

社群媒體補給站

社群媒體訊息及連結

美安台灣瞭解身為繁忙創業者的您，或許沒時間處理或撰寫社群媒體訊息。「社群媒體補給站」提供您有用的行銷工具、資訊及優惠活動相關訊息，讓您可直接轉貼於您個人社群媒體上。以下為本週推薦的動態訊息，請在閱讀後，轉貼到您個人的臉書塗鴉牆上。請記住，經常更新您的動態消息，您可以和您的客戶及潛在客戶產生更多更好的互動！請選取您所喜愛的「社群媒體補給站」訊息，一天一則轉貼在您的社群媒體而非一次全部轉貼，將能得到最佳社群媒體行銷的效果。美安台灣希望您能善加利用「社群媒體補給站」所提供的最新訊息，進行自己超連鎖®事業的「社群行銷」，搭乘這股社群風潮，航向永續收入的藍海。

Facebook:

【好物不藏私】網友分享她保養好物，WOW~化妝臺上的保養品都是她不藏私的大方分享呢！

~♡ (*~*~*)♡#ShoppingAnnuity



請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上：

[#ShoppingAnnuity](#)

Facebook:

【「果」然好給力】天天五蔬果了嗎？每日均衡多色蔬果補充

#維他命C，抗氧化作用更佳喔！換季勤保養，由內而外散發的健康好氣色自然跟著你~d(·V·)b

Vitamin C

✓ 可以促進膠原蛋白的形成，有助於傷口癒合。

✓ 有助於維持細胞排列的緊密性。增進體內結締組織、骨骼及牙齒的生長。促進鐵的吸收。具抗氧化作用。



請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上：

[#維他命C](#)

Facebook:

【家電省很大】不只衣服要換季，家電也要跟著換季囉~ [TW.SHOP.COM](#) 有對抗「梅雨塵蹣」、換季保養的家電，應有盡有喔~照顧家人的健康，來 [TW.SHOP.COM](#) 買對家電，享折扣現金回饋，最實用喔~ξ(❀>◡◡)#ShoppingAnnuity

<http://tw.shop.com/springhome-v.xhtml>



請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上：

TW.SHOP.COM [#ShoppingAnnuity](https://www.facebook.com/ShoppingAnnuity) <http://tw.shop.com/springhome-v.shtml>

Facebook:

【掌握關鍵窈窕好習慣】過年期間沒忌口，擔心身材回不去~~立馬養成以下的窈窕好習慣吧~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上：

<http://blog.markettaiwan.com.tw/%E7%AA%88%E7%AA%95%E7%9A%84%E5%85%A8%E6%96%B0%E9%96%8B%E5%A7%8B%E7%BC%81%E5%80%8B%E7%AA%88%E7%AA%95%E5%A5%BD%E7%BF%92%E6%85%A3/>

Facebook:

【讚！ GQ 雜誌】HOT！關於時尚都在 GQ 雜誌！想知道什麼是獨步全球最先進的等滲透營養補充法？最新出刊的三月 GQ 雜誌有介紹喔~(❄️ω❄️)

