

社群媒體補給站

社群媒體訊息及連結

美安台灣瞭解身為繁忙創業者的您，或許沒時間處理或撰寫社群媒體訊息。「社群媒體補給站」提供您有用的行銷工具、資訊及優惠活動相關訊息，讓您可直接轉貼於您個人社群媒體上。以下為本週推薦的動態訊息，請在閱讀後，轉貼到您個人的臉書塗鴉牆上。請記住，經常更新您的動態消息，您可以和您的客戶及潛在客戶產生更多更好的互動！請選取您所喜愛的「社群媒體補給站」訊息，一天一則轉貼在您的社群媒體而非一次全部轉貼，將能得到最佳社群媒體行銷的效果。美安台灣希望您能善加利用「社群媒體補給站」所提供的最新訊息，進行自己超連鎖®事業的「社群行銷」，搭乘這股社群風潮，航向永續收入的藍海。

超 Easy! Instagram 讓你用智慧手機拍照、上傳、社群分享生活大小事

Facebook:

【你一定要會的】超夯 Instagram 你在用了嗎？分享照片、結交好友超 Easy! 不管出遊旅行、美味料理、或是買了什麼好用的新玩意兒，上網跟好友分享推薦是一定要的啦~ 手機必備 Instagram：1.介面簡單易懂；2.好多照片特效可用；3.還能同時發表到 Facebook。最重要的，它是免費的唷~(厚厚厚)

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/DH0Yk>

學會穿搭技巧，立刻顯瘦 3 公斤

Facebook:

【穿搭小訣竅】把自己包得緊緊的，就怕多出來的小肉肉跑出來見客，想要看起來更顯瘦，可以這樣穿搭：1. V 領上衣秀出脖子線條；2. 選對內衣別讓副乳出來鬧；3. 換上跟鞋更修長高挑...更多穿搭技巧，下面還有更多介紹~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/6RpRW>

Facebook:

【名模推薦】名模張景嵐的皮膚超 Q 彈白皙，想知道她平時保養的私藏好物是什麼？景嵐接受 ETtoday 東森新聞專訪時手中拿著的不就是現在網路超火，美魔女、明星都超愛的保養好物，立馬到

<http://goo.gl/heVDY> 搜尋【平泰秀】，結果真的被我找到了！



Facebook:

【正妹保養的最愛】哇嗚~這水水也太甜美！來瞧瞧她和大家分享啥咪保養的秘密武器？⊙0⊙ 這火山泥去角質面膜，讓原本就是白皙美人的水水，使用後看得出來又更白拋拋幼綿綿，真的有差捏~

保養好物哪裡買？立即到 <http://goo.gl/heVDY> 搜尋【Lumière】或【若美芙】，就可以找到囉！



Facebook:

一位貴婦在網路分享使用若美芙™火山泥去角質面膜的經驗，試在手上 10 分鐘立馬就能看出效果，（登楞～）原本的蠟黃手變得細緻白亮（滑～），看圖就知道沒誇大！我去告訴我媽看這驚人效果，她二話不說就叫我快到 <http://goo.gl/heVDY> 幫忙買來孝敬她。



行動商務工具小撇步

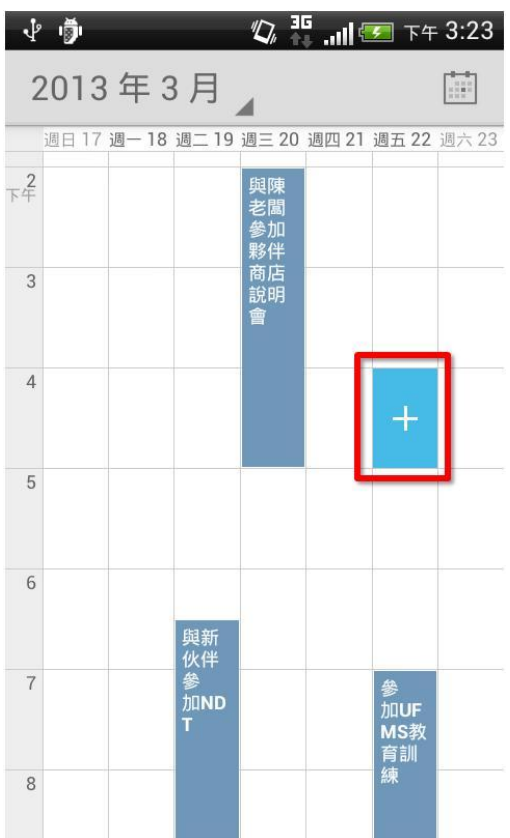
Google 簡單好用的線上行事曆服務，可以與您的智慧型手機保持同步，重要行程隨時更新、隨時查看、還有小幫手可以幫助隨時提醒。本周繼續介紹 Google 日曆與 Android 手機進行同步：

