

社群媒體補給站

社群媒體訊息及連結

美安台灣瞭解身為繁忙創業者的您，或許沒時間處理或撰寫社群媒體訊息。「社群媒體補給站」提供您有用的行銷工具、資訊及優惠活動相關訊息，讓您可直接轉貼於您個人社群媒體上。以下為本週推薦的動態訊息，請在閱讀後，轉貼到您個人的臉書塗鴉牆上。請記住，經常更新您的動態消息，您可以和您的客戶及潛在客戶產生更多更好的互動！請選取您所喜愛的「社群媒體補給站」訊息，一天一則轉貼在您的社群媒體而非一次全部轉貼，將能得到最佳社群媒體行銷的效果。美安台灣希望您能善加利用「社群媒體補給站」所提供的最新訊息，進行自己超連鎖®事業的「社群行銷」，搭乘這股社群風潮，航向永續收入的藍海。

Facebook:

【人人都可以是創業家】創業很難嗎？其實人人都可以是創業家，只要：1.相信自己能，夢想必達陣；2.堅持到底的堅定毅力；3.隨時檢視夢想是否確實可行。想要取回人生的發球權，快點進來看 ~

<http://youtu.be/ythZAFpZIHM>

Facebook:

【健康常識愛分享！】現在有太多食安新聞了,所以更要知道什麼吃的成分才是對自己身體好。快來分享健康常識造福人群吧！--更多營養知識在以下資訊圖文看得到喔~！



Facebook:

【失敗為成功之母】每個人都曾經歷過『拒絕的挫折』，如何面對『拒絕』這件事情的態度，絕對會影響個人未來成功與否的結果。即使是現在紅透半邊天的瑪丹娜當初也曾被拒絕過，來看看這些成功案例吧，讓我們懂得化拒絕為力量！

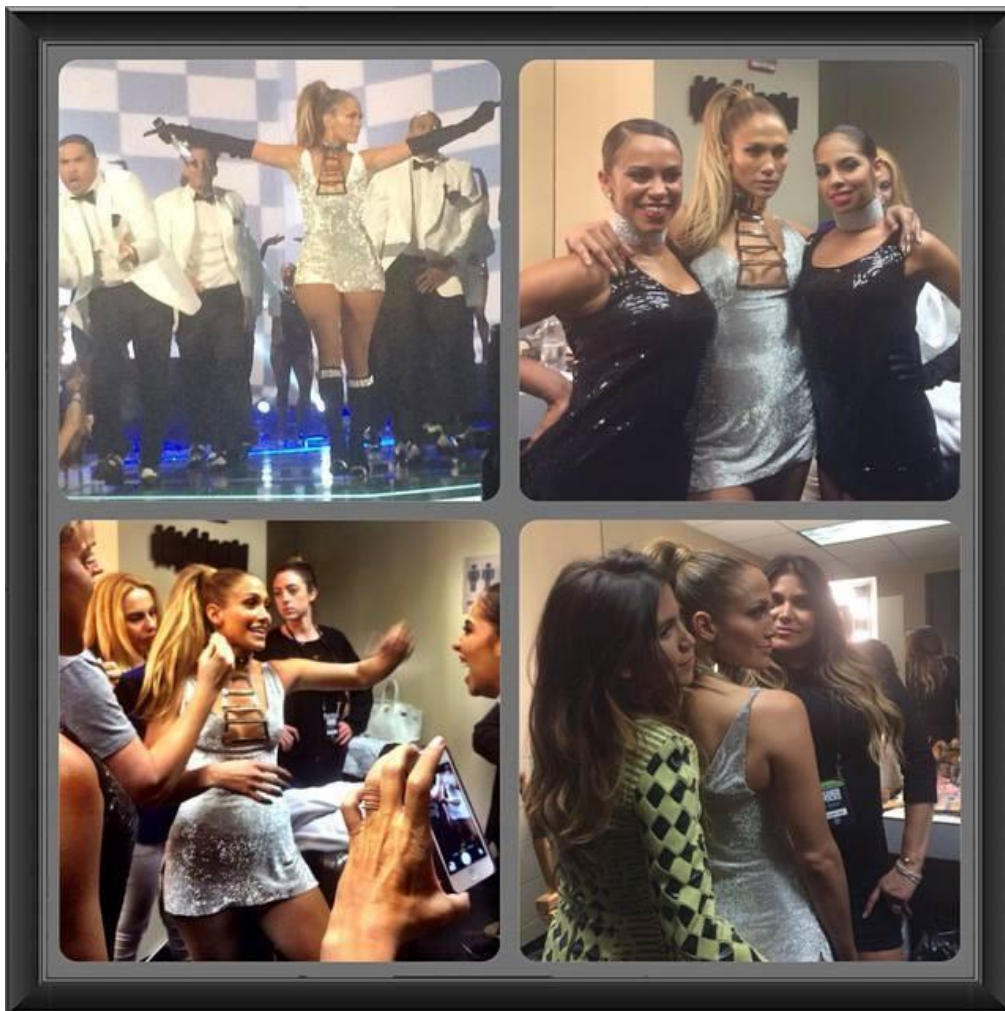
請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

[拒絕的藝術！](#)

blog.markettaiwan.com.tw

Facebook:

【直擊紐約時裝周慈善演唱會後台】才剛看到今天蘋果報紙報導結合時尚品牌走秀的慈善演唱會 Fashion Rocks 2014。就看到我超愛以礦物質為基底的莫蒂膚 Motives 化妝品牌時尚教主羅琳·萊丁格（Loren Ridinger）也和珍妮佛羅培茲（Jennifer Lopez）一起在「Fashion Rocks 2014」後台。Motives 不愧是眾多女星的愛用時尚品牌。超酷的叻~



Facebook:

成功是由百分之九十九的失敗組成的。最可貴的不是在於你克服了那百分之九十九的失敗，而是在你遭遇現實的沖刷，在跌落谷底時，始終對自己夢想堅持永不放棄的精神。永遠別讓你夢想的種子消失。只要你肯相信，那麼跌落谷底時就不是失敗，因為接下來你每跨出的一步都是向上的！幫自己打氣，也幫台灣打氣！加油！（握拳）

分享KANO精神，將美好的力量傳向全台灣！



不同的場景，相同的態度

美安台灣 × KANO
SHOP.COM

美安台灣和魏德聖導演，將以『堅持夢想，永不放棄』的精神，與所有這塊土地上每個追尋夢想的靈魂，奮戰到底！



社群媒體小撇步

我們透過 Facebook 結交來自各地的朋友，但是朋友數量一多該怎麼負荷大量的發表訊息呢？會不會讓重要朋友的訊息和點頭之交混雜在一起？該如何在 Facebook 首頁中優先過濾出重要朋友的訊息呢？

您可以進入「好友名單」中建立新名單，例如建立：摯友、點頭之交、家人…等分類，利用這個功能將「摯友」及「點頭之交」的朋友做區隔分類。

如果您將重要朋友歸類於「摯友」，那麼您只要點選進入該分類，就可以只看到該分類中朋友所發表的訊息，幫您有效掌握住重要朋友的動態喔！

部落格文章轉貼大補帖

「部落格文章轉貼大補帖」每週推薦一篇精選文章，讓您方便修改、轉貼到您的個人部落格。只要您轉貼「文章轉貼大補帖」精選文章到自己的部落格上（無名、奇摩部落格、痞客邦、yam 天空、隨意窩 Xuite…），您就是在幫自己的美安無牆百貨商場創造更多業績和宣傳。請記住，千萬不要忘記將自己美安無牆百貨商場的網址也加入到精選文章中，這會幫忙引導更多的潛在顧客到您的美安入口網站哦～

請將下列文章轉貼到您的個人部落格或是各著名的部落格上:

秋冬有保養，皮膚就不癢

秋冬一到，氣溫明顯下滑，人體在季節交替過程中特別容易著涼感冒，以致於免疫力降低，再加上天氣逐漸轉為乾燥，因此，誘發過敏性皮膚的發病率上升，出現搔癢、紅疹、脫屑...等症狀。

因過敏引起的皮膚不適，其症狀不僅影響個人的生活品質、社交活動或工作情緒，同時，也造成睡眠品質的降低和惡化，很多人常常為此而感到困擾。該如何對抗惱人的秋冬，還我們一身水嫩 QQ 的肌膚呢？以下有幾個秋冬皮膚保養小叮嚀，希望可以幫助大家減緩皮膚過敏症狀：

一、養成紀錄習慣。正確記錄每天的飲食作息，幫助瞭解身體產生過敏或不適的原因。

二、改用溫水洗澡。過高的水溫會破壞保護皮膚的皮脂膜，使皮膚的保水功能降低，而變得乾燥、易發癢，建議用與體溫相仿的水溫（不超過 40 度）洗澡。

三、選擇溫和清潔品。選用溫和無香精之肥皂或偏弱酸性的沐浴乳，進行身體和臉部清潔，並避免過度刷洗或去角質。

四、塗擦保溼產品。洗完澡後，毛孔仍處於微張狀態，此時立刻於身體或臉部塗擦保溼品，產品較易吸收滲透。另外，應盡快穿上衣服和襪子，除了保暖還可以防止表皮流失水分、皮脂，幫助皮膚乾燥狀況的改善。

五、穿著吸汗棉質衣。平日衣物應以吸汗棉質布料為主，避免穿著毛料、尼龍衣物，以減少對皮膚的刺激。

六、維持室內溼度。保持室內空氣的濕潤度，建議就寢時勿門窗緊閉，或在床邊放一小盆水，讓室內濕度維持。

七、避免刺激性飲食：多吃一些蔬菜水果，保持飲食清淡，少吃辛辣、油膩、帶殼海鮮及酒精類等刺激類食品，並減少吸煙、飲酒。

八、調整生活作息：建立正常的生活作息，保持生活規律及充足的睡眠飲食；平時要注意休息及適當的釋放心理壓力。

九、補充保養品：建議多補充[魚油](#)、[益生菌](#)等保養品，有助維持皮膚健康。

一起加入美安台灣社群媒體吧！



Facebook (www.facebook.com/markettaiwan)

Twitter (www.twitter.com/markettaiwan)

YouTube (www.youtube.com/TaiwanVideos)

Plurk(www.plurk.com/markettaiwan)