

社群媒體補給站

社群媒體訊息及連結

美安台灣瞭解身為繁忙創業者的您，或許沒時間處理或撰寫社群媒體訊息。「社群媒體補給站」提供您有用的行銷工具、資訊及優惠活動相關訊息，讓您可直接轉貼於您個人社群媒體上。以下為本週推薦的動態訊息，請在閱讀後，轉貼到您個人的臉書塗鴉牆上。請記住，經常更新您的動態消息，您可以和您的客戶及潛在客戶產生更多更好的互動！請選取您所喜愛的「社群媒體補給站」訊息，一天一則轉貼在您的社群媒體而非一次全部轉貼，將能得到最佳社群媒體行銷的效果。美安台灣希望您能善加利用「社群媒體補給站」所提供的最新訊息，進行自己超連鎖®事業的「社群行銷」，搭乘這股社群風潮，航向永續收入的藍海。

Facebook:

【TW.SHOP.COM 線上電腦展開跑！】3C 迷這會兒，不想去國際電腦展人擠人，也可到 TW.SHOP.COM 挑選，動動指尖就能輕鬆省很大，賺#現金回饋 (#cashback) 還能存 #購物年金 (#ShoppingAnnuity) 喔~快來看看潮男型女必備 3C 用品有什麼唄~~ღ(。●。~。.)ღ
TW.SHOP.COM 線上電腦展熱門搜尋關鍵字

- 1.電腦
- 2.筆電
- 3.手機
- 4.相機
- 5.平板
- 6.智慧手錶
- 7.行動電源
- 8.智慧手環
- 9.耳機
- 10.錄音筆

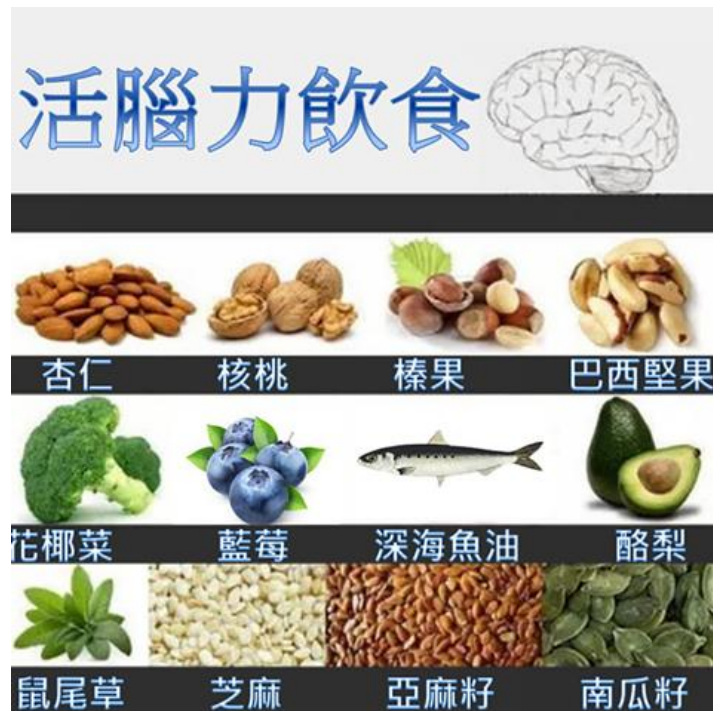


請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上：

TW.SHOP.COM #現金回饋 #cashback #購物年金 ShoppingAnnuity

Facebook:

【頭好壯壯！】時常忘東忘西，重則亂大謀哪~快來看看平常有沒有為大腦補充這些食物呢？腦的營養度，決定老化速度，吃對關鍵營養食物，腦袋靈活不打結唷！ \(\geq \nabla \leq)/



Facebook:

【生活智慧王！】家庭主婦(夫) 輕鬆清潔妙招兒新登場囉~天然酵素調配的美安威淨® 去味除漬噴霧，輕巧隨身帶，立馬除污漬！還能去除環境中殘留的異味，讓身旁的空氣清新唷~♡ (*~*~*)♡

<http://tw.shop.com/%E7%BE%8E%E5%AE%89%E5%A8%81%E6%B7%A8+reg...>



請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上：

<http://tw.shop.com/%E7%BE%8E%E5%AE%89%E5%A8%81%E6%B7%A8+reg...>

Facebook:

【2015 莫蒂膚® 新品發表會！】想知道莫蒂膚® 彩妝秀的模特兒用了什麼莫蒂膚® 新產品嗎？怎麼在「莫蒂膚® 線上派對」開派對，分享最 in 美妝潮流？立馬來一探究竟唄~

(▽ `jv)#motivescosmetics

<http://blog.markettaiwan.com.tw/2015%E8%8E%AB%E8%92%82%E8%.../>



請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上：

[#motivescosmetics](#)

<http://blog.markettaiwan.com.tw/2015%E8%8E%AB%E8%92%82%E8%.../>

Facebook:

【變美有「髮」度】清新可人的妝容外，一頭烏黑亮麗的秀髮更是關鍵！簡單 5 個撇步報你知，在家輕鬆保養好頭髮，擁有風情萬種的秀髮不再是難事惹~~(≥▽≤)/

<http://blog.markettaiwan.com.tw/%E6%9C%89%E3%80%8C%E9%AB%A.../>



請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上：

http://blog.markettaiwan.com.tw/%E6%9C%89%E3%80%8C%E9%AB%A...

