

社群媒體補給站

社群媒體訊息及連結

美安台灣瞭解身為繁忙創業者的您，或許沒時間處理或撰寫社群媒體訊息。「社群媒體補給站」提供您有用的行銷工具、資訊及優惠活動相關訊息，讓您可直接轉貼於您個人社群媒體上。以下為本週推薦的動態訊息，請在閱讀後，轉貼到您個人的臉書塗鴉牆上。請記住，經常更新您的動態消息，您可以和您的客戶及潛在客戶產生更多更好的互動！請選取您所喜愛的「社群媒體補給站」訊息，一天一則轉貼在您的社群媒體而非一次全部轉貼，將能得到最佳社群媒體行銷的效果。美安台灣希望您能善加利用「社群媒體補給站」所提供的最新訊息，進行自己超連鎖®事業的「社群行銷」，搭乘這股社群風潮，航向永續收入的藍海。

熱浪來襲，注意心血管疾病

Facebook:

【夏日保養小撇步】心血管疾病不是只有冬天才會發生，夏日也是好發期，千萬要注意唷~ 夏日保養心血管可以這樣做：1.室內外溫差勿過大，冷氣不要開太強；2.多喝水；3.補充維生素D、K2。還有哪些預防心血管疾病的好方法，快來這兒看~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/fCtsa>

颱風好發季節，做好防颱準備

Facebook:

【防颱季節小叮嚀】妳也被這次蘇力颱風的威力嚇到了嗎？別怕別怕，做好防颱準備，啥咪攏不怕：1.準備蠟燭、手電筒、收音機、電池；2.加裝濾水器以維持飲水安全；3.菜價高漲沒關係，用天然蔬果營養品作替代。更多防颱準備小叮嚀，快來這兒看~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/1ZJ4Q>

行動 APP 讓您省錢又省時

Facebook:

【省錢省時的手機購書】你還到書店去「搬書」回家嗎？SHOP.COM 的忠實用戶分享用手機買書的聰明作法，簡單幾步驟讓你省最多：1.拿出智慧型手機打開美安行動商務 (mtMobile)；2.選擇掃描條碼功能；3.對準書本條碼掃描,即可購買。還有精采影片示範，精打細算的你快來這兒看~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/1SU3K>

Facebook:

【Motives® 亮采指甲油擦出完美指彩示範】指甲油要擦得漂亮，還要讓指尖根根都健康，那可是有技巧的呢~ 莫蒂膚® 亮采指甲油的愛用者 美人魚，分享如何利用莫蒂膚® 亮采指甲油，擦出完美指

彩，每個步驟都超詳細的，還有用平泰秀保養指緣的小撇步，讓你的手指隨時隨地都能美美的喔！

完美指彩哪裡買？快到 <http://goo.gl/heVDY> 就能找得到！



Eva Pan

5 小時前

美人魚今天要教大家
如何使用我們全新系列的
~真蒂指甲油系列~
讓十指美美的哦！~

- 1、挑選合適的磨砂板修整喜歡的形狀和長度，記住！要順著同一方向磨，不要來回磨哦！
- 2、使用超人氣的平泰秀以大姆指指腹按摩指甲邊緣數分鐘作保養和軟化
- 3、挑選合適的容器加入溫熱水浸泡3~5分鐘幫助軟化死皮
- 4、使用竹棒，包上棉花
- 5、輕推指甲邊緣，不要用剪的，用剪的死皮會越來越厚，越來越嚴重哦！
- 6、使用消毒水或酒精將甲面上的油脂擦乾淨，才能好好上指甲油！

