

社群媒體補給站

社群媒體訊息及連結

美安台灣瞭解身為繁忙創業者的您，或許沒時間處理或撰寫社群媒體訊息。「社群媒體補給站」提供您有用的行銷工具、資訊及優惠活動相關訊息，讓您可直接轉貼於您個人社群媒體上。以下為本週推薦的動態訊息，請在閱讀後，轉貼到您個人的臉書塗鴉牆上。請記住，經常更新您的動態消息，您可以和您的客戶及潛在客戶產生更多更好的互動！請選取您所喜愛的「社群媒體補給站」訊息，一天一則轉貼在您的社群媒體而非一次全部轉貼，將能得到最佳社群媒體行銷的效果。美安台灣希望您能善加利用「社群媒體補給站」所提供的最新訊息，進行自己超連鎖®事業的「社群行銷」，搭乘這股社群風潮，航向永續收入的藍海。

用美安行動商務，找餐廳到臉書分享一次搞定！

Facebook:

【臉書打卡分享有新招】出外遊玩找不到好餐廳？用『美安行動商務』mtMobile APP，找店家→打電話訂位→路線規劃→臉書分享，一次輕鬆搞定！什麼！有這麼方便的 APP？趕快來學怎麼用～

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/E05jvE>



Facebook:

【吃魚的好處】飲食要均衡，飲食中『必需脂肪酸』Omega-6 與 Omega-3 的比例也要平衡，在台灣飲食習慣中，Omega-6 與 Omega-3 的比例為 20:1，多吃鮭魚、鮪魚、蝦子補充 Omega-3，幫助心血管運作及身體新陳代謝！<http://www.pinterest.com/shopcom/>



Facebook:

【營養調色盤 X 白藜蘆醇】豐富五色蔬果〈綠色、紅色、黃色、白色、紫色〉的『植化素』是蔬果中的精華，白藜蘆醇屬於黃色蔬果中的一種類黃酮素，具抗氧化功效、幫助預防心血管疾病及防癌等，葡萄、藍莓、桑椹、紅酒和花生都是白藜蘆醇的良好攝取來源。衛福部建議每天平均攝取五色蔬果，可以獲得不同生理功能的植化素哦！



Facebook:

【88 節獻好禮】一家之主辛苦了！老爸外出打拼，回到家他的健康就由我們來守護，TW.SHOP.COM 活力健康組合有綜合維他命、複方維他命 B、Omega3 維他命 E 魚油膠囊，顧健康還省荷包，現買現省 36%，快到這裡看～<http://goo.gl/fWRCCZ>

活力健康組合

愛尚它®綜合維他命
愛尚它®複方維他命B
Omega III 維他命E魚油膠囊食品

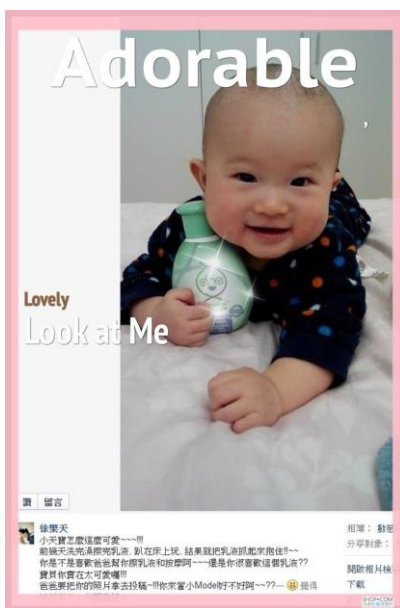
現金回饋

買健康省荷包



Facebook:

