

社群媒體補給站

社群媒體訊息及連結

美安台灣瞭解身為繁忙創業者的您，或許沒時間處理或撰寫社群媒體訊息。「社群媒體補給站」提供您有用的行銷工具、資訊及優惠活動相關訊息，讓您可直接轉貼於您個人社群媒體上。以下為本週推薦的動態訊息，請在閱讀後，轉貼到您個人的臉書塗鴉牆上。請記住，經常更新您的動態消息，您可以和您的客戶及潛在客戶產生更多更好的互動！請選取您所喜愛的「社群媒體補給站」訊息，一天一則轉貼在您的社群媒體而非一次全部轉貼，將能得到最佳社群媒體行銷的效果。美安台灣希望您能善加利用「社群媒體補給站」所提供的最新訊息，進行自己超連鎖®事業的「社群行銷」，搭乘這股社群風潮，航向永續收入的藍海。

Facebook:

【窈窕迎春夏】不能再包緊緊的春夏來嘍~呷水水有撇步，低 GI 飲食，再攝取紅花油中的共軛亞麻油酸，天天勤運動，讓健康窈窕的體重管理計劃帶給你 [#全新生活](#) 吧~ξ(❀ > ◡ ◡)



請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上：

[#全新生活](#)

Facebook:

【健康滿滿工作人】忙碌上班嗡嗡嗡，三餐老吃外食,時常找不到時間好好呵護健康吶~愛尚它® 綜合礦物質粉末提供多種每日必要的微量礦物質，先進的#等滲透營養補充法，補充營養不易流失唷！幫助健康充滿活力！d(·▽·)b

<http://tw.shop.com/%E6%84%9B%E5%B0%9A%E5%AE%83+reg+%E7%B6%9...>



請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上：

<http://tw.shop.com/%E6%84%9B%E5%B0%9A%E5%AE%83+reg+%E7%B6%9...>

Facebook:

【快樂工作人的最愛！】上班族網友 Julia 分享她必備的保健品。她每天「食」在好健康外，也注重存好菌唷！時時刻刻為健康把關，具備專業形象的她靠譜又迷人呢！♡(*~*~*)♡



Facebook:

【獻給甜蜜的寶貝！】孩子的一顰一笑總是牽掛在父母的心弦上，做父母一定會給甜蜜的寶貝用天然的才放心,你說是嗎? “(´ω`)3”

https://www.youtube.com/watch?v=RhJKH_Fxvjo

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上：

https://www.youtube.com/watch?v=RhJKH_Fxvjo

Facebook:

【Macy's 來了！還有現金回饋呢】WOW~Macy's 梅西百貨現在也在 TW.SHOP.COM 囉~~現在不用出國、代購就能逛 Macy's 還能有 3%現金回饋呢！眾多美國知名品牌在 Macy's 都能買到，舉凡時尚女裝、男裝、童裝、配件等應有盡有，春天了來，為自己與小寶貝裝點不一樣的 LOOK 吧~ ξ(✿> ◡ ◡) <http://tw.shop.com/Macys-v259100-c+.xhtml>



SHOP.COM™
由美安台灣提供

你要買什麼?

送貨至台灣
我們讓您輕鬆地從台灣購物
所有價格以台幣為單位
關稅和增值稅在結帳時計算
低廉的國際運費
到岸成本保證 (交貨時無額外收費)

+ 3% \$

現金回饋

The magic of macy's.com

Decorative elements include a red star, a Taiwanese flag, a colorful swirl graphic, and a silhouette of a crowd with raised hands at the bottom.

