

# 社群媒體補給站

## 社群媒體訊息及連結

美安台灣瞭解身為繁忙創業者的您，或許沒時間處理或撰寫社群媒體訊息。「社群媒體補給站」提供您有用的行銷工具、資訊及優惠活動相關訊息，讓您可直接轉貼於您個人社群媒體上。以下為本週推薦的動態訊息，請在閱讀後，轉貼到您個人的臉書塗鴉牆上。請記住，經常更新您的動態消息，您可以和您的客戶及潛在客戶產生更多更好的互動！請選取您所喜愛的「社群媒體補給站」訊息，一天一則轉貼在您的社群媒體而非一次全部轉貼，將能得到最佳社群媒體行銷的效果。美安台灣希望您能善加利用「社群媒體補給站」所提供的最新訊息，進行自己超連鎖®事業的「社群行銷」，搭乘這股社群風潮，航向永續收入的藍海。

## 7 個小技巧教你甩肥肉

### Facebook:

【肥胖 out！窈窕來~】夏天都到了，怎麼身體多出來的小肉肉還不走~（嗚嗚）想要趕走討人厭的小肉肉，少吃多運動是不二法門，還要記得：1.吃飯只吃七分飽；2.飯後刷牙降低繼續進食慾望；3.補充健康飲水取代飲料。更多的甩油小技巧，快來這兒找~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/Vo8Hu>

## Blogger 建立自己的免費部落格

### Facebook:

你想建立自己的部落格嗎？部落格可以讓大眾更容易發現你分享的許多好東西~ 教大家超夯 Blogger，建立方法很簡單只要幾個步驟：1.進入 Blogger 登入帳號；2. 點選「新增網誌」建立 Blog；3.按下「建立新文章按鈕」發表文章。部落格的建立真的好簡單，更詳細的介紹快來這兒看~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/yOGkD>

## Fun 暑假！到花蓮來趟輕旅行

### Facebook:

【Fun 暑假何處去】想到花蓮慢活避暑去，食宿記得先搞定，你可以：1.到 TW.SHOP.COM 找到門市商店，住宿先預約；2.現場使用美安相關卡片可享優惠和現金回饋；3.使用 mtMobile 找到附近店家輕輕鬆鬆。想知道好山好水花蓮有哪些優惠店家，來這兒看就知道~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/GBgud>

## 家有貓孩子，小心避免貓中毒

### Facebook:

【愛貓兒小常識】貓兒翻滾、跳躍、喵喵叫的撒嬌，看起來都好卡哇伊唷~（口愛）日常生活中許多看起來沒有危險的東西，可是會毒害小貓咪，平時多注意，才能保護家中可愛的貓孩子：1.讓貓兒遠離杜鵑、夾竹桃、百合等花草植物；2.收好化學清潔用品、改用天然清潔用品；3.不亂用除蟲藥物，用萬用清潔劑幫愛貓洗香香。更多保護愛貓的小細節，快來這兒看~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/j3DUX>

### Facebook:

【正妹也愛~】氣色超紅潤的卡哇伊正妹，也是愛尙它® 孕婦綜合維他命愛用者，她都喝 OPC-3 + 愛尙它® 孕婦綜合維他命來補充營養。原來，愛尙它® 孕婦綜合維他命不只孕婦、媽咪愛用，連女孩們也都愛不釋手呢~

想和正妹一樣臉色紅潤有活力，快到 <http://goo.gl/heVDY> 就能找得到！



**陳莉莉**

除了前幾天莉莉介紹的OPC-3  
另外我都會搭配"孕婦維他命"來調整長期熬夜導致的內分泌失調  
以前只要身體一有狀況 身體就開始冒疹子 小月來肚子都超痛  
現在這些問題都解決啦~~~~~而且超好喝的嘞^<  
孕婦維他命也是女性照顧自己婦科方面的重要身體保養品  
懷孕的孕婦/熬夜的少女/急將更年期的女性們都很需要補充哦！  
男生也可以喝嘍！！！！