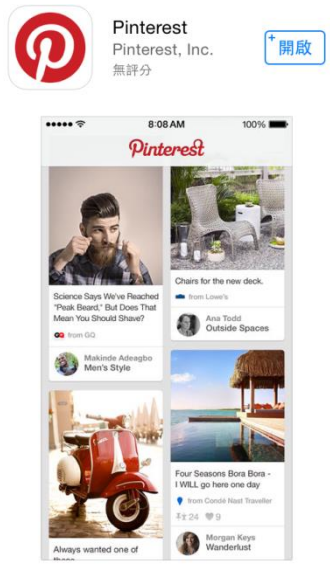
【享受與孩子的肌膚之親】透過肌膚之親增進親子關係，網友樂天在小寶貝洗完澡後，用擦乳液幫他按摩，擦完後小天寶抱著乳液笑得好燦爛哦～呵護肌膚與天倫之樂一次滿足



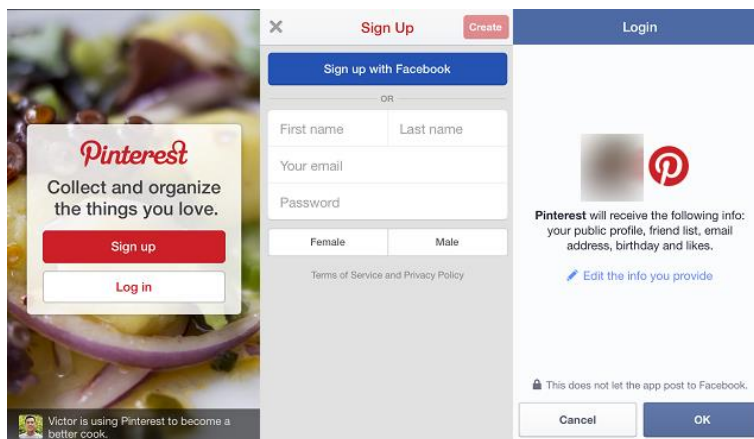
科技工具小撇步

喜歡收集、交流圖片資訊的人有好工具了，Pinterest 是類似網路剪貼簿概念的社群媒體，以影像為主、文字為輔的呈現方式，蒐集照片、影片更方便，還可隨手轉發到其他社群媒體。下載 Pinterest APP 到平板跟手機，跟著下面的步驟將您喜歡的圖片『釘』〈Pin〉上去，就可以把行動網路剪貼簿帶著走。