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上：

TW.SHOP.COM <http://tw.shop.com/Macys-v259100-c+.xhtml>

創建 TW.SHOP.COM 『我的清單』，成為精打細算購物家！

如何建立『我的清單』？簡單幾步驟，教你輕鬆操作喔！

1. 進入『我的清單』：請先登入至 TW.SHOP.COM，點選上方『我的清單』選項，接著點選『建立新的清單』。



2. 建立清單：請先為您的清單命名、簡單敘述、設定標籤，還能幫清單加上圖片，增加清單辨識度，完成後請按『儲存』。



3. 將產品加入『我的清單』：在 TW.SHOP.COM 找到你要購買的產品，點選產品下方『加入我的清單』。



4. 現在，您就能在「我的清單」看到您剛才建立的清單了！



Tips :

(1)當您想買某樣產品，而各個商店的價格不一時，您就能將產品加入「我的清單」，再仔細查詢產品資訊，透過比價找到最經濟實惠的價格。

(2)當您列入「我的清單」的產品降價時，您就能在「我的清單」上同時看到，省去重新搜尋的累贅動作。

部落格文章轉貼大補帖

「部落格文章轉貼大補帖」每週推薦一篇精選文章，讓您方便修改、轉貼到您的個人部落格。只要您轉貼「文章轉貼大補帖」精選文章到自己的部落格上(奇摩部落格、痞客邦、yam 天空、[隨意窩 Xuite...](#))，您就是在幫自己的美安無牆百貨商場創造更多業績和宣傳。請記住，千萬不要忘記將自己美安無牆百貨商場的網址也加入到精選文章中，這會幫忙引導更多的潛在顧客到您的美安入口網站哦～請將下列文章轉貼到您的個人部落格或是各著名的部落格上：

愛上蔬食從動手做開始吧！



現代人生活緊張、壓力大，飲食不均衡，蔬菜水果吃不夠，時間久了健康容易出問題。尤其是體重管理時，千萬不要用不健康的節食方式，這樣只會帶來溜溜球效應，又傷害身體健康，天天勤運動，多吃營養的蔬食，才能真正達到健康窈窕喔！

有什麼蔬菜是營養價值高的呢？

1. 苜蓿芽

「苜蓿芽」是一種低熱量且營養豐富的自然鹼性食物，可製成漢堡、沙拉、三明治等，只要常吃有益身體健康喔！

*苜蓿芽小植栽

想要吃出健康，自己種最安心，在家裡或辦公室都可以自己培育。

(1)準備苜蓿芽種子、培芽箱、催芽袋、網片、澆水器。

(2)將苜蓿種子放入催芽袋中泡水，夏天泡水三小時，冬天泡水六小時。

(2)經過十到十五小時後，將苜蓿芽種子放進培芽箱內均勻播種後，再開始澆水。

食譜

*苜蓿芽沙拉

Step.1 先準備苜蓿芽一碗、甜椒半個、紫高麗菜 2~3 片、紅蘿蔔 1/4 條

Step.2 最後將各項材料切絲，淋上適量沙拉醬。

2.黑木耳

黑木耳具有腸胃清道夫之稱，富含膳食纖維，熱量低，適量飲用黑木耳，可以幫助體重管理。

食譜

*黑木耳豆腐羹

Step.1 黑木耳用冷水泡發後，撈出瀝乾備用。

Step.2 將高湯倒入鍋中燒開，之後加入豆腐丁

Step.3 煮約 4 分鐘後再加入木耳，調入適量鹽和雞精，最後用水澱粉勾芡即可，起鍋前淋入少許香油調味。

每日均衡飲食外，選擇低 GI 值的食物，試著自己在家動手做營養蔬食料理，「食」在有健康又安心喔！如此一來，健康窈窕就不再是夢了！

※好物推薦

[愛尚它® 葡萄籽、松樹皮、紅酒萃取精華粉末](#)



愛尚它葡萄籽、松樹皮、紅酒萃取精華粉末是具有等滲透特性的補充品，內含山桑果萃取物、葡萄籽萃取物、紅酒萃取物、松樹皮萃取物和柑橘生物類黃酮。松樹皮萃取物、葡萄籽萃取物及紅酒萃取物是 OPC（原花色素低聚物）的來源。OPC 可以有助維持健康。

【夥伴商店】

[ET Mall 東森購物](#)



[綠食集](#)



一起加入美安台灣社群媒體吧！



Facebook (www.facebook.com/markettaiwan)

Twitter (<https://twitter.com/markettaiwan>)

YouTube (www.youtube.com/user/MarketTaiwanVideos)

Plurk (www.plurk.com/markettaiwan)

Instagram (instagram.com/markettaiwan)