

2025 全新生活™ 打造健康窈窕挑戰賽正式規則：

1. 2025 全新生活™ 打造健康窈窕挑戰賽簡介：

全新生活™ 打造健康窈窕挑戰賽的參加者將分組進行挑戰，並分別選出在 8 週挑戰賽期間以「身圍數據」、「參賽前」與「參賽後」照片最明顯，以及「挑戰心得問卷」最感人的參賽者能贏得最後勝利。

- **報名期間**：2025 年 4 月 23 日(三)至 2025 年 5 月 20 日(二)止。
- **挑戰期間**：2025 年 6 月 5 日(四)到 2025 年 8 月 13 日(三)(共 70 天)。
- **自行決定 8 週的開始日**：請特別注意，本次報名參加 2025 全新生活™ 打造健康窈窕挑戰賽的參賽者可在上述挑戰賽的挑戰期間內，自行決定挑戰的「開始日」，進行為期連續 8 週共 56 天的挑戰，並在競賽截止日前完成挑戰。(請注意：為能順利完成 8 週共 56 天的挑戰賽，參賽者最晚必須在 2025 年 6 月 19 日前開始，才能在挑戰期間的最後截止日 2025 年 8 月 13 日完成比賽及上傳資料，如未完成上傳資料者，視同放棄挑戰賽。)

2. 挑戰分組：

- 個人男子組
- 個人女子組
- 參賽者僅能擇一參加男子組或女子組。
- 不論個人女子組與個人男子組的參賽者都必須設定一位合格的全新生活™ 教練或全新生活™ 授證教練作為此挑戰賽的指導教練。
- 全新生活™ 教練或全新生活™ 授證教練可以選擇成為參賽者及/或指導教練，若成為參賽者，不能為自己的指導教練。
- 持仿造之超連鎖® 店主或優惠顧客編號參加挑戰者，一經查證屬實便失去參賽資格，且報名費恕不退款。

3. 資格：

- 參賽者必須為台灣居民且報名參賽時需年滿 18 歲。參賽者必須為美安台灣公司超連鎖® 店主或優惠顧客，並持有超連鎖® 店主編號或優惠顧客編號。美安台灣公司或美安台灣的關聯公司員工(含契約人員與短期員工等)不可參加挑戰。
- 參賽者必須以本人的優惠顧客編號報名，並登錄本人的 TW.SHOP.COM 優惠顧客的電子郵件地址。
- 參賽者個人編號都是個人專屬的，不得與其他參賽者分享編號。每位參賽人必須有其獨立的編號。聯名帳戶及公司帳戶除外。
- 美安台灣公司超連鎖® 店主，如正處於任何美安台灣公司之糾察措施中，即無參賽資格。
- 如處於任何排他性契約承諾中，而參加 2025 全新生活™ 打造健康窈窕挑戰賽有損該契約承諾，則不可參加。
- 參賽者不得有重大疾病史致使參賽可能導致疾病惡化。如果曾有任何疾病，請在參賽前諮詢您的醫師。

4. 參加辦法：

比賽報名

- 報名期間自 2025 年 4 月 23 日(三)至 2025 年 5 月 20 日(四)止。
- 如參賽者組別不慎填錯，美安台灣公司全新生活™小組將會自動劃分至正確組別，且不另行通知
- 所有參賽者必須(1)先完成線上登記報名及(2)確認報名費扣款成功

(1) 線上登記報名

線上登記報名網址：<https://tw.shop.com/tls-challenge/registration>

參賽者需登入自己的優惠顧客帳戶，並請確實填寫：

- A. 參賽者資料
- B. 指導教練資料：必須獲得全新生活™教練或授證教練之本人同意，設定其作為此挑戰賽的指導教練，協助記錄量測身圍數據以及進行比賽，並保證比賽期間數據資料之正確無誤。
- C. 參賽者本人信用卡資料，將做為後續報名費扣款用
- D. 以上資料必須於 2025 年 5 月 20 日前線上填寫。

(2) 報名費及扣款方式：

- A. 報名費：每位參賽者須繳交報名費 NT\$800。
- B. 報名費扣款方式：
 - (a) 5 月 21 日系統會從您輸入的信用卡中扣款
 - (b) 扣款失敗的參賽者將於 24 小時內會收到「報名費扣款失敗通知」的電子郵件，電子郵件會寄到您報名的優惠顧客帳號電子信箱，請於 5 月 27 日前登入到報名表中確認您信用卡資料，如有錯誤，請直接更改報名表中的信用卡資料，系統會於 5 月 28 日進行第二次刷卡。
 - (c) 第二次扣款失敗的參賽者將於 24 小時內會收到「報名費扣款失敗通知」的電子郵件，電子郵件會寄到您報名的優惠顧客帳號電子信箱，請於 6 月 2 日前登入到報名表中確認您信用卡資料，如有錯誤，請直接更改報名表中的信用卡資料。
 - (d) 系統會於 6 月 3 日進行第三次刷卡，如若再扣款失敗，視同放棄參賽資格，並不另行通知。
- C. 全新生活™打造健康窈窕挑戰賽開始後，將視為您同意參加此一挑戰賽，所繳交之報名費無法退費。

比賽期間

- 比賽期間：2025 年 6 月 5 日到 2025 年 8 月 13 日(70 天)
- 挑戰期間：報名參加 2025 全新生活™打造健康窈窕挑戰賽的挑戰者可在上述挑戰賽期間內，自行決定挑戰開始日並進行為期 8 週(共 56 天) 全新生活™打造健康窈窕挑戰賽。但最晚必須於 2025 年 6 月 19 日前開始進行挑戰，才能在挑戰期間的最後截止日(2025 年 8 月 13 日)前完成挑戰並提交截止資料表。

