

社群媒體補給站

社群媒體訊息及連結

美安台灣瞭解身為繁忙創業者的您，或許沒時間處理或撰寫社群媒體訊息。「社群媒體補給站」提供您有用的行銷工具、資訊及優惠活動相關訊息，讓您可直接轉貼於您個人社群媒體上。以下為本週推薦的動態訊息，請在閱讀後，轉貼到您個人的臉書塗鴉牆上。請記住，經常更新您的動態消息，您可以和您的客戶及潛在客戶產生更多更好的互動！請選取您所喜愛的「社群媒體補給站」訊息，一天一則轉貼在您的社群媒體而非一次全部轉貼，將能得到最佳社群媒體行銷的效果。美安台灣希望您能善加利用「社群媒體補給站」所提供的最新訊息，進行自己超連鎖®事業的「社群行銷」，搭乘這股社群風潮，航向永續收入的藍海。

挑選好鞋健康路跑

Facebook:

【GO！健康路跑去】最近路跑超夯，好多社區都有揪路跑的活動呢~ 健康路跑一定要先挑選適合自己的好鞋一雙：1.避震型跑鞋高緩衝、吸震；2.輕量裸足型跑鞋靈活度高適合習慣裸足跑法；3.穩定型跑鞋適合扁平足跑者…更多好鞋介紹快來這兒找~

請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/NyFdTP>

舒適好包幫孩子減輕負擔

Facebook:

【上學好輕鬆！】耐用舒適的背包，讓孩子上課好輕鬆，學習更有效率！教你如何挑好包：1.選擇雙肩式背包將重量平均分配身體兩側；2.背帶和背墊軟墊可以減輕身體壓力；3.肩帶與肩帶間的胸帶讓肩帶固定，防止姿勢不良。更多挑好包技巧，快來這兒看~