<http://tw.shop.com/GQ%E7%94%B7%E6%80%A7%E6%99%82%E5%B0%9A%E...>

步驟二、點選 Instagram 的圖示，下方就會出現「連結到 Instagram」



步驟三、登入你的 Instagram 帳號、密碼



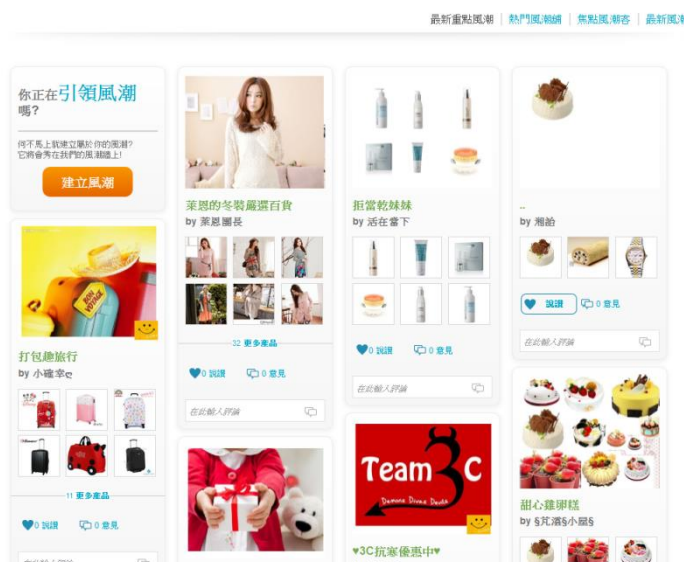
步驟四、直接把 Instagram 的照片拖曳到左方的欄位，再運用工具的功能調整圖片，之後發想一個響噹噹的『風潮舖』名字和具說服力、親切的描述。



步驟五、利用 TW.SHOP.COM 搜尋列，找到相關產品，將推薦產品加入你的風潮舖，點擊功能表『加入風潮』，就可以發佈。



步驟六、風潮舖完成後，所有用戶都能看見，而且其他用戶可以瀏覽、按讚及評論你的風潮。另外，你仍然可以隨時進入您的風潮，進行編輯或查看你的風潮頁面。



部落格文章轉貼大補帖

「部落格文章轉貼大補帖」每週推薦一篇精選文章，讓您方便修改、轉貼到您的個人部落格。只要您轉貼「文章轉貼大補帖」精選文章到自己的部落格上(奇摩部落格、痞客邦、yam 天空、隨意窩 Xuite...), 您就是在幫自己的美安無牆百貨商場創造更多業績和宣傳。請記住，千萬不要忘記將自己美安無牆百貨商場的網址也加入到精選文章中，這會幫忙引導更多的潛在顧客到您的美安入口網站哦~ 請將下列文章轉貼到您的個人部落格或是各著名的部落格上：

為什麼他就是有好記性？5 個改善記憶力訣竅



為什麼明明正值壯年，有時卻忘東忘西呢？其實健忘和年紀不一定有必然關係，而且可以漸漸改善喔！記住下面 5 個小訣竅，讓你的腦袋從此記得更牢靠！

頭好壯壯

1、吃出好記性

每天一定要吃早餐，如果大腦的血糖濃度偏低，會想睡、容易激動，也難以學習新知。此外，攝取含有維他命 A、C、E 的抗氧化物食物，或是多補充富含的 Omega-3 長鏈多元不飽和脂肪酸的魚油都對人體有益。

2.勤做腦力訓練

多動腦不會老，腦筋愈用會愈靈光。休閒時，可以從事下棋、數獨、猜謎等益智遊戲，對記性會有幫助。

3. 維持健全的社交生活

社交活動有助考驗記性和反應，也有助於維持健康的情緒。時刻都要保持對人生、事物的滿腔熱忱，讓腦子永遠不打烊。

4.記錄下來

列待辦事項清單、寫行事曆的方法都很重要。尤其是手寫的動作，可以讓你的記憶更深刻喔！

5.冷靜思考

緊張時，人的記性往往更差，因此可以利用幾分鐘的時間靜坐，多想像些美好的畫面，有助減輕工作上的壓力。

現代上班族生活壓力大，不僅傷害記憶力又傷身。多練習心智活動，將能幫助你搶救記憶力，工作效率就會更提升唷！

※ [好物推薦](#)

[愛尚它® 複方維生素 B 粉末](#)



[【夥伴商店】](#)

[ET Mall](#) [東森購物](#) [益智遊戲](#)



一起加入美安台灣社群媒體吧！



Facebook (www.facebook.com/markettaiwan)

Twitter (<https://twitter.com/markettaiwan>)

YouTube (www.youtube.com/user/MarketTaiwanVideos)

Plurk (www.plurk.com/markettaiwan)

Instagram (instagram.com/markettaiwan)