相簿：動態時報相片

分享對象：公開

開啟相片檢視器

下載

檢舉

## 社群媒體工具小撇步

Shopbox 除了可以推薦自己喜愛的產品給親朋好友，或為朋友的需求量身訂做外，如果你已經加入成為 tw.shop.com 的優惠顧客，同時擁有 Blogger 的部落格，你還可以將 Shopbox 放在自己的部落格：

1. 複製 HTML 碼：按下『取得 Shopbox 密碼』，將 Shopbox 碼複製起來。



The screenshot shows the Shopbox interface. At the top, there's a navigation bar with '選擇您的店面' and radio buttons for 'Generic' and 'Isotonix'. Below that is a product display for 'Isotonix' with the text '愛尚它~先進的營養補充食品' and '即刻至臉書購物 瀏覽商品'. A blue button labeled '取得Shopbox密碼' is highlighted with a red box. Below the button, there's a text box containing the HTML code for embedding the Shopbox widget.

2. 在編輯區域中，輸入文字部分的內容。接著請您按下「HTML」按鈕



The screenshot shows the Blogger editor interface. The top bar includes the Blogger logo and a '檢視網誌' button. Below that, there's a navigation bar with '範例小舖' and '文章' tabs, and a title '夏日必備好物推薦'. The main editing area contains the text: '炎炎夏日來臨，想成為夏日的白皙美人，隨時散發光彩，哪些是今夏必備的好東西？內外兼顧，才是夏日美肌的王道唷~'. The 'HTML' button is highlighted.

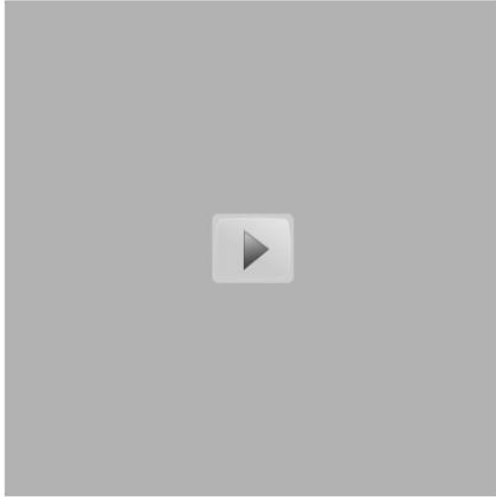
3. 請在 HTML 模式下，將先前取得的 Shopbox 程式碼貼入編輯區塊中。



The screenshot shows the Blogger editor interface in HTML mode. The top bar is the same as in the previous screenshot. The main editing area now shows the HTML code for the Shopbox widget pasted into the text area. The code starts with <object classid="clsid:D27CDB6E-AE6D-11cf-96B8-444553540000" width="398" height="398"> and ends with </object>.

4. 點選「撰寫」按鈕，回到一般模式繼續編輯您的文章。編輯完成之後，請按「發佈」按鈕。

炎炎夏日來臨，想成為夏日的白皙美人，隨時散發光彩，哪些是今夏必備的好東西？內外兼顧，才是夏日美肌的王道唷~



您也可到 [tw.shop.com](http://tw.shop.com) 找到其他商品喔。

5. Shopbox 就會出現在你的部落格文章中。

## 夏日必備好物推薦

炎炎夏日來臨，想成為夏日的白皙美人，隨時散發光彩，哪些是今夏必備的好東西？內外兼顧，才是夏日美肌的王道唷~

您也可到 [tw.shop.com](http://tw.shop.com) 找到其他商品喔。

## 部落格文章轉貼大補帖

「部落格文章轉貼大補帖」每週推薦一篇精選文章，讓您方便修改、轉貼到您的個人部落格。只要您轉貼「文章轉貼大補帖」精選文章到自己的部落格上（無名、奇摩部落格、痞客邦、yam 天空、隨意窩 Xuite...），您就是在幫自己的美安無牆百貨商場創造更多業績和宣傳。請記住，千萬不要忘記將自己美安無牆百貨商場的網址也加入到精選文章中，這會幫忙引導更多的潛在顧客到您的美安入口網站哦～

