和您的客戶及潛在客戶產生更多更好的互動！請選取您所喜愛的「社群媒體補給站」訊息，一天一則轉貼在您的社群媒體而非一次全部轉貼，將能得到最佳社群媒體行銷的效果。美安台灣希望您能善加利用「社群媒體補給站」所提供的最新訊息，進行自己超連鎖®事業的「社群行銷」，搭乘這股社群風潮，航向永續收入的藍海。

別痘了，惱人的面子問題

Facebook:

吼唷~鼻頭居然冒出斗大的紅痘仔，實在是很礙眼耶！°(ˊIˋ)°。妳也有被痘痘突襲的困擾嗎？掌握痘痘的成因，自然就能對症下藥喔~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://blog.markettaiwan.com.tw/%E5%88%A5%E7%97%98%E4%BA%86%EF%BC%8C%E6%83%B1%E4%BA%BA%E7%9A%84%E9%9D%A2%E5%AD%90%E5%95%8F%E9%A1%8C/>

飲出健康活力來

Facebook:

明明就吃得很少，但是體重怎麼就是掉不下來咧？(ˊ ˋ)有可能是喝太多飲料惹的禍喔~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://blog.markettaiwan.com.tw/%E9%A3%B2%E5%87%BA%E5%81%A5%E5%BA%B7%E6%B4%BB%E5%8A%9B%E4%BE%86/>

一夜好眠有妙招！

Facebook:

OH~~NO~~!!每天都沒睡好、沒睡飽…（哭哭），你是不是也有同樣的困擾？想要舒舒服服一覺到天亮，有沒有啥妙招？或是到 tw.shop.com 有好物可借分享嗎？

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://blog.markettaiwan.com.tw/%E4%B8%80%E5%A4%9C%E5%A5%BD%E7%9C%A0%E6%9C%89%E5%A6%99%E6%8B%9B%EF%BC%81/>

冬天洗澡的小禁忌

Facebook:

好冷喔~(抖)，晚上來泡個熱水澡就能睡好覺 o(▽ ‘*)/♪

不過捏~最近有發現洗完澡身體都超癢滴（抓抓），是不是犯了洗澡的小禁忌？

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://blog.markettaiwan.com.tw/%E5%86%AC%E5%A4%A9%E6%B4%97%E6%BE%A1%E7%9A%84%E5%B0%8F%E7%A6%81%E5%BF%8C/>

Facebook:

NBA 紐約尼克隊的明星球員「甜瓜」安東尼（Carmelo Anthony）掛保證的，要有菁英般的表現，就要先有健康的體魄唷！φ（‘▽’）ψ

<http://tinyurl.com/a4xeo27>

社群媒體工具小撇步

網路上有非常多提供免費部落格（Blog）的平台，透過這些平台您可以將美好的使用產品心得、有用的資訊分享給更多人知道，這將有助於您個人零售事業的發展。

如何建立一個自己的部落格？我們首先以知名的無名小站為例，跟著以下步驟做，不用 5 分鐘就可以教您學會申請及建立自己的部落格：

1. 首先點選網址進入無名小站的頁面：<http://www.wretch.cc/>
2. 如果您已經有 Yahoo!奇摩的帳號，請使用 Yahoo!奇摩帳號登入，並跳至下列 e.。若您沒有 Yahoo!奇摩帳號，請參考以下步驟申請 Yahoo!奇摩帳號：
 - a. 選擇「建立新帳戶」

Yahoo!奇摩 讓你生活在網路最中心

想玩的 想看的 想分享的 輕輕鬆鬆一次搞定

- 拍賣讓你想不到，就買得到
- 搜尋讓你想知道，立刻就搜到
- 手機上網讓天下事隨你走遍天下
- 無名小站讓你和朋友無時無刻在一起

從未申請過 Yahoo! 奇摩帳號？

[建立新帳戶](#)

或者

登入時使用：



登入 Yahoo! 奇摩

Yahoo! 奇摩帳號

(範例: free2rhyme@yahoo.com)

密碼

保持我的登入狀態
(公用或共用電腦請勿勾選)

[登入](#)

[無法登入](#) | [登入說明](#)

b. 輸入註冊所需資料

用您已有的帳號登入



[無法登入我的帳戶](#)

