

社群媒體補給站

社群媒體訊息及連結

美安台灣瞭解身為繁忙創業者的您，或許沒時間處理或撰寫社群媒體訊息。「社群媒體補給站」提供您有用的行銷工具、資訊及優惠活動相關訊息，讓您可直接轉貼於您個人社群媒體上。以下為本週推薦的動態訊息，請在閱讀後，轉貼到您個人的臉書塗鴉牆上。請記住，經常更新您的動態消息，您可以和您的客戶及潛在客戶產生更多更好的互動！請選取您所喜愛的「社群媒體補給站」訊息，一天一則轉貼在您的社群媒體而非一次全部轉貼，將能得到最佳社群媒體行銷的效果。美安台灣希望您能善加利用「社群媒體補給站」所提供的最新訊息，進行自己超連鎖®事業的「社群行銷」，搭乘這股社群風潮，航向永續收入的藍海。

Facebook:

【簡單保養 3 步驟】可愛網友怡蘋，不藏私分享她用面膜的步驟，1. 在臉上塗上適量面膜液 2. 敷上吸油面紙，再覆上一層面膜液，等待 12 分鐘 3. 逆毛孔「由下往上」撕！不藏私分享，一定要給她大力按讚喔！

(∩)

既簡單又能賺現金回饋 存購物年金 [#ShoppingAnnuity](#) 喔！



請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上：

[#ShoppingAnnuity](#)

Facebook:

【每日一物限定好康】[TW.SHOP.COM](http://tw.shop.com) 的「每日一物」和江蕙演唱會門票一樣，常常被秒殺一空呢！點選「更多特賣」選項就能看到未來一周精選的每日好物預告，把握難得機會，搶一去不復返的優惠，我超愛這個省錢抗漲好方法呢~ (◡‿◡)

<http://tw.shop.com/daily+deals-t.xhtml>



請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上：

[TW.SHOP.COM](http://tw.shop.com) <http://tw.shop.com/daily+deals-t.xhtml>

Facebook:

【關鍵營養素】冬天日照少，維生素 D 就像陽光守護全家人的健康，運動鍛鍊身體外，也要補充維生素 D，有助調節骨骼生長、防肌少與骨鬆，是顧健康的首選呢！關節照顧好，陪伴家人走到老 ~

維生素D

Q1. 每個人血液中的維生素D充足嗎？

衛福部國民營養健康資料中，發現高達98%的人，血液中維生素D濃度不足。

Q2. 誰特別需要補充維生素D？

攝取足量的維生素D可以增加骨質密度，尤其在腕關節這段，能預防長輩因肌少或骨鬆而骨折。

Q3. 從何處攝取維生素D？

臨床經驗發現，若身體已老化到影響維生素D合成，這時要選擇活化的維生素D補充品，才能達到強骨健肌的效果。

Facebook:

【健康鈣重要】久處室內日曬不足的人特別需要補充 [#維生素D](#) 喔~每天至少要享受 15~30 分鐘和煦的陽光外，愛尚它@ 維生素D (含維生素K2) 粉末 含有陽光 #維生素D。生活再忙，也要時刻為自己與家人的健康打底，一起攜手迎向充滿元氣的每一天~ (*'ω')人(ω*)

<http://tw.shop.com/%E6%84%9B%E5%B0%9A%E5%AE%83+reg+%E7%B6%A...>



請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上：

[#維生素 D](#) <http://tw.shop.com/%E6%84%9B%E5%B0%9A%E5%AE%83+reg+%E7%B6%A...>

Facebook:

【好康逗相報】在 TW.SHOP.COM 買到喜愛好物及日常所需，或是推薦朋友一起這麼做，就能賺 [#現金回饋](#)，輕鬆賺好康的方法，怎能不和你分享呢！如何創造個人經濟及永續收入？簡單易懂的 5 個作法告訴你 ~ [#ShoppingAnnuity](#) [#購物年金](#)

https://www.youtube.com/watch?v=iZC8yUzihfA&list=PLD_fY5YxYNdFqghmqUwikM-7P8BPcNS71&index=4

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上：

TW.SHOP.COM [#現金回饋](#) [#ShoppingAnnuity](#) [#購物年金](#)

https://www.youtube.com/watch?v=iZC8yUzihfA&list=PLD_fY5YxYNdFqghmqUwikM-7P8BPcNS71&index=4

Facebook:

【賀！！】SHOP.COM 被 Internet Retailer 雜誌評為 2015 年 500 大網路零售商的第 46 名，感謝粉絲們一路以來的陪伴，有你的支持，讓 SHOP.COM 越來越成長，一起繼續燃燒「讚」與「分享」的力量吧！

☆*..o(≧▽≦)o ..:*☆

<http://blog.markettaiwan.com.tw/shop-com%E8%A2%AB%E7%BE%8E%E5%9C%8Binternet-retailer%E9%9B%9C%E8%AA%8C%E8%A9%95%E7%82%BA2015%E5%B9%B4500%E5%A4%A7%E7%B6%B2%E8%B7%AF%E9%9B%B6%E5%94%AE%E5%95%86%E7%9A%84%E7%AC%AC46%E5%90%8D/>

