

『2020 全新生活™ 打造健康窈窕挑戰賽』截止資料表

填表日期：2020 年_____月_____日

參賽編號：_____

請在下方勾選報名組別 *年滿 45 歲以上為 1975 年 4 月 13 日(含)前出生者(民國 64 年 4 月 13 日)

男子組 青年(未滿 45 歲) 菁英(45 歲以上), 女子組 青年(未滿 45 歲) 菁英(45 歲以上)

基本資料

姓名：_____

身高：_____公分

出生日期：西元_____年_____月_____日

年齡：_____歲

優惠顧客編號：

若為超連鎖®店主，請加填超連鎖®店主編號

電話號碼 (MVPN 號碼)：_____

身分證號碼：

身圍數據：

身圍數據	參賽前	參賽後
體重	公斤	公斤
體脂	%	%
腰圍	公分	公分

指導教練姓名：_____ (親筆簽名)，電話號碼(MVPN 號碼)：_____

指導教練電子郵件：_____

以下項目為參加 2020 全新生活™ 打造健康窈窕挑戰賽所應準備之文件，請勾選：

- 2020 全新生活™ 打造健康窈窕挑戰賽』-切結書
- 參賽者「參賽前、後」之正面、側面照片各 1 張，共 4 張
- 參賽者「參賽前、後」之「體重及體脂量測照片」各 1 張，共 2 張
- 「挑戰心得問卷」1 份
- 全新生活™ 產品 NT\$7,500 購買證明

(請提供 2020 年 5 月 29 日至 2020 年 6 月 17 日期間之購買發票影本或訂貨跟蹤明細)

請填寫本表並附上所需文件(如上說明)，於 2020 年 9 月 10 日前(郵戳為憑)以掛號郵寄的方式寄至 105 台北市復興北路 101 號 15 樓，美安台灣公司全新生活小組收，或親自至台北辦公室或美安公司中區或南區二區研習中心繳件，以接受審核。

『2020 全新生活™ 打造健康窈窕挑戰賽』

切結書

本人_____及指導教練_____。

本人及指導教練保證吾等所提供之所有資料與數據皆真實，無虛構或造假等情形，若有任何詐騙行為者，本人及指導教練將失去參加『2020 全新生活™ 打造健康窈窕挑戰賽』之資格，並全數返還已領取之所有獎項內容；本人及指導教練茲授權同意美安台灣公司於全新生活™ 打造健康窈窕挑戰賽等之相關宣傳或其他任何美安台灣活動中使用吾等包括但不限於姓名、照片、身高、體重等個人資料。

本 人_____ (親筆簽名)

指導教練_____ (親筆簽名)

填寫日期：2020年____月____日

『2020 全新生活™ 打造健康窈窕挑戰賽』

「參賽前、後」照片說明

參賽者姓名：_____

參賽編號：_____

截止需繳交照片：

參賽前正面及側面照片各 1 張、參賽後正面及側面照片各 1 張、以及體重及體脂量測照片(共 6 張照片)，以利賽後評選。請務必完整提交，以免喪失比賽資格。

- 參賽者於比賽在挑戰期間(2020年5月29日至2020年9月10日)，在您自行決定開始日前後三天內之「參賽前」正面、側面照片各 1 張，共 2 張。
- 參賽者於比賽第十二週結束時前後三天內之正面、側面照片各 1 張，共 2 張。因體脂機的機型不同，如您的體脂機無法一次同時顯示體重及體脂數據，可分成 2 張照片提供。
- 參賽者於參賽前及參賽後的體重及體脂量測照片各 1 張(共 2 張)。
- 如一般體脂機無法量測體脂數據，請參賽期間統一使用 Inbody 做為量測，並繳交 Inbody 檢測報告影本與使用 Inbody 量測時拍攝照片

「參賽前、後」照片拍攝方式：

- 照片張貼請依以下截止資料表中所提供照片張貼空格並依序進行黏貼。
- 參賽者於第零、一、四、八、十二週量測體重及體脂時，都需拍攝 1 張體重計上顯示體重及體脂肪數據的照片，參賽者本人請拿著相機站在體重計上，低頭拍攝體重計上所顯示的體重及體脂肪數據。
- 照片必須為真實，不得經過任何後製或修改。必須拍攝從頭到腳的全身照，並以站姿拍攝。必須有正面與側面照。照片中必須有數位時戳表示日期。洗出照片尺寸為 4" x 6"。請設定拍照檔案大小為 5Mb 以上，以利得獎時刊登照片或製作人型立牌使用。
- 每位參賽者之參賽期間的所有照片，建議穿著合身的運動服或泳裝，照片的服裝必須前後盡量一致做拍攝。
- 參賽者在拍照時，拍攝區域必須光線充足。燈光昏暗會看不清楚。拍攝背景盡量是簡潔乾淨且素面背景。建議可以選擇與您衣服顏色對比的素面背景來拍攝以達到最佳視覺效果。

「參賽前、後」照片拍攝樣本：



~ 此資料為說明資料(不需提交) ~
『2020 全新生活™ 打造健康窈窕挑戰賽』
「參賽前、後」照片(1)

*請務必提交以免喪失比賽資格

參賽前正面照片

請將照片上方黏貼在此

照片尺寸: 4" X 6"
參賽前正面照片

參賽後正面照片

請將照片上方黏貼在此

照片尺寸: 4" X 6"
參賽後正面照片

(本表不敷使用時請自行列印)

『2020 全新生活™ 打造健康窈窕挑戰賽』
「參賽前、後」照片(2)

*請務必提交以免喪失比賽資格

參賽前側面照片

請將照片上方黏貼在此

照片尺寸: 4" X 6"
參賽前側面照片

參賽後側面照片

請將照片上方黏貼在此

照片尺寸: 4" X 6"
參賽後側面照片

(本表不敷使用時請自行列印)

『2020 全新生活™ 打造健康窈窕挑戰賽』
「參賽前、後」之「體重及體脂量測」照片(3)

*請務必提交以免喪失比賽資格

參賽前體重及體脂量測照片(如一張照片無法同時顯示體重及體脂照片，可提供2張)

請將照片上方黏貼在此

照片尺寸: 4" X 6"
第一週體重及體脂量測照片

參賽後體脂量測照片(如一張照片無法同時顯示體重及體脂照片，可提供2張)

請將照片上方黏貼在此

照片尺寸: 4" X 6"
第十二週體重及體脂量測照片

(本表不敷使用時請自行列印)

『2020 全新生活™ 打造健康窈窕挑戰賽』

「挑戰心得問卷」(上)

✓ 請填入以下資訊：

	參賽前 (__月__日)	參賽後 (__月__日)	減少 (比賽開始減去比賽結束)
體重	公斤	公斤	公斤
體脂	%	%	%
腰圍	公分	公分	公分

✓ 什麼原因讓您決定參加這次的比賽？

✓ 這次比賽期間，您有遇到障礙嗎？(請勾選)

有 沒有

如果有，請回答①，②，③，④題；如果沒有請回答③，④題。

① 請問是什麼樣的障礙？

② 您是如何克服這些障礙的？

③ 請問本次比賽是您第幾次的減重經驗？對您而言，全新生活™與過去的減重經驗或與您印象中的體重管理方法有什麼不同？

④ 請自由分享本次參賽期間讓您印象最深刻的事。
