

社群媒體補給站

社群媒體訊息及連結

美安台灣瞭解身為繁忙創業者的您，或許沒時間處理或撰寫社群媒體訊息。「社群媒體補給站」提供您有用的行銷工具、資訊及優惠活動相關訊息，讓您可直接轉貼於您個人社群媒體上。以下為本週推薦的動態訊息，請在閱讀後，轉貼到您個人的臉書塗鴉牆上。請記住，經常更新您的動態消息，您可以和您的客戶及潛在客戶產生更多更好的互動！請選取您所喜愛的「社群媒體補給站」訊息，一天一則轉貼在您的社群媒體而非一次全部轉貼，將能得到最佳社群媒體行銷的效果。美安台灣希望您能善加利用「社群媒體補給站」所提供的最新訊息，進行自己超連鎖®事業的「社群行銷」，搭乘這股社群風潮，航向永續收入的藍海。

行動 APP 幫您妝點夏日指彩

Facebook:

【Motives®好繽紛】完美指彩就是要很 Colorful！想甜美就選擇 Motives®粉紅佳人、心情有點 Blue 擦上醉心藍調、媚紅舞鞋讓人性感又嬌媚…，想要成為百變女孩：1.立即下載『美安行動商務』；2.選擇『購物』；3.選擇 Motives®系列指甲油，挑選喜愛的顏色。更詳細的介紹快來這兒看~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/daqs3A>

夏日電眼美人保養之道

Facebook:

【明眸保養之道】陽光好刺眼吶~ 不只身體要做好防曬工作，想要魅力電眼持續擁有電力，保護功夫也不能少：1.外出配戴抗紫外線的太陽眼鏡；2.眼部擦緊緻眼霜勤保養；3.多補充綠色蔬果…更多資訊，快來這兒看，善用 Flipboard 也能讓你有用資訊隨身帶著走~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/eS2iZw>

勤洗手、莫餵食、勿碰觸，提高警覺遠離狂犬病

Facebook:

【預防狂犬病】狂犬病疫情增溫，現在看到路邊的流浪貓、狗，都讓人怕怕~ 注意以下狂犬病就免驚：1.不碰觸、不餵食流浪動物；2.發現家中寵物有異常，盡快求助衛生單位；3.隨時用萬用清潔劑維持手部清潔。更多注意事項，快點進來看~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/rxNXgK>

按摩舒壓時要注意的事項

Facebook:

【按摩小常識】工作一整天，你累了嗎？找人幫忙抓龍，舒服一下~ 但是抓龍不是越大力捏越好，要注意：1.按摩力度要輕重合宜；2.應避免按壓後頸部；3.多喝水促進新陳代謝；4.補充 BCAA 增強體力旺盛精神…想瞭解更多，快來這裡看~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/lpXSMX>

Facebook:

不多說！這是國外朋友的分享~

想知道他用了什麼好物改善肌膚？快到 <http://goo.gl/heVDY> 搜尋『活采』就能找得到！



Jolene Chin 的相片
回到相簿 下一頁

CELLULOR LABORATORIES
De-Aging Lotion
De-Aging Toner
De-Aging Serum
De-Aging Facial Cleanser
CELLULOR LABORATORIES
De-Aging Cream

May 2013 July 2013

Jolene Chin
I'm soooooooooooooooooo proud to share this happiness with all of you!! I've known Garvin almost all my life.. He has battled problems with the condition of his skin for most of his.. In May, he decided to give Cellular Laboratories a go.. In just 2months (& going), and (for me) after years of not seeing him.. To my (pleasant) surprise, he had this glow to him!! His skin has never been this good!! Walaahh!! These pictures speak a million words!! They are genuine & are not touched up nor edited at all..!! There you go gentlemen (& ladies).. It pays to take good care of your skin with the right products!! I'm soooooooooooooooooo happy for you Garvin!! xx— 與 Garvin Lee .

相簿： Jolene Chin 的相片
分享對象： 公開
開啟相片檢視器
下載

科技工具小撇步

免費超夯 APP 應用程式 Flipboard，可以創建個性化的隨身雜誌，還可以邀請朋友、夥伴成爲個人雜誌的共同編輯者，透過共同貢獻，讓雜誌內容更加豐富。

如何邀請朋友或夥伴，共同貢獻個人化雜誌？

『雜誌創立人』設定

1. 先創建一本個人雜誌。
2. 選擇雜誌：挑選一本希望加入『共同貢獻者』的雜誌。
3. 發送邀請：發送郵件邀請朋友或夥伴共同參與打造 Flipboard 雜誌。