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上：

SHOP.COM

<http://blog.markettaiwan.com.tw/shop-com%E8%A2%AB%E7%BE%8E%E5%9C%8Binternet-retailer%E9%9B%9C%E8%AA%8C%E8%A9%95%E7%82%BA2015%E5%B9%B4500%E5%A4%A7%E7%B6%B2%E8%B7%AF%E9%9B%B6%E5%94%AE%E5%95%86%E7%9A%84%E7%AC%AC46%E5%90%8D/>

科技工具小撇步

在「莫蒂膚® 線上美妝派對」與親友一起購物，能享受來自 motivescosmetics.com 上「彩妝及肌膚保養系列產品的購物優惠」，主辦人還可以免費享有價值「派對期間銷售業績 15%」的產品。如何主辦莫蒂膚美妝派對呢？以下詳細步驟告訴你~

1. 請到 motivescosmetics.com 網站，找到「主持人書籤」，點選「主辦莫蒂膚® 美妝派對」



2. 進入頁面後，點選右下角的「立刻安排派對」



3.建立你的帳戶

4.輸入你的姓名後，取一個新奇有趣的「派對名稱」，並且簡述你想傳達給朋友的「派對訊息」吧~

5. 選擇你的派對開始與結束日期

您想於何時主辦您的線上派對？

選擇您線上派對的開始日，然後選擇您希望線上派對進行的天數。



您的派對將結束於 2015/01/31 午夜(美東時間)

類別

請選擇您希望作為線上派對特色的類別。



6. 選擇你希望在線上派對呈現的美妝特色(最多 12 個)，之後，請按下「儲存」

美妝保養

請最多選擇十二個您希望作為線上派對特色的美妝。



7.你將會看到，你所選擇的特色美妝圖片旁，出現它所對應的化妝品，你的朋友就能直接選購他喜愛的美妝好物了！



8.在社群媒體、電子郵件上，和你的朋友分享你所建立的「莫蒂膚® 線上美妝派對」，或是在 Instagram 運用#MotivesParties 分享你最喜愛莫蒂膚® 彩妝派對照片



- 在莫蒂膚® 線上美妝派對，你將有專屬的「莫蒂膚® 美容顧問」，他會與大家分享美妝的最新潮流，傳授色彩混搭、輕鬆上妝及巧妙變妝的秘訣與技巧。

部落格文章轉貼大補帖

「部落格文章轉貼大補帖」每週推薦一篇精選文章，讓您方便修改、轉貼到您的個人部落格。只要您轉貼「文章轉貼大補帖」精選文章到自己的部落格上(奇摩部落格、痞客邦、yam 天空、[隨意窩 Xuite...](#))，您就是在幫自己的美安無牆百貨商場創造更多業績和宣傳。請記住，千萬不要忘記將自己美安無牆百貨商場的網址也加入到精選文章中，這會幫忙引導更多的潛在顧客到您的美安入口網站哦～請將下列文章轉貼到您的個人部落格或是各著名的部落格上：

提升孩子未來競爭力

高度競爭的全球發展趨勢中，如何提升孩子競爭力是極需重視的事喔！學習歷程裡，顧全每個環節，才能讓孩子的未來步上正軌，掌握以下原則有助提升孩子競爭力~

1.睡眠充足

睡眠和學習有密切關係，學齡兒童至少睡十到十二小時，青少年要每天睡七到八小時。沒睡好的後果，不外乎上課打瞌睡，孩童的注意力、情緒也會不佳。

2.多運動

讓孩子參與有興趣的運動，能提高警覺性、活力，使思想靈活有創意，亦能培養孩子的團隊精神、毅力。選擇同時能鍛鍊心肺和腦部的運動，例如：網球、溜冰等

3.均衡營養

均衡攝取 6 大類基本食物(全穀根莖類、低脂乳品類、豆魚肉蛋類、蔬菜類、水果類、油脂與堅果種子類)。魚油是護腦的好食物，可多攝取，每天均衡飲食才能頭好壯壯喔！

4.正向讚美

父母也要適時讚賞孩子，這種美好的感覺會引發孩子學習動機，讓他在學習過程中獲得成就感和自信。

5.坐而言不如起而行

鼓勵孩子主動累積與環境互動的經驗，孩子在主動探索、閱讀中得到的寶貴經驗才容易被保留下來。

關懷孩子的成長足跡，教導他從生活的小細節去改變，做個與時俱進的父母，只要有心，就不再是難事喔！



※ 好物推薦

[愛尚它® 兒童多維素](#)



[【夥伴商店】](#)



一起加入美安台灣社群媒體吧！



Facebook (www.facebook.com/markettaiwan)

Twitter (<https://twitter.com/markettaiwan>)

YouTube (www.youtube.com/user/MarketTaiwanVideos)

Plurk (www.plurk.com/markettaiwan)

Instagram (instagram.com/markettaiwan)