

# 社群媒體補給站

## 社群媒體訊息及連結

美安台灣瞭解身為繁忙創業者的您，或許沒時間處理或撰寫社群媒體訊息。「社群媒體補給站」提供您有用的行銷工具、資訊及優惠活動相關訊息，讓您可直接轉貼於您個人社群媒體上。以下為本週推薦的動態訊息，請在閱讀後，轉貼到您個人的臉書塗鴉牆上。請記住，經常更新您的動態消息，您可以和您的客戶及潛在客戶產生更多更好的互動！請選取您所喜愛的「社群媒體補給站」訊息，一天一則轉貼在您的社群媒體而非一次全部轉貼，將能得到最佳社群媒體行銷的效果。美安台灣希望您能善加利用「社群媒體補給站」所提供的最新訊息，進行自己超連鎖®事業的「社群行銷」，搭乘這股社群風潮，航向永續收入的藍海。

## 用指彩打造繽紛世界的小精靈

### Facebook:

【指彩居家輕鬆玩】美甲達人銀珊設計的指彩超卡哇伊~ 跟著做好簡單：1.在指甲上一層 Motives®護甲底油；2.指甲上分別塗上雪白婚紗、一簾幽夢和桃香當底色；3.用烏紗燕尾指甲油搭配牙籤，畫出小精靈輪廓…更詳細的步驟，千萬別錯過~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/yroAEb>

## 健康·熱情·活力展現—2013 阿公店盃漁鄉風情全國馬拉松

### Facebook:

【健康新時尚】12/1 阿公店盃漁鄉風情全國馬拉松，好多熱愛運動、關心健康的捧油們都來參加，還展現了運動家的精神，棒棒！SHOP.COM 也和大家一起支持健康路跑活動，關心大家的健康，超有心滴~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/50an8e>

## Google Handouts 免費群組視訊聚會

### Facebook:

【推薦 免費好用的視訊聚會工具】想和朋友聚會聊天、或和同事洽談公事，不用喬時間找地點，隨時都能進行視訊聚會：1.邀請者登入帳號創建 Google Handouts；2.邀請視訊聚會對象；3.受邀者接受視訊邀請。好用的多人線上聚會功能，詳細介紹來這兒瞧~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/Ztcizt>

### Facebook:

【三步驟肌膚清澈亮晶晶】想維持肌膚一年四季都光、透、亮，熱心網友海倫，有不藏私的真心愛用推薦唷~ 她先將若美芙™火山泥去角質面膜敷全臉，再利用絲晶化妝水稍加按摩之後擦拭，最後將臉洗淨，Wow~洗完臉後清爽清澈亮晶晶呢！★ω★

愛護肌膚，這裡有好物~<http://goo.gl/oTYix3>



蘇倫倫

[海倫真心愛用推薦]

海倫要推薦超神奇”若美芙火山泥去角質面膜”~  
好用到可以清除臉上的老化角質，用完整個肌膚變明亮光滑~  
海倫還會利用絲晶化妝水來稍加按摩之後擦拭再洗臉，洗完臉後超清爽”亮晶晶”~  
不想變老就要適度的清除老化角質~  
因為海倫要亮晶晶、白泡泡肌~

相簿：手機上傳

分享對象：公開

關閉相片檢視器

下載

檢舉

## Facebook:

【與兒福聯盟、SHOP.COM 一起捐字典送愛心】偏遠送愛心，好書藏希望！愛心募字典公益活動持續熱烈進行中，請和我們一起把愛心變成溫暖的禮物，或透過社群『分享』的力量，讓更多人的愛心能傳遞到偏鄉的孩子手中~

更詳細的活動內容，看這裡 <http://goo.gl/KKF8Qs>



## 科技工具小撇步

聖誕節就快到了，想推薦 SHOP.COM 的聖誕交換禮物給夥伴們，您可以利用「SHOP BOX」創造獨一無二的推薦清單。跟著以下步驟，將想推薦的聖誕節商品通通裝進來，再送給夥伴：

1. 登入「美安台灣網路」(maNetwork)：登入臉書帳號後，在搜尋欄位輸入「maNetwork」，或是連結至 <http://apps.facebook.com/manetwork>。
2. 進入 SHOP BOX：進入後，在上方功能列選擇『我的 Shopbox』。
3. 建立 SHOP BOX：點選下拉選單，選擇『建立新的 Shopbox』。



4. 為 SHOP BOX 命名：設定容易辨識的名稱，如：聖誕節交換禮物推薦。

新增一個Shopbox ✕

新的Shopbox名稱：

聖誕節交換禮物推薦

加入 取消

5. 在 SHOP BOX 新增產品：點選『在我的 Shopbox 新增產品』，請選擇適合主題或您推薦的產品。產品下方『Shopbox』按鈕，按下即可加入 Shopbox。

