

社群媒體補給站

社群媒體訊息及連結

美安台灣瞭解身為繁忙創業者的您，或許沒時間處理或撰寫社群媒體訊息。「社群媒體補給站」提供您有用的行銷工具、資訊及優惠活動相關訊息，讓您可直接轉貼於您個人社群媒體上。以下為本週推薦的動態訊息，請在閱讀後，轉貼到您個人的臉書塗鴉牆上。請記住，經常更新您的動態消息，您可以和您的客戶及潛在客戶產生更多更好的互動！請選取您所喜愛的「社群媒體補給站」訊息，一天一則轉貼在您的社群媒體而非一次全部轉貼，將能得到最佳社群媒體行銷的效果。美安台灣希望您能善加利用「社群媒體補給站」所提供的最新訊息，進行自己超連鎖®事業的「社群行銷」，搭乘這股社群風潮，航向永續收入的藍海。

出外旅遊必備品

Facebook:

你累了嗎？安排一趟輕旅行，讓靈魂充充電唄~ 出發前記得清點旅行必備品，才能安心出門唷~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/OeXGg>

讓你找評價、下評價、買好物的「美安台灣網路」！

Facebook:

是哪裡可以一邊上 FB，一邊看產品評價購物 Shopping，還可以給使用過的產品下評價打成績？如果看到好評不斷的產品，千萬別讓好物錯過唷~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/dkS7s>

簡易 5 招教你恢復電眼魅力

Facebook:

年前太熬夜，年後成了熊貓眼？想要恢復魅力電眼，試試看簡單三步驟，1. 沾取眼霜，均勻點在眼周 2. 將眼周肌膚往上及往外側輕輕提拉 3. 輕輕按壓眼周穴道、促進眼霜吸收。 想要更有效的方法，你還可參考以下長效五招喔~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

簡單四步驟，輕鬆新增到 Facebook 興趣主題清單

Facebook:

大家有注意到嗎？加入的粉絲專頁上出現的訊息經常沒出現在自己的最新近況？那是因為 Facebook 有做了一些程式調整。教你簡單四步驟，讓你確切掌握你喜愛粉絲專頁的消息：1.選擇「新增到興趣主題清單」。 2.選擇「+新名單」。 3.按「下一頁」。 4. 自由命名喜愛主題。還有更詳細的操作內容喔~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

Facebook:

想要有好身材，懂得竅門很重要！更多訣竅到 <http://goo.gl/ME1dr> 搜尋「全新生活」找得到。



社群媒體工具小撇步

如果您也喜愛美安台灣粉絲專頁的文章及圖片，卻因為鮮少互動而無法常收到我們的熱門近況更新，快將美安台灣粉絲專頁「新增到興趣主題清單」，就可以持續關注我們的動態更新。