建立帳號所需的基本資料

我的姓名是

挑選一個 Yahoo! 奇摩帳號 @ yahoo.com.tw

挑選一個密碼 密碼強度

再次輸入密碼

提供一些個人資料以便於我們更好的為您服務

出生日期 選擇月份

性別

國家

我的郵遞區號

若無法登入，我們可用這些選項協助您

手機

備用電子信箱

c. 請確認您的 Yahoo!奇摩帳號密碼

Yahoo!奇摩 讓你生活在網路最中心

想玩的 想看的 想分享的 輕輕鬆鬆一次搞定

- 拍賣讓你想不到, 就買得到
- 搜尋讓你想知道, 立刻就搜到
- 手機上網讓天下事隨你走遍天下
- 無名小站讓你和朋友無時無刻在一起

請確認您的密碼



如何保護帳號?
立刻開啓安全圖章

Yahoo!奇摩帳號

[模糊帳號]

密碼

登入

無法登入 | 登入說明

不是你的帳號

使用另一個帳號登入。

d. 接著設定無名小站的帳號並啓用

無名小站 | 服務說明

無名小站 服務啓用

Hi~ Yahoo奇摩的用戶 [用戶名], 您好!

歡迎使用無名小站, 請先設定您在無名小站的帳號

請選擇一個您的無名帳號

- www.123456789.com
- www.123456789.com
- www.123456789.com
- 自訂

影像驗證碼 | 聲音驗證碼

> 說明



輸入顯示的驗證碼

嘗試新驗證碼

啓用無名小站

> 取消, 回上一頁

e. 回到無名小站首頁

無名小站 恭喜完成

恭喜您完成帳號整合程序！
以後您可以使用Yahoo!奇摩帳號 登入無名小站

馬上進入

個人服務	無名站方首頁
我的相簿	相簿首頁
我的網誌	網誌首頁
我的影音	影音首頁
我的囍帖	囍帖首頁
我的揪團	揪團首頁
我的留言	
我的好友	
我的名片	

無名小站新手上路

回到無名小站首頁

3. 恭喜您！無名小站 Blog 已經建立完成，請點選「網誌」進入部落格頁面。



4. 現在就可以按下「發表新文章」發表您的第一篇文章囉！

※ 在美安經銷商個人部落格刊登美安公司相關資訊前記得向公司規章監管部門提出申請，來信請寄至 webregistration@markettaiwan.com.tw，並提供您的部落格網址、相關內容、經銷商號碼及連絡電話，感謝您的配合！

部落格文章轉貼大補帖

「部落格文章轉貼大補帖」每週推薦一篇精選文章，讓您方便修改、轉貼到您的個人部落格。只要您轉貼「文章轉貼大補帖」精選文章到自己的部落格上（無名、奇摩部落格、痞客邦、yam 天空、隨意窩 Xuite...），您就是在幫自己的美安無牆百貨商場創造更多業績和宣傳。請記住，千萬不要忘記將

自己美安無牆百貨商場的網址也加入到精選文章中，這會幫忙引導更多的潛在顧客到您的美安入口網站哦～

請將下列文章轉貼到您的個人部落格或是各著名的部落格上：

飲出健康活力來



不管是從便利店、連鎖飲料店、速食店、電影院…，想喝飲料幾乎隨手可得，因此人手一杯飲料十分常見，但是你知道嗎，飲料可是體重控制者最大敵人之一。

今年 9 月，美國紐約市通過 2013 年 3 月起將禁止販售大杯含糖飲料，因為有研究顯示汽水及含糖飲料是造成肥胖的主要原因。由此可見，經常喝飲料的確可能導致體重增加。

想要持續維持健康曲線、或做好體重的控制，當你需要補充水分或能量時，建議你可以這麼做：

1. 多喝白開水：最好的解渴辦法是喝白開水，建議大家養成自己攜帶水杯、水壺的習慣，既健康又環保。
2. 不含糖飲料：手搖杯飲料大多屬於客製化的製作飲品，可以選擇無糖或微糖的甜度；罐裝飲料可選擇不含糖的茶飲。
3. 小杯的飲料：選擇小杯飲料，可減少過多的熱量攝取。
4. 自己做果汁：在家中自己 DIY 將新鮮水果榨成果汁，衛生、健康又營養。
5. 其他健康飲品：以低熱量、天然無負擔的營養飲品替代飲料，例如：黑木耳露、醋飲、蘆薈汁…等，也可搭配[活力健康飲](#)來補充活力。

另外，喝飲料之前，可以先參考一下飲料所標示的熱量，提醒自己適量飲用，以免喝成了大胖子！

一起加入美安台灣社群媒體吧！



Facebook (www.facebook.com/markettaiwan)

Twitter (www.twitter.com/markettaiwan)

YouTube (www.youtube.com/TaiwanVideos)

Plurk (www.plurk.com/markettaiwan)