 美安台灣網路  朋友商店 邀請朋友 +  
訊息 +

有關數百萬項產品的討論正在熱烈進行中。

[首頁](#) | [瀏覽/選購產品](#) | [熱門優惠](#) | 你一定會「愛上它」! | [動態消息 \(26308\)](#) | [塗鴉牆 \(2804\)](#) | [我的最愛 \(7\)](#) | [活動](#) | [朋友商店](#) | [潛在轉介](#)  
[登出入門網站](#) | [找人](#) | [我的Shopbox](#) | [Shopbox深入資訊](#) | [關於](#)

ShopBox中沒有商品

還沒有加進任何商品

[Shopbox深入資訊](#) [現在刊登Shopbox](#) [在我的Shopbox新增產品](#) 聖誕節交換禮物推薦

6. 張貼 SHOP BOX：產品加入完畢，請回到『我的 Shopbox』，確認加入產品，同時在『選擇您的店面』中選擇希望呈現在臉書塗鴉牆的圖示，點選『現在刊登 Shopbox』，將 Shopbox 張貼到臉書塗鴉牆。

有關數百萬項產品的討論正在熱烈進行中。

首頁 | 瀏覽精選產品 | 熱門優惠 | 你一定會「愛上它」! | 動態消息 (25174) | 塗鴉牆 (2594) | 我的最愛 (7) | 活動 | 朋友商店 | 潛在轉介 | 登出入門網站 | 找人 | 我的Shopbox | Shopbox深入資訊 | 關於

ShopBox內容: 顯示中 5 / 5 產品



頁: | 1 | Shopbox深入資訊 現在刊登Shopbox 在我的Shopbox新增產品 聖誕節交換禮物推薦

Update Shopbox Autopost Settings

Enable Autopost of my Shopbox

3. 現在刊登

Update Settings



想要在您的網站嵌入 Shopbox 嗎?

7. 將 Shopbox 張貼到臉書塗鴉牆，臉書好友就可以在塗鴉牆上看到你的 Shopbox 了。



快幫夥伴設計獨一無二的 Shopbox，同時鼓勵夥伴們一起來製作分享，現在就去試試看！

## 部落格文章轉貼大補帖

「部落格文章轉貼大補帖」每週推薦一篇精選文章，讓您方便修改、轉貼到您的個人部落格。只要您轉貼「文章轉貼大補帖」精選文章到自己的部落格上（無名、奇摩部落格、痞客邦、yam 天空、隨意窩 Xuite...），您就是在幫自己的美安無牆百貨商場創造更多業績和宣傳。請記住，千萬不要忘記將自己美安無牆百貨商場的網址也加入到精選文章中，這會幫忙引導更多的潛在顧客到您的美安入口網站哦～

請將下列文章轉貼到您的個人部落格或是各著名的部落格上：

### 秋冬情緒易低落，改善有撇步



秋冬季節日照時間減少，影響人體激素分泌，使得睡眠時間和情緒都受到波動，人也容易變得情緒低落、鬱鬱寡歡，想讓秋冬也能持續保持好心情，改善情緒低落有撇步：

1. 保持充足睡眠：睡眠一定要充足，避免熬夜，培養午睡習慣也能幫助補眠和恢復精神，當身體獲得充分休息，就能多充滿正面的情緒。
2. 養成運動習慣：保持運動習慣，每天至少 30 分鐘，例如：慢跑、騎腳踏車、瑜珈、有氧運動等，不僅能維持身心健康，還能讓情緒保持穩定，並且讓心情愉悅。
3. 學習放鬆訓練：平時多練習自我放鬆的方法，例如：打坐、練瑜珈、深呼吸等，都能幫助身心放鬆，轉移注意力。
4. 找機會曬太陽：多曬太陽，可以促使體內維生素 D 自然生成，還可以紓解壓力、提高人體的快樂激素。平時可利用早上 10 分鐘沐浴晨光，假日則多從事戶外活動曬太陽。
5. 注意飲食均衡：維持均衡飲食，並適時補充營養保健品，再加上適當的運動與睡眠，能幫助身體健康、心情愉悅。

養成良好的生活習慣，配合均衡的飲食和運動，就不用擔心情緒低氣壓喔！

---

※ 好物推薦

[莫蒂膚® 霓彩礦物眼影粉](#)



裝扮好自己，就能天天擁有好心情！莫蒂膚®霓彩礦物眼影粉色澤鮮豔誘人，綻放搶眼奪目的絢麗色彩及耀眼光澤，是打造美妝不可或缺的美麗好選擇。霓彩礦物眼影粉採無油配方，不含滑石粉，適用於眼部、臉部或身體，可滿足不同喜好，適合所有膚色。一系列亮麗繽紛的色彩，任妳盡情玩色，為日常彩妝增添樂趣。

---

一起加入美安台灣社群媒體吧！



Facebook ([www.facebook.com/markettaiwan](http://www.facebook.com/markettaiwan))

Twitter ([www.twitter.com/markettaiwan](http://www.twitter.com/markettaiwan))

YouTube ([www.youtube.com/TaiwanVideos](http://www.youtube.com/TaiwanVideos))

Plurk ([www.plurk.com/markettaiwan](http://www.plurk.com/markettaiwan))