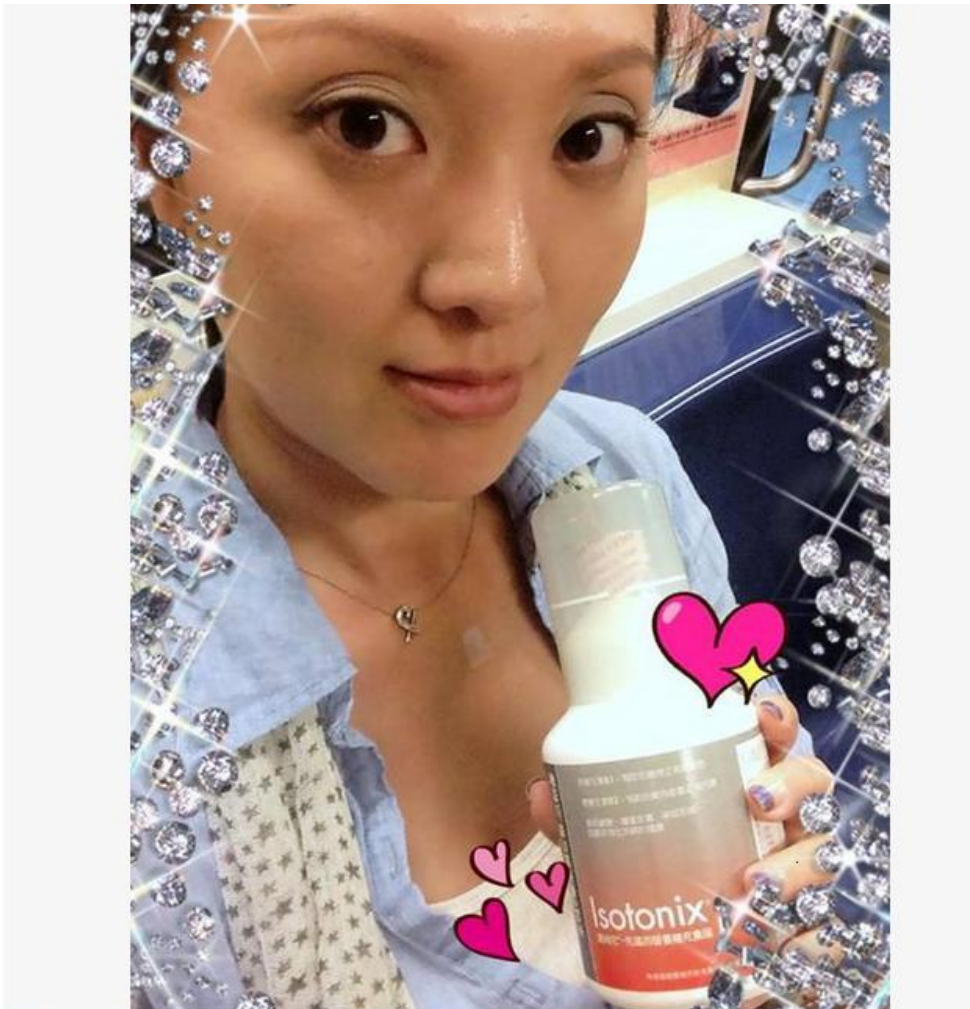
- 7、上有色指甲油前，先擦上一層護甲底油，幫你抵擋指甲油的色素，後面所上的有色指甲油色澤也會更均勻漂亮，等待乾燥~
- 8、挑一支喜歡的顏色吧！美人魚這次挑的是「豔紅珊瑚」，沒辦法~因為最近愛上橘色^^
- 9、記得先將指甲前端及內緣上色哦！這樣指甲油會更持久！
- 10、嫌單一顏色太單調，又不會畫畫或嫌麻煩的朋友，現在市面上有很多漂亮的美甲圖案貼紙，去買來試試，方便又快速！記得要等指甲油完全乾燥才能貼哦！
- 11、最後上一層護甲亮油，保護你的精心傑作，就大功告成了！
- 12、別急~咱們家的指緣修護油放進隨身攜帶的包包吧！無聊、等人、等車的時候就拿出來擦在指緣的部份作按摩，就可以讓你的手指隨時隨地都美美的囉！耶！



Facebook:

【B群助代謝】常春月刊有報導：「人體新陳代謝過程中，需要維他命 B 群參與酵素的活化…缺乏維他命 B 群，可能會造成皮膚粗糙、疲倦、記憶力退化…等問題…因此，醫師建議，維他命 B 群一定要每日均衡攝取。」喜愛等滲透營養補充法的家羣推薦用喝的補充 B 群 比較快喔~。

每日精神活力的來源，快到 <http://goo.gl/heVDY> 就能找得到！



由家菱
補充B群助代謝 粽子熱量快退散~~~
分享 · 攝於 6月14日, 透過手機

相簿 · 手機上傳

科技工具小撇步

夏天到了，亮眼繽紛的指甲油擦上手，可以更加展現夏日魅力！莫蒂膚® 系列指甲油，讓指彩維持健康又散發光采，除了到 <http://motivestw.shop.com> 選購，現在只要有網路和行動裝置，透過『美安行動商務』（mtMobile）APP，也能隨時採購或補貨。