請將下列文章轉貼到您的個人部落格或是各著名的部落格上：

### 打造夏日健康好膚色



炎炎夏日一到，臉上就特別容易出油出汗，不僅皮膚的問題狀況多，出門前在臉上擦的彩妝保養品，也因為流汗而脫妝、糊妝，實在是令人尷尬又困擾，如果可以擁有像明星般水嫩清透的好肌膚，不上妝也美麗，那該有多好呢！

想要有白裡透紅的自然膚色，內外兼顧是最治本的好方法：

1. 養成足夠的睡眠：規律的生活、充足的睡眠，有助於降低體內自由基產生，是最天然的抗氧化。
2. 保持適當運動：每天養成運動習慣，例如：騎腳踏車、健身、瑜珈...等，身體流汗有助於將體內廢物排出，讓肌膚自然紅潤健康。
3. 攝取充足水分：人體毒素可透過水分一起排出到體外，多喝水可減少代謝產物和毒素對身體的損害，另外，充足水分也能常保肌膚的水嫩與光澤。
4. 改善體內循環：多補充蔬果、酵素、膳食纖維等食品，可維持腸胃道健康，讓排便順暢，體內不留毒素廢物，肌膚也呈現健康好膚色。

5. 注意肌膚防曬：紫外線會對皮膚造成傷害，因此夏日出門要遮傘或戴帽子，平時在辦公室上班可以擦含有防曬係數的保濕日霜，如果要長時間待在戶外，則建議選擇高係數的防曬產品。

6. 補充營養保健品：做好身體的營養補給，能幫助修補肌膚組織、調整體質，例如：補充魚油、維生素 C、膠原蛋白…等產品，能強化肌膚抵禦環境壓力，常保好膚色。

體內體外照顧好，就能展現夏日好膚色，就算素顏上街，也是容光煥發，整個超自信的呢！

---

## ※ 夏日好物推薦

### [愛尚它® 美妍配方粉末](#)



愛尚它® 美妍配方粉末可以幫助維持健康及養顏美容，並達到青春美麗的產品。愛尚它® 美妍配方粉末所選用精純也最多人研究的 OPC 是從葡萄籽、山桑子、松樹皮(碧容健®)、與柑桔類水果中萃取而來的。這些來源有豐富的多酚類含量。

### [愛尚它® 樂活蔬果精華粉末](#)



愛尚它樂活蔬果精華粉末是天然的植物產品，萃取自小麥草、大麥草、苜蓿草、螺旋藻、綠藻、綠花椰菜、菠菜與甘藍菜。愛尚它樂活蔬果精華粉末提供數種營養素，能調節生理機能，維持健康。

### [愛尚它® 維生素 C 粉末](#)



愛尚它® 維生素 C 粉末與其他產品不同之處，在於能以快速有效的傳輸系統輸送營養成分，幫助身體吸收營養。研究發現，等滲透狀態的溶液能最快通過胃，而且胃中食物的滲透壓也是控制胃排空的重要因素。等滲透溶液能讓食物更有效率的被身體系統吸收。

### [活采新肌™青春保濕日霜 SPF20](#)



活采新肌™青春保濕日霜 SPF20 有助保護肌膚，預防負面環境因素與日曬所造成的過早老化。所含之維生素能抵禦環境的傷害，有助肌膚保持柔嫩細緻。使用本品能促進肌膚正常保濕功能，作為極佳之妝前保濕霜，並具定妝作用，能保持整日美好妝容。

---

一起加入美安台灣社群媒體吧！



Facebook ([www.facebook.com/markettaiwan](http://www.facebook.com/markettaiwan))

Twitter ([www.twitter.com/markettaiwan](http://www.twitter.com/markettaiwan))

YouTube ([www.youtube.com/TaiwanVideos](http://www.youtube.com/TaiwanVideos))

Plurk ([www.plurk.com/markettaiwan](http://www.plurk.com/markettaiwan))