簡單四步驟，輕鬆設定完成不用三分鐘：

1. 先到「[美安粉絲專頁](#)」首頁，在「讚」的地方點一下，然後選擇「新增到興趣主題清單」。



2. 新增一個名單，選擇「+新名單」。



3. 美安台灣粉絲專頁（Market Taiwan）有打勾的話，就按「下一頁」。



4. 自由命名喜愛的主題，建議選擇為公開模式為佳，設定完成後，在個人首頁左側清單，即看到新增的名單。

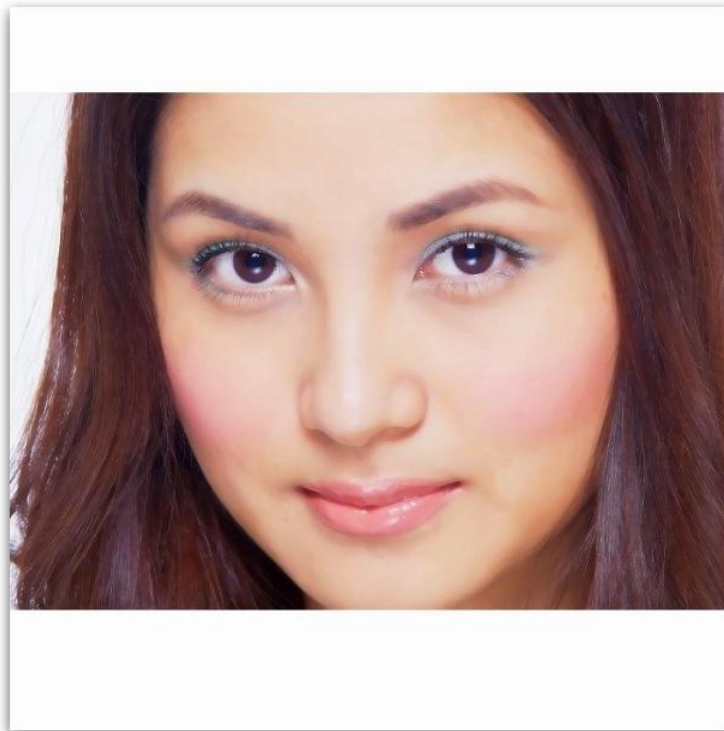


部落格文章轉貼大補帖

「部落格文章轉貼大補帖」每週推薦一篇精選文章，讓您方便修改、轉貼到您的個人部落格。只要您轉貼「文章轉貼大補帖」精選文章到自己的部落格上（無名、奇摩部落格、痞客邦、yam 天空、隨意窩 Xuite...），您就是在幫自己的美安無牆百貨商場創造更多業績和宣傳。請記住，千萬不要忘記將自己美安無牆百貨商場的網址也加入到精選文章中，這會幫忙引導更多的潛在顧客到您的美安入口網站哦～

請將下列文章轉貼到您的個人部落格或是各著名的部落格上：

簡易 5 招教你恢復電眼魅力



經常熬夜上網、或黏著智慧型手機、平板電腦等 3C 產品的低頭族，長時間用眼過度，不但造成視力的模糊退化，還會因此產生眼睛細紋、眼袋，或變成惱人的黑眼圈熊貓眼。

想要恢復從前的魅力電眼，你/妳可以這樣做：

1. 指壓按摩眼周圍：電腦使用約 15-20 分鐘，應將眼睛離開電腦螢幕暫時休息，這時可利用指尖和指腹，輕輕按壓眼部周圍，可配合毛巾熱敷，舒緩眼睛疲勞的現象，幫助水分代謝與淋巴循環。
2. 使用**眼霜**/修護霜：早晚臉部清潔後進行保養，可以針對眼睛周圍肌膚，選擇適合自己的眼霜或修護霜，以滋養、潤澤眼周細緻的肌膚，還可改善眼周的細紋以及粗糙的問題，維持肌膚的緊緻和彈性。
3. 隱形眼鏡別長戴：隱形眼鏡配戴時間過久，很容易造成角膜缺氧，建議調整配戴隱形眼鏡的時間，並與眼鏡搭配著使用，偶爾換上有型眼鏡，不僅可以讓眼睛透氣休息，整體造型變換也更有新鮮感。

4. 注意飲食要均衡：多吃新鮮蔬果、深綠色蔬菜，或含豐富抗氧化物的食物，如：胡蘿蔔、牛奶、菠菜、番茄等，另外，也可加強補充有助[視力保健營養品](#)，幫助維持健康明亮的雙眸。
5. 規律作息與休息：保持充足的休息與睡眠，多至戶外活動走動親近大自然，另外避免生活過於緊張、熬夜，身體處於健康狀態，自然精神好、氣色佳，雙眼靈活，肌膚也咕溜咕溜。

一起加入美安台灣社群媒體吧！



Facebook (www.facebook.com/markettaiwan)

Twitter (www.twitter.com/markettaiwan)

YouTube (www.youtube.com/TaiwanVideos)

Plurk (www.plurk.com/markettaiwan)