科技工具小撇步

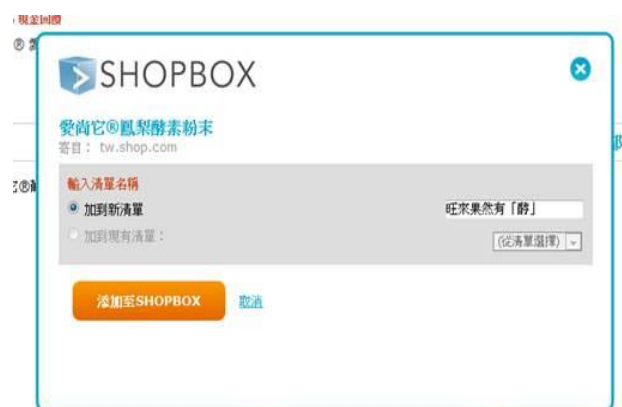
SHOP BOX 使用指南

想知道怎麼建立一個創造令人驚喜、方便的「SHOPBOX」，又可以把想推薦給朋友的产品通通放到SHOPBOX上呢？以下有一步步的操作說明。

一、點選你要向朋友推薦的产品



二、點選「加到新清單」後，為你的SHOPBOX取一個喜愛、響亮的名字



三、進入「管理我的SHOPBOX」後，點擊「編輯SHOPBOX」



四、你可以選擇 SHOPBOX 的自動張貼功能，並且選取吸引人目光的店面封面，便可以分享在 Facebook 上



五、接下來，你就能在自己的 Facebook 上看到這個 SHOPBOX，而你的朋友可以直接在上面查看產品的詳情，你也可以開始在 Facebook 上賺取引薦朋友購物的現金回饋！



部落格文章轉貼大補帖

「部落格文章轉貼大補帖」每週推薦一篇精選文章，讓您方便修改、轉貼到您的個人部落格。只要您轉貼「文章轉貼大補帖」精選文章到自己的部落格上(奇摩部落格、痞客邦、yam 天空、[隨意窩 Xuite...](#))，您就是在幫自己的美安無牆百貨商場創造更多業績和宣傳。請記住，千萬不要忘記將自己美安無牆百貨商場的網址也加入到精選文章中，這會幫忙引導更多的潛在顧客到您的美安入口網站哦～請將下列文章轉貼到您的個人部落格或是各著名的部落格上：

孩子偏食怎麼辦？父母有對策！



台灣許多兒童飲食不均衡愛偏食，孩子本身的飲食習慣久而久之更是影響孩子健康的重要因素！如何改善他們不良的飲食習慣，還有哪些益生菌可幫助消化呢？

1. 改善不愛喝牛奶的方式

- 將奶類製品入菜：可在蒸蛋或煎餅中，加入適量乳品。
- 讓孩子參與：試著讓孩子自己沖泡牛奶，或者加入喜歡的水果調味，以增加他們對牛奶的喜好。

2. 改善少吃蔬果的方式

- 挑新鮮、香甜、易咀嚼的水果給孩子。
- 到觀光果園、農場走一趟，帶著孩子一起種菜，讓孩子了解食物得之不易，粒粒皆辛苦，學習感恩惜福。

五穀根莖類	2.5~4.5碗
肉、魚、蛋、豆類	2-3.5份
蔬菜類	3碟
水果類	2個
奶類	1~2杯

資料來源：衛生署

3.適量攝取益生菌

細菌自然存在於人體，大部份集中於消化道。維持細菌叢生態的平衡，可幫助消化及維持消化道機能。

- 唾液鏈球菌：可幫助維持身體健康。
- 雷曼氏乳酸桿菌：有助於消化道細菌叢生態平衡的益生菌，也是常被研究的消化道益生菌。雷曼氏乳酸桿菌的特點之一是它具耐酸性，可在酸性環境中存活與生長。
- 唾液乳酸桿菌：可幫助維持身體健康。
- 副乾酪乳酸桿菌：如其他乳酸桿菌一樣，副乾酪乳酸桿菌能抵抗酸性環境及膽汁，因此能在消化道中保有活性。
- 植物乳酸桿菌：幫助消化道細菌叢生態的平衡，並與有害菌競爭養分，進而促進消化道健康。

4.定時定量

- 避免隨性的飲食模式，父母應掌握孩子的用餐時間及食物份量，建議正餐用餐時間以不超過40-50分鐘為原則。
- 製造愉快的用餐環境：讓孩子學習在餐桌上用餐，用餐中可與孩子聊聊生活點滴，培養輕鬆愉快的用餐環境。

5.父母以身作則

父母是兒童學習及模仿對象，因此身為父母更應廣泛的攝取各類食物，不要在孩子面前出現偏食的行為。

均衡飲食和規律運動是幫助孩子生長發育的重要元素，只要改變烹調的方式或者以其他蔬果代替，不需要「苦苦相逼」，就能輕鬆快樂的讓孩子攝取足夠的營養！只要多付出一些關懷，多運用一點技巧，孩子必然會感受到父母的真心，讓用餐變成一件幸福的事情喔！

=====

※好物推薦

[愛尚它® 兒童多維素粉末](#)



產品資訊

愛尚它® 兒童多維素粉末，為您的孩子提供 20 種以上的維生素和礦物質，以及從水果與蔬菜萃取的植物營養素，讓孩子能夠得到蔬菜水果的營養成分。愛尚它® 兒童多維素粉末是經過特殊揀選，精心配製的兒童營養配方。

【夥伴商店】

[GO HAPPY 即溶奶粉](#)



[ET Mall 東森購物 水果 | 蔬菜](#)

新鮮
直送

元氣果物箱



月配



一起加入美安台灣社群媒體吧！



Facebook (www.facebook.com/markettaiwan)

Twitter (<https://twitter.com/markettaiwan>)

YouTube (www.youtube.com/user/MarketTaiwanVideos)

Plurk (www.plurk.com/markettaiwan)

Instagram (instagram.com/markettaiwan)