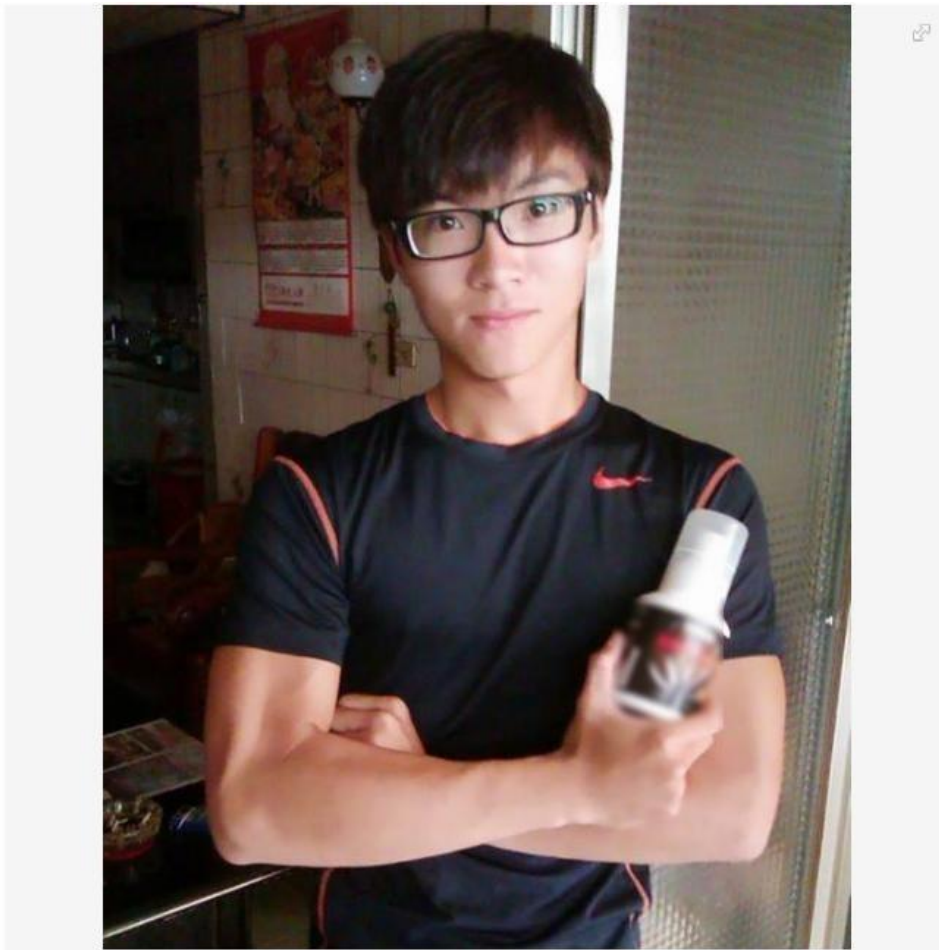
請將下列連結複製到您的臉書塗鴉牆上

<http://goo.gl/qTxNyd>

Facebook:

【分享】喝含有 BCAAs 的菁英配方滋補強身、增強體力，秀氣型男也能輕易擁有斯文的臉孔、精壯的體魄，就像古代花美男-蘭陵王一樣迷人了捏~

增強體力的好物到哪裡買？到 <http://goo.gl/heVDY> 就能找得到！



陳冠霖

應該是不會差安東尼 很多啦吶XDDDDDDDDDD

之我也能代言.....~~~~

相簿：動態時報相片相簿中來自陳冠霖貼文的相片

分享對象：公開

科技工具小撇步

全球最大的社群網站 Facebook，可以建立共享相簿，讓夥伴們共同上傳照片到您開設的相簿中，使分享變得更簡單直接。

Facebook 共享相簿的功能非常簡單，跟著以下步驟就能快速上手：

1. 登入 Facebook 帳號，進入相簿『建立相簿』。



2. 建立相簿名稱及相關資訊後，將照片上傳至相簿。

建立新相簿

相簿名稱：

地點：

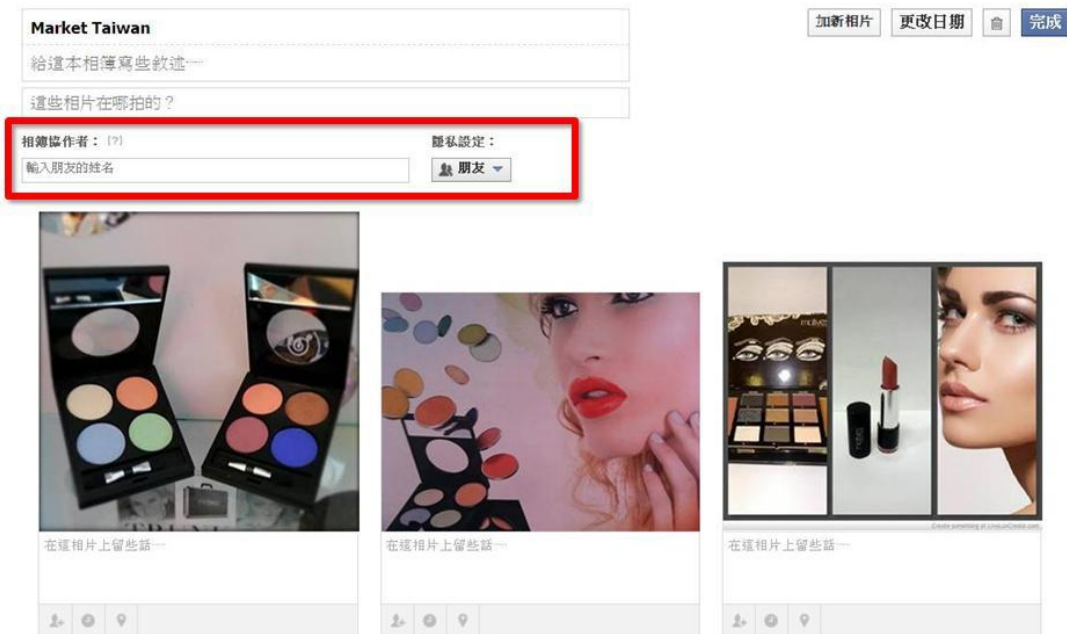
分享相簿：

請更新你的 Flash 播放程式

你需要最新版本 Flash 才可同時上傳多張相片。你可以現在安裝 Flash 或一張一張地上傳你的相片。

[取得 Flash 播放器](#)

