

## 社群媒體補給站

### 社群媒體訊息及連結

美安台灣瞭解身為繁忙創業者的您，或許沒時間處理或撰寫社群媒體訊息。「社群媒體補給站」提供您有用的行銷工具、資訊及優惠活動相關訊息，讓您可直接轉貼於您個人社群媒體上。以下為本週推薦的動態訊息，請在閱讀後，轉貼到您個人的臉書塗鴉牆上。請記住，經常更新您的動態消息，您可以和您的客戶及潛在客戶產生更多更好的互動！請選取您所喜愛的「社群媒體補給站」訊息，一天一則轉貼在您的社群媒體而非一次全部轉貼，將能得到最佳社群媒體行銷的效果。美安台灣希望您能善加利用「社群媒體補給站」所提供的最新訊息，進行自己超連鎖®事業的「社群行銷」，搭乘這股社群風潮，航向永續收入的藍海。

#### Facebook:

【健康分享讚！】網友靜玫分享「益」家人健康的秘訣. 懂得照顧自己和家人是最重要的！如果你也和靜玫一樣，一定要給你一個大大的「讚」！d(·▽·)b [#ShoppingAnnuity](#)



請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上：

[#ShoppingAnnuity](#)

**Facebook:**

【保養也要換季?!】春天後母面，天氣忽冷忽熱，皮膚科醫師提醒民眾，這段期間特別要加強肌膚的保濕工作唷~每天忙碌奔波，對自己好就是每天呵護自己的「面子」，容光煥發心情自然 Young 啦  
~~♡(｡◕‿◕｡)♡



若美美™密集逆齡霜是為長期失調的肌膚所設計的超保濕密集修護產品，可有效調理肌膚。

具高效潤膚配方、可快速吸收，是特別針對撫平細紋、皺紋以及老化肌膚所設計，可有效緊緻肌膚，給肌膚帶來透亮光采，延緩肌膚老化。

北市衛粧廣字第10301392號

**Facebook:**

【換季收納 so easy!】想要動手整理家中卻又不知如何整理起?其實只要用對方法，收納起來，簡單又輕鬆喔!(｡◕‿◕｡)

<http://blog.markettaiwan.com.tw/3%E6%8B%9B%E6%94%B6%E7%B4%.../>

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上：

<http://blog.markettaiwan.com.tw/3%E6%8B%9B%E6%94%B6%E7%B4%.../>

**Facebook:**

【演藝圈私房好物】Hot！捕獲保健好物！昨天 TVBS 歡樂台《女人我最大》中彩妝達人 Kevin 老師分享私房好物，看起來從內到外散發年輕光采的他，讓人好羨慕喔~如果你也和他一樣常 Follow 潮流的好物，一定知道這瓶啦！ξ( ❀>~< )



**Facebook:**

【換季保健大小事】季節更迭時，注意環境的變遷，時時刻刻保持樂觀的心情，就能換季保健少煩惱囉！立馬看看春神來了後要注意的事吧~ξ( ❀>~< )

<http://blog.markettaiwan.com.tw/%E6%98%A5%E6%9A%96%E8%8A%B.../>

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上：

<http://blog.markettaiwan.com.tw/%E6%98%A5%E6%9A%96%E8%8A%B.../>

## 科技工具小撇步

### 如何使用「掃描條碼」功能？

- 「Android 手機」條碼掃描功能操作

#### 1. 選擇掃描條碼功能



#### 2. 點選掃描條碼按鈕



3. 將條碼放置於掃描的範圍內



4. 點選「SEARCH」按鈕進行搜尋



5. 找到喜愛的書籍，進行比價或購買



- 「iOS 手機」條碼掃描功能操作-

1. 點選掃描條碼按鈕



2. 點選「產品條碼及書號 ISBN 條碼掃描」按鈕



3. 將條碼置放於掃描範圍內，待自動判讀條碼後，按下 Search 按鈕



4. 找到書籍，進行比價或購買



## 部落格文章轉貼大補帖

「部落格文章轉貼大補帖」每週推薦一篇精選文章，讓您方便修改、轉貼到您的個人部落格。只要您轉貼「文章轉貼大補帖」精選文章到自己的部落格上(奇摩部落格、痞客邦、yam 天空、[隨意窩 Xuite...](#))，您就是在幫自己的美安無牆百貨商場創造更多業績和宣傳。請記住，千萬不要忘記將自己美安無牆百貨商場的網址也加入到精選文章中，這會幫忙引導更多的潛在顧客到您的美安入口網站哦～請將下列文章轉貼到您的個人部落格或是各著名的部落格上：

### 改善不專心！陪著孩子一起做



每個孩童都是家中的寶，如何讓孩子專心讀書呢？建議你先從日常生活習慣開始檢視，進而改善影響孩子專注力的因素，可以從四個專心的好習慣開始起步唷！

#### 1.均衡飲食

每天一定要吃早餐，會幫助孩子的專注力更集中。蛋白質、醣類、脂肪、維生素與礦物質等五大營養素，也要均衡攝取。

#### 2.充足的睡眠

睡眠對腦部有非常重要的機能，四至六歲的孩子整天的睡眠時間需約十一至十二個鐘頭，六至十二歲約九至十一個鐘頭，青少年約九個鐘頭。此外，建議盡量不要喝珍珠奶茶、茶飲、可樂等含咖啡因的飲料，以免對睡眠品質有不良的影響。

#### 3.足夠的運動量

活動筋骨，對全身的新陳代謝非常重要。讓孩子參與有興趣的運動，能提高警覺性、活力，可選擇同時能鍛鍊心肺和腦部的運動，例如：網球、溜冰等。

#### 4.養成閱讀習慣

大量的閱讀，能讓人充滿能量，進而思考書籍的內容，讓自己不斷的成長。趁孩子剛起床精神好時，每日晨讀十分鐘，讓他們看些有益身心的好書，開啟一天的學習。同時幫孩子打造一個不被干擾的環境，讓他們寫功課、閱讀時都能更加專心，以提升專注力！

提升孩子注意力，學習就等於成功一半，關懷孩子的成長足跡，教導他從生活的小習慣去改變，就能讓孩子的未來步上正軌喔！

=====

#### ※ [好物推薦](#)

[愛尚它® 兒童多維素粉末](#)



[【夥伴商店】](#)

[TAAZE 童書](#)

TAAZE

---

一起加入美安台灣社群媒體吧！



**Facebook** ([www.facebook.com/markettaiwan](http://www.facebook.com/markettaiwan))

**Twitter** (<https://twitter.com/markettaiwan>)

**YouTube** ([www.youtube.com/user/MarketTaiwanVideos](http://www.youtube.com/user/MarketTaiwanVideos))

**Plurk** ([www.plurk.com/markettaiwan](http://www.plurk.com/markettaiwan))

**Instagram** ([instagram.com/markettaiwan](http://instagram.com/markettaiwan))