

社群媒體補給站

社群媒體訊息及連結

美安台灣瞭解身為繁忙創業者的您，或許沒時間處理或撰寫社群媒體訊息。「社群媒體補給站」提供您有用的行銷工具、資訊及優惠活動相關訊息，讓您可直接轉貼於您個人社群媒體上。以下為本週推薦的動態訊息，請在閱讀後，轉貼到您個人的臉書塗鴉牆上。請記住，經常更新您的動態消息，您可以和您的客戶及潛在客戶產生更多更好的互動！請選取您所喜愛的「社群媒體補給站」訊息，一天一則轉貼在您的社群媒體而非一次全部轉貼，將能得到最佳社群媒體行銷的效果。美安台灣希望您能善加利用「社群媒體補給站」所提供的最新訊息，進行自己超連鎖®事業的「社群行銷」，搭乘這股社群風潮，航向永續收入的藍海。

Facebook:

【淨水好朋友】蘇迪勒颱風侵襲台灣，連日豪雨造成水質不佳，近日來，大家紛紛前往各大賣場搶購瓶裝水！

立即備妥美安純淨™桌上型濾水器，馬上幫你解決用水問題，讓你安心用好水。



Facebook:

【美安台灣 10 周年第一波慶祝活動】感謝大家的厚愛與支持，美安台灣公司今年 10 歲囉！這次特別企劃「許願成真」活動，希望大家許下心願，與家人或朋友互相加油打氣。即日起至 10 月 15 日，你可以到台北辦公室櫃台，以及台北、台中、高雄三區研習中心櫃台索取「許願卡」，寫下自己未來 10 年的願望，再把你的「許願卡」掛在許願樹上。我們會將全部的許願卡張貼在 2015 年領導者訓練大會的「許願牆」上！這股希望的力量一定可以讓你的願望成真！:♡°. (*´▽` 人´▽`♡*)°♡°



部落格文章轉貼大補帖

「部落格文章轉貼大補帖」每週推薦一篇精選文章，讓您方便修改、轉貼到您的個人部落格。只要您轉貼「文章轉貼大補帖」精選文章到自己的部落格上(奇摩部落格、痞客邦、yam天空、[隨意窩Xuite](#)…)，您就是在幫自己的美安無牆百貨商場創造更多業績和宣傳。請記住，千萬不要忘記將自己美安無牆百貨商場的網址也加入到精選文章中，這會幫忙引導更多的潛在顧客到您的美安入口網站哦～請將下列文章轉貼到您的個人部落格或是各著名的部落格上：

外食族如何吃出健康？



黑心食品的新聞時有所聞，黑心油、黑心鴨血、假米粉等以「假」亂真的食物，不斷在生活中出現。面對如此可怕的情形，你一定要注意這幾件事！

1.天然的最好

建議多吃天然的食物，除了可以攝取食物原有的營養素，也能減少添加物對健康的影響。

縱使很難避免吃到加工食品，但原則上還是選擇加工程序越少的食物越好。

舉例來說：與其喝市售的還原果汁，不如喝現打果汁或直接吃水果要來得好。因為市售的果汁可能會加入色素、香精、果膠、過多的糖等等，對健康會有不好影響。

2.勿成老主顧

許多餐廳的老闆都會跟同一家廠商訂貨，若食材有問題，長年累月一直吃，不好的成分也會在體內累積。因此，即使某間餐廳的東西很好吃，也要分散風險，偶爾到其他餐廳吃飯。

3.清淡食物為主

建議選擇汆燙或蒸煮的食物，炸物和烤物則盡量避免。因為汆燙或蒸煮的烹調方法可以最大限度的保留食材的營養。

4.營養補給

建議補充幫助體內環保的營養素，例如：益生菌、水溶性膳食纖維(菊糖、難消化性麥芽纖維等)以及多種消化酵素等，就能幫助維持消化道機能。

外食的選擇五花八門，只要多花心思，掌握幾個主要原則，並且適量的補充營養素，就能替自己和家人的健康把關喔！

※好物推薦

[絲晶™旅行隨身組](#)



想要維持美麗、健康、年輕的肌膚，定期使用正確的護膚步驟是必要的。別讓外出旅行打亂您的保養步驟。在旅途中，用絲晶™旅行隨身組，包括絲晶™深層潔膚乳、絲晶™鎖水保濕乳、絲晶™爽膚平衡化妝水、絲晶™果酸活膚乳液、絲晶™肌膚修護精華液，保養您的肌膚。有了絲晶™旅行隨身組，您可以清潔、滋潤、調理、去除老廢角質、以及撫平肌膚的表面細紋跟紋路。您可以在旅途中使用絲晶™旅行隨身組，或是將本組合當作絲晶™系列的推廣品。

北市衛粧廣字第 104050172 號

【夥伴商店】

[水果 | 蔬菜](#)



小動作，大省電



想省電卻又不知道從何做起嗎？除了拔插頭、少開冷氣這些基本知識，還有哪些過去沒想到的方法呢？

1.節約冷氣

(1)建議將冷氣溫度設定在二十六至二十八度左右，再搭配電風扇，可以使冷空氣在室內較均勻的分布。

(2)或者也可以考慮改用變頻冷氣，以達到省電效果。冷氣噸數也要符合房間坪數的需求，冷房能力才會足夠，不會太冷或太熱。

2.冰箱管理

(1)為避免耗電，應該減少冰箱開開關關的次數。

(2)建議冰箱放八分滿，才能使冷度均勻。

(3)食材買回家之後可以分裝在保鮮盒，標示清楚，分門別類，拿取食材才能快狠準，以縮短冰箱門開著的時間。

3.電腦休眠

千萬別小看電腦的耗電量。假如必須長時間開著電腦，建議設定「自動進入休眠狀態」，以減少耗電量。但是使用完電腦就關機，才是最省電的方法。

4.洗衣技巧

衣物可先浸泡在洗衣機內 20 分鐘，讓部份的污垢溶解，就能設定較短的運轉時間，以減少用電量。

5.汰換老舊家電

經濟部能源局提醒大家：「家中老舊家電產品耗電量是節能家電的 2.5 倍，選購節能家電用品，請優先選擇具有『節能標章』或『能源效率分級標示』1~2 級高能源效率產品，將可有效協助您做出聰明的省能選擇。」

節能省電從日常生活中，只要減少用電不當的習慣，再揪出耗電的原因，省電就不再是難事了！

※好物推薦

[Ultimate Aloe® 蘆薈膠](#)



- 有助舒緩曬後肌膚
- 緩解肌膚不適感
- 內含酵素、胺基酸、維他命及礦物質，有助維持健康肌膚。

北市衛粧廣字第 10404119 號

【夥伴商店】



一起加入美安台灣社群媒體吧！



Facebook (www.facebook.com/markettaiwan)

Twitter (<https://twitter.com/markettaiwan>)

YouTube (www.youtube.com/user/MarketTaiwanVideos)

Plurk (www.plurk.com/markettaiwan)

Instagram (instagram.com/markettaiwan)