『美安行動商務』（mtMobile）APP，操作很簡單，只要依循下列步驟：

1. 免費下載『美安行動商務』（mtMobile）APP，進入『購物』。

iPhone 下載頁面：<http://tinyurl.com/9cwxhlq>

Android 下載頁面：<http://tinyurl.com/8gjr4n>

Android Pad 下載頁面：<http://tinyurl.com/8gsvqtb>



2. 點選莫蒂膚® 系列指甲油，挑選喜愛的顏色。



3. 進入產品詳細資訊，瞭解產品的效益及成分。

購物 商品詳細資訊



Motives Nail Product
莫蒂膚®拉拉系列炫彩指甲油-桃香

+ 放大圖片  現金回饋2%

facebook 分享 拍照分享 購買

效益 成分

莫蒂膚®拉拉系列炫彩指甲油的主要好處：

- 色彩持久
- 色澤耀眼，上色後不乾裂
- 簡單好用、易上色
- 色澤性感、時尚，可搭配各式妝扮
- 不含甲苯、甲醛或磷苯二甲酸二丁酯

北市衛粧廣字第10204556號

4. 若確認這項產品是您所要購買的，點選『購買』立即進入 TW.SHOP.COM 進行購買。

返回



SHOP.COM

自動送貨 可以節省5%*

在所有商店選購

十大精選產品



莫蒂膚®亮采指甲油

NT\$315

自動送貨 可以節省5%*

莫蒂膚®拉拉系列炫彩指甲油的主要好處：

- 色彩持久
- 色澤耀眼，上色後不乾裂
- 簡單好用、易上色
- 色澤性感、時尚，可搭配各式妝扮
- 不含甲苯、甲醛或磷苯二甲酸二丁酯

北市衛粧廣字第10204556號

版權所有 2013 美安臺灣公司 / 保留所有權利
02-87125598 twdists@marketatwain.com.tw

5. 分享：好東西要和好朋友一起分享，點選『facebook 分享』或『拍照分享』，就可以在社群媒體上和親朋好友快速分享囉！

購物 商品詳細資訊



Motives Nail Product
莫蒂膚®拉拉系列炫彩指甲油-桃香

+ 放大圖片  現金回饋2%

facebook 分享 拍照分享 購買

效益 成分

莫蒂膚®拉拉系列炫彩指甲油的主要好處：

- 色彩持久
- 色澤耀眼，上色後不乾裂
- 簡單好用、易上色
- 色澤性感、時尚，可搭配各式妝扮
- 不含甲苯、甲醛或磷苯二甲酸二丁酯

北市衛粧廣字第10204556號

現在就下載『美安行動商務』(mtMobile)，隨時隨地掌握最時尚流行指彩，讓您整個夏日盡情玩色！

部落格文章轉貼大補帖

「部落格文章轉貼大補帖」每週推薦一篇精選文章，讓您方便修改、轉貼到您的個人部落格。只要您轉貼「文章轉貼大補帖」精選文章到自己的部落格上（無名、奇摩部落格、痞客邦、yam 天空、隨意窩 Xuite...），您就是在幫自己的美安無牆百貨商場創造更多業績和宣傳。請記住，千萬不要忘記將自己美安無牆百貨商場的網址也加入到精選文章中，這會幫忙引導更多的潛在顧客到您的美安入口網站哦～

請將下列文章轉貼到您的個人部落格或是各著名的部落格上：

熱浪來襲，注意心血管疾病



心血管疾病不只是冬天要注意，炎炎夏日出汗多，血液黏稠度高，更要當心血管疾病找上身。

尤其這幾天天氣悶熱，動輒 30 度以上高溫，不僅大人、小孩受不了，上了年紀的老人家更要注意身體保健。由於老人家身體散熱功能減弱、溫度調節能力降低，加上活動量減少，水分補充不足，很容易發生心血管疾病。

大家千萬別輕忽夏日高溫對於心血管疾病的影響，夏季保養心血管的方法，可以這樣做：

1. 注意室內外溫度

室內的冷氣，溫度最好與室外氣溫維持在 5 度左右的差距，避免室內外溫差過大，血管急速收縮或擴張，形成身體健康的風險。

2. 補充足夠的水分

夏天悶熱很容易出汗，體內水分流失較快，若是水分補充不足，血液可能過於濃稠，血管也容易堵塞，成為心血管疾病的高危險群。

3. 避免高溫時出門

中午陽光最炙熱、氣溫最高，所以盡量選擇在早上或傍晚太陽下山的時間再出門，外出時最好遮傘、穿著白色或淺色衣服，並且做好防曬工作。

4. 飲食以清淡為主

夏日飲食宜清淡，重口味或太甜的食物，很容易越吃越渴造成脫水，建議多吃蔬菜、水果、瘦肉、魚類等，正餐外還可以選擇蘆薈汁、綠豆湯、蓮子湯、菊花茶等，清涼消暑。

5. 補充維生素 D、K2

維生素 D 的鈣質營養補充品對心血管保養有相當幫助；另外，維生素 K2 對冠心病有一定的保護作用，

攝取足夠的富含維生素 K2 的食物，可以有助於預防冠心病。

=====

※ 好物推薦

[美安純淨™桌上型濾水器](#)



美安純淨™桌上型濾水器利用獨家的雙濾式淨水系統，安裝簡易又省時，結合碳濾心、離子交換程序與亞微型濾心，讓您從居家廚房的水龍頭就能製造出健康、好喝的飲水。

[活采新肌™青春保濕日霜 SPF20](#)



活采新肌™青春保濕日霜 SPF20 有助保護肌膚，預防負面環境因素與日曬所造成的過早老化。所含之維生素能抵禦環境的傷害，有助肌膚保持柔嫩細緻。使用本品能促進肌膚正常保濕功能，作為極佳之妝前保濕霜，並具定妝作用，能保持整日美好妝容。

一起加入美安台灣社群媒體吧！



Facebook (www.facebook.com/markettaiwan)

Twitter (www.twitter.com/markettaiwan)

YouTube (www.youtube.com/TaiwanVideos)

Plurk (www.plurk.com/markettaiwan)