3. 增加『相簿協作者』，邀請朋友在同一本相簿共同上傳、編輯照片。



4. 受邀的朋友會收到 Facebook 發出通知，點擊進入後，朋友就可以至相簿中新增照片。



共享相簿有助於大型活動、派對、聚會…等各種照片分享，讓分享更容易，現在就去試試共享相簿的功能吧！

部落格文章轉貼大補帖

「部落格文章轉貼大補帖」每週推薦一篇精選文章，讓您方便修改、轉貼到您的個人部落格。只要您轉貼「文章轉貼大補帖」精選文章到自己的部落格上（無名、奇摩部落格、痞客邦、yam 天空、隨意窩 Xuite…），您就是在幫自己的美安無牆百貨商場創造更多業績和宣傳。請記住，千萬不要忘記將自己美安無牆百貨商場的網址也加入到精選文章中，這會幫忙引導更多的潛在顧客到您的美安入口網站哦～

請將下列文章轉貼到您的個人部落格或是各著名的部落格上：

舒適好包幫孩子減輕負擔



學校課業、課後補習所要攜帶的用品文具，讓家中孩子的背包格外沉重，負載過重或是設計不良的背包，不僅造成孩子背痛，影響發育生長，甚至還會降低孩子的學習力、讀書效率。

背包選擇得宜，可分散身體肌肉的負重，另外，多功能設計也能幫助文具用品快速收納整理，讓讀書更有效率，建議父母親可以觀察孩子目前所使用的背包，是否具有耐用、舒適、大小適當、多功能設計，讓孩子能學習更健康、愉快、有效率：

1. 耐用性：建議找做工精細、或有品牌的背包，一般而言，品質佳的背包無論材質、接縫、拉鍊等細節，都會非常注意，增加背包的耐用性，而低品質的背包容易有拉鍊脫落或接縫處磨損的問題。

2. 舒適性：選擇雙肩式背包能把重量平均分在身體兩側，背帶不宜過細，較寬的背帶能讓重量在肩部分散開來，另外，背帶和背墊應有軟墊，軟墊能讓重量分散，減輕肩部背部壓力。
3. 大小重量：背包的肩寬應不大於孩子的背，背包應在肩下 2-5 公分，而不應低於腰部 10 公分。另外，背包重量不宜過重，選擇材質輕的背包，就能幫助減輕壓力。
4. 功能設計：選購有實用設計的背包，例如口袋、鑰匙圈、餐盒、水壺、手機等物品的夾層，可以幫助孩子快速收納整理，也能很快找出需要的用品，但要注意夾層也不宜太多，以免讓孩子反而找不到物品。另外，肩帶與肩帶間在胸前加一條胸帶，可以讓肩帶固定，防止滑落或是重量偏移，也能防止姿勢不良。
5. 學校規定：有些學校對於背包會有特別的規定，例如：禁止有輪子的背包、規定使用透明的背包，家長可以查閱學校的規定，或與老師保持聯繫。

※ 好物推薦

[愛尚它®兒童多維素](#)



愛尚它®兒童多維素含有 20 種以上的維他命和礦物質，以及從水果與蔬菜萃取的植物營養素，讓孩子能夠得到蔬菜水果的營養成分。愛尚它®兒童多維素是經過特殊揀選，精心配製的兒童營養配方。

一起加入美安台灣社群媒體吧！



Facebook (www.facebook.com/markettaiwan)

Twitter (www.twitter.com/markettaiwan)

YouTube (www.youtube.com/TaiwanVideos)

Plurk (www.plurk.com/markettaiwan)