Android 手機部分有內建 Google 日曆軟體，而無內建的 Android 手機，可以到 Google Play 下載「Google 日曆」App。

1. 開啓 Google 日曆畫面
2. 可自行選擇按「天、周、月、待辦事項」不同方式呈現；右上角的日曆小圖示，可立即回到當日的行事曆。



3. 打開「功能表」選擇 [新活動]，即可新增新活動；也可以將游標移至日期，直接點選上面「+」新增約會。



4. 新增約會，請輸入活動的名稱、地點、時間，還可以設定提醒通知。進入 [一般設定] 可以設定通知和提醒採音效、震動、彈出式通知。



5. 上方的搜尋功能，可快速搜尋行事曆的活動，搜尋結果會出現最接近當天的幾筆行事曆。



Google 日曆與智慧型手機同步，重要活動訊息隨時掌握，是現代人時間管理絕佳的好幫手！

部落格文章轉貼大補帖

「部落格文章轉貼大補帖」每週推薦一篇精選文章，讓您方便修改、轉貼到您的個人部落格。只要您轉貼「文章轉貼大補帖」精選文章到自己的部落格上（無名、奇摩部落格、痞客邦、yam 天空、隨意窩 Xuite...），您就是在幫自己的美安無牆百貨商場創造更多業績和宣傳。請記住，千萬不要忘記將自己美安無牆百貨商場的網址也加入到精選文章中，這會幫忙引導更多的潛在顧客到您的美安入口網站哦～

請將下列文章轉貼到您的個人部落格或是各著名的部落格上：

落實體重控制計畫，恢復昔日曼妙身材



最近胖了嗎？工作量太大產生壓力肥？還是生活太愜意有了幸福肥？不管是哪種原因所造成的肥胖，都有可能影響行動力、體態和健康。

想要恢復好身材，該怎麼做？首先要戒掉找藉口的壞習慣，千萬別給自己一堆理由一拖再拖；接著，就是要做好減重計畫、或尋找專業有效的體重控制計畫，最重要的就是要下定決心，才能讓計畫被按部就班被執行。

在專業的體重控制計畫中，「全新生活™ 曼妙人生計畫」是一種透過力行低升糖飲食、結合營養補充品，配合持之以恆的運動，養成健康的生活模式，進一步獲得更好的身體健康及體重管理效果，「全新生活™ 曼妙人生計畫」有以下幾項特色：

1. 非強迫性節食：「全新生活™ 曼妙人生計畫」是全方位的學習，教您如何幫助身體進行排毒、克服減重停滯期、烹煮美味低升糖料理，還有外食小秘技，例如：(1)外出前先吃一片起司或一把杏仁，填飽一點肚子。(2)用餐從喝湯開始，滿足身體的飢餓感。(3)不需要把食物全部吃完，可以打包分兩餐吃完。
2. 詳實填寫日誌：記錄每日的飲食作息，可以幫助自己隨時進行檢討與檢視，並在減重的過程中，

根據不同情況調整體重控制計畫。

3. 選修相關課程：各項課程透過專業教練的指導，可強化學習效果，達到減重的目標。
4. 搭配營養補充品：營養品的補充，可以平衡身體欠缺或過量的部分，降低體脂肪，讓身體健康瘦。

想要恢復好身材千萬別有口無心，除了少吃多動，再配合有效可被執行的體重控制計畫，就能很快幫你找回昔日好身材！

一起加入美安台灣社群媒體吧！



Facebook (www.facebook.com/markettaiwan)

Twitter (www.twitter.com/markettaiwan)

YouTube (www.youtube.com/TaiwanVideos)

Plurk (www.plurk.com/markettaiwan)