『共同貢獻者』設定

1. 接受邀請：受邀對象收到邀請信件，點擊接受邀請的連結完成邀請。
2. 進入共同貢獻雜誌：回到 Flipboard 內容選單，選擇『我的 Flipboard』→『我的雜誌』，打開共同貢獻雜誌。



3. 蒐集雜誌內容：看到與雜誌主題相關內容，按下『+』按鈕，選擇將內容放入共同編輯雜誌，按下『添加』即完成收集。



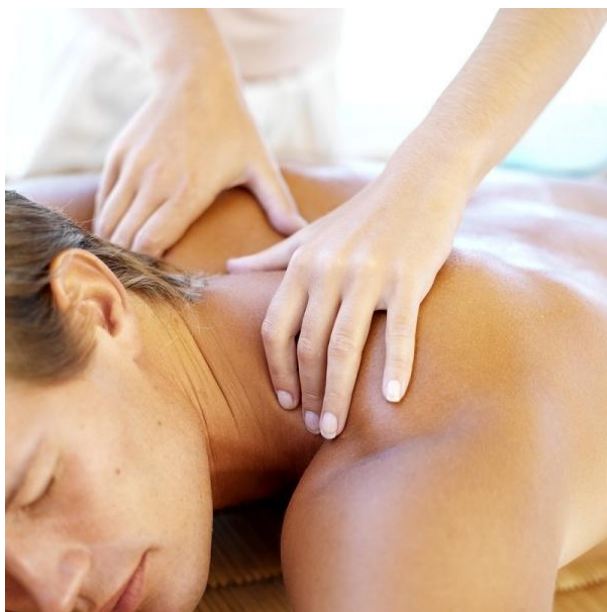
Flipboard 雜誌透過多人的貢獻合作，讓資訊獲取更有效率，是組織學習上相當實用的工具，現在就去試試 Flipboard 個人雜誌的『共同貢獻功能』吧！

部落格文章轉貼大補帖

「部落格文章轉貼大補帖」每週推薦一篇精選文章，讓您方便修改、轉貼到您的個人部落格。只要您轉貼「文章轉貼大補帖」精選文章到自己的部落格上（無名、奇摩部落格、痞客邦、yam 天空、隨意窩 Xuite...），您就是在幫自己的美安無牆百貨商場創造更多業績和宣傳。請記住，千萬不要忘記將自己美安無牆百貨商場的網址也加入到精選文章中，這會幫忙引導更多的潛在顧客到您的美安入口網站哦～

請將下列文章轉貼到您的個人部落格或是各著名的部落格上：

按摩舒壓時要注意的事項



現代人的工作壓力大，許多上班族會尋求以按摩的方式來幫助紓解壓力，達到身心放鬆、舒緩痠痛的效果，但按摩不是按越重越好，按摩必須適當，並注意以下事項，才能讓人覺得健康、舒服又放鬆。

1. 按摩力度要輕重合宜，過度的施力，非但不會達到舒緩作用，反而會造成傷害或加重不舒服的情況；如果是選擇使用按摩機，也要注意力道強弱的調整。
2. 按摩時應避免按壓後頸部，以免因按摩師專業不足、按壓過猛，引發中風的危險；血管及神經密集部位，尤其是分布在表層的神經，如：手肘內外側、大腿膝蓋外側...等，最好不要隨意按壓，以免傷害神經功能。
3. 飯後半小時內或飲酒時，不要按摩，以免發生消化不良，甚至嘔吐不適的狀況；另外，按摩會消耗能量，所以在過度飢餓或疲勞時，也不宜按摩。
4. 凝血功能不佳、急性炎症、大面積皮膚潰瘍、或患有其他重大疾病者，最好不要接受按摩，以免造成病情擴大。
5. 為年紀大的老人家進行按摩時，最好集中在肩部、背部，不可按壓頸部及腰椎部位，如果局部持續痠痛，最好盡速就醫，接受醫師的診治。

想要舒緩工作的壓力，讓身體不緊繃、肌肉好放鬆，除了尋找專業的按摩、SPA 機構協助外，對於不想出門，追求省時、省費、方便的人，可以挑選一台適合自己的按摩機，想要按摩放鬆，在家就能輕鬆搞定！

※ 好物推薦

[愛尚它® 菁英配方粉末](#)



愛尚它菁英配方粉末其中所含的維生素 B1、B2 有助維持能量正常代謝，所含維生素 B6 有助於維持胺基酸正常代謝。內含維生素 D，有助於維持神經、肌肉的正常。

一起加入美安台灣社群媒體吧！



Facebook (www.facebook.com/markettaiwan)

Twitter (www.twitter.com/markettaiwan)

YouTube (www.youtube.com/TaiwanVideos)

Plurk (www.plurk.com/markettaiwan)