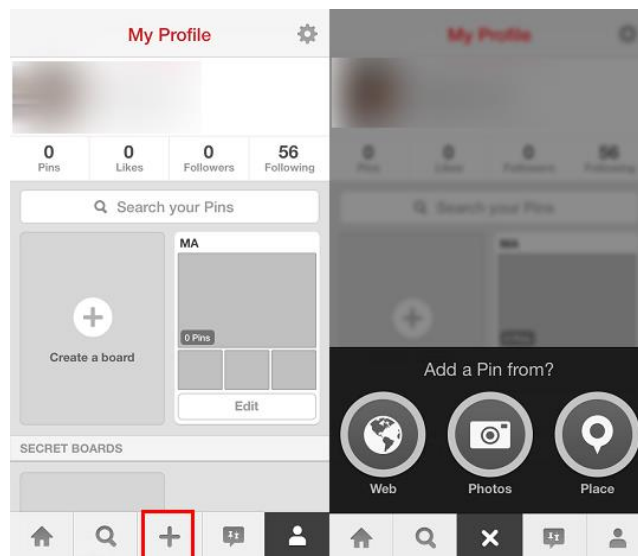
1. 搜尋『Pinterest』下載 Pinterest APP。



2. 建立您的 Pinterest 帳號，可以註冊一個新的帳號，或用臉書帳號直接登入。

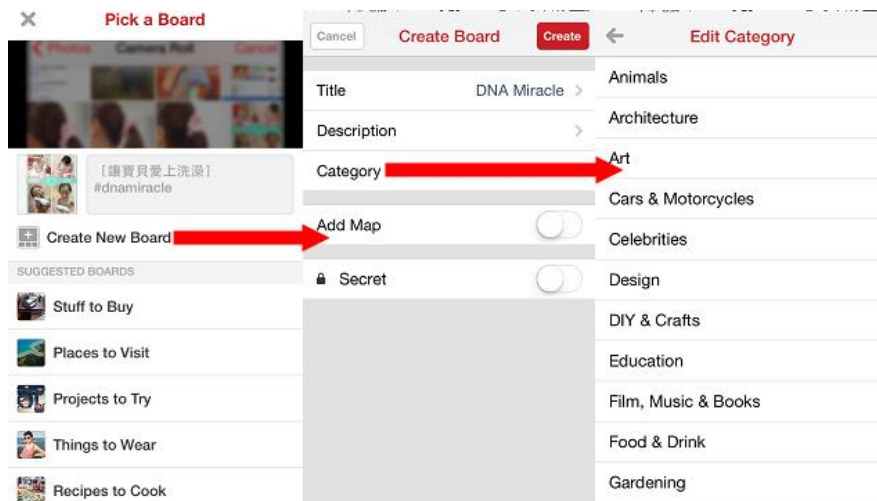


3. 進入主頁後點下方『+』來釘〈Pin〉圖片，有『網路/Web』、『相機/Photos』和『地點/Place』三種圖片選擇來源方式。



4. 接著幫圖片選擇適合的分類〈Board〉，要建立新的方類請點『Create New Board』，輸入分類名稱〈Title〉

並選擇類別〈Category〉。



5.釘圖完成後點選下圖紅框的圖示，就可以輕鬆分享到其他社群媒體，讓更多朋友看見！



馬上來體驗一下 Pinterest 整理方便、分享快速的魅力吧！

部落格文章轉貼大補帖

「部落格文章轉貼大補帖」每週推薦一篇精選文章，讓您方便修改、轉貼到您的個人部落格。只要您轉貼「文章轉貼大補帖」精選文章到自己的部落格上（奇摩部落格、痞客邦、yam 天空、隨意窩 Xuite...），您就是在幫自己的美安無牆百貨商場創造更多業績和宣傳。請記住，千萬不要忘記將自己美安無牆百貨商場的網址也加入到精選文章中，這會幫忙引導更多的潛在顧客到您的美安入口網站哦～

請將下列文章轉貼到您的個人部落格或是各著名的部落格上：

正確洗臉五要事



夏天的黏膩總讓人忍不住想多洗幾把臉消暑，洗臉是臉部保養的第一個，也是最重要的一個步驟。跟著下面的方式用正確的方式洗臉，簡單做好臉部基礎保養。

洗臉次數

洗臉建議一天不要超過三次，一般膚質可早、晚各洗一次。

洗臉最佳時機

建議可在運動後或一整天工作結束後洗臉，傍晚洗臉較早上洗臉更加重要，早上洗臉只是在清除前晚睡覺時產生的油脂、眼屎等。

用溫水洗臉

建議使用攝氏 25~30 度左右的水溫，水感覺起來微涼、微溫是較適合的溫度，刺激性最小。過冷的水不容易清除油垢，過熱的水則太刺激。

洗臉步驟

1. 先將手洗乾淨。
2. 將洗面乳推勻或搓至起泡泡。
3. 輕柔清洗臉部。
4. 用溫水清洗乾淨。
5. 洗完後，用乾毛巾輕按臉部把水吸乾。

洗臉順序

額頭→太陽穴→眉毛→鼻子→眼睛周圍→臉頰→嘴巴周圍→下巴→頸部。

選擇適合自己膚質的臉部清潔用品，再加上正確的洗臉方式，用簡單的方式做好臉部基礎保養，舒適一夏！

一起加入美安台灣社群媒體吧！



Facebook (www.facebook.com/markettaiwan)

Twitter (www.twitter.com/markettaiwan)

YouTube (www.youtube.com/TaiwanVideos)

Plurk (www.plurk.com/markettaiwan)

Pinterest (www.pinterest.com/markettaiwan)