賽前資料上傳

- 上傳時間：2025 年 6 月 5 日到 2025 年 6 月 19 日
- 需填寫及上傳之資料項目如下：
 - A. 參賽前身圍數據 (體重、體脂、及腰圍)
 - B. 「參賽前」照片
每位參賽者都必須上傳「參賽前」正面及側面照片各 1 張，共 2 張照片
 - C. 「體重及體脂量測之照片」：
每位參賽者需上傳「參賽前」量測之體重及體脂之照片 2 張。因體脂機的機型不同，如您的體脂機無法一次同時顯示體重及體脂數據，可分成 2 張照片提供。
 - D. 參賽者本人需在 2025 年 6 月 5 日至 2025 年 6 月 19 日購買 NT\$7,500 產品(需為全新生活™和 Tower+ 品牌下的產品)，表格中需填入訂單編號。
 - E. 切結書：參賽者務必詳閱切結書內容並勾選「我同意」，以保證比賽期間數據資料之正確無誤。

賽後資料上傳

- 上傳時間：2025 年 7 月 30 日到 2025 年 8 月 13 日
- 需填寫及上傳之資料項目如下：
 - A. 參賽後身圍數據 (體重、體脂、及腰圍)
 - B. 「參賽後」照片：
每位參賽者都必須上傳「參賽後」正面及側面照片各 1 張，共 2 張照片。「參賽後」的服裝需與「參賽前」一致。
 - C. 「體重及體脂量測之照片」：
每位參賽者需上傳「參賽後」量測之體重及體脂之照片 2 張。因體脂機的機型不同，如您的體脂機無法一次同時顯示體重及體脂數據，可分成 2 張照片提供。
 - D. 挑戰心得問卷：參賽者皆須填寫「挑戰心得問卷」。
 - E. 切結書：參賽者務必詳閱切結書內容並勾選「我同意」，以保證比賽期間數據資料之正確無誤。
- 以上資料必須於時間內上傳，將直接視同放棄參賽資格，並不另行通知。

挑戰賽得主通知

- 由評審選出的挑戰賽得主將於 2025 年 9 月 10 日(三)前接到電話或電子郵件的挑戰勝利通知。參賽者必須確保其提供的聯繫方式正確無誤。
- 美安台灣公司將不另行通知各個參賽者的成績。

挑戰賽得主受獎截止

收到通知的挑戰賽得主必須於 2025 年 9 月 15 日(一)前以書面確認正式接受挑戰賽得主頭銜。若未在截止日期前收到該得主的確認回函，公司將以下一順位之得主候選人遞補。

5. 參賽規定：

- 參賽者必須在 2025 年 6 月 5 日至 2025 年 6 月 19 日 之間購買至少 NT\$7,500 的全新生活™和 Tower+ 產品。(需於賽前資料上傳訂單編號，未依照日期完成購買規定者，無法具備參賽資格)。
- 參賽期間參賽者不得同時使用其他控制體重的產品和方法，且絕不在非經美安公司正式授權之拍賣網站或購物網站上銷售或購買美安台灣獨家代理之產品。一旦發現，美安台灣公司將立即取消參賽者的參賽資格。

6. 挑戰賽得主之選擇：

- 美安台灣公司全新生活™小組所組成之評審委員會公正的選出 2025 全新生活™ 打造健康窈窕挑戰賽得主的建議人選。
- 評分程序將分為四階段進行(初選、複審、複選、決選)說明如下:
 - (1) 初選：以身圍數據進行初選，評分基準包括:體重、體脂、及腰圍尺寸等三項指標，通過第一階段評分基準篩選出的入圍者，公司預定於 2025 年 8 月 18 日前通知進行下一階段的複審。
 - (2) 複審:初選篩選出的入圍者必須在 2025 年 8 月 23 日(六)~2025 年 8 月 29 日(五)依照美安公司通知的指定方式親自前往就近的美安台灣公司台北辦公室、中區研習中心、或南區研習中心進行複審。未能如期完成複審者，視同放棄參賽資格。所有入圍者有義務維持最後的挑戰結果。如違反此項規定，美安公司有權利取消進入複選資格。
 - (3) 複選：完成複審的入圍者將由評審委員進行評分，滿分 100 分 (身圍數據佔 40%、「參賽前」與「參賽後」照片佔 50%、挑戰心得問卷佔 10%)。
 - (4) 決選：由美國全新生活™小組選出最後的挑戰賽得主。
- 美國總公司全新生活™小組所做出的挑戰獎得主選擇，與挑戰賽相關的所有決定為最終決定，參賽者需同意遵守參賽規則，以及美國總公司全新生活™小組的最終決定。
- 挑戰賽得主有義務維持最後的挑戰結果直到參加 2025 年領導者大會接受表揚。如違反此項規定，美安公司有權利取消挑戰賽得主資格，由下一順位者遞補。
- 「參賽前、後」之照片：
 - 「參賽前」照片拍攝於比賽開始日的前、後三天內，「參賽後」照片拍攝於比賽截止日的前、後三天內。
 - 照片必須為從頭到腳的全身照，以站姿拍攝正面與側面照；相機以水平角度拍攝，不得以高角度拍攝(請參考「參賽前、後」照片拍攝的樣本照)。
 - 比賽期間之所有照片拍攝建議善用全新生活拍攝照片方式:
 - (1) 必須拍攝從頭到腳的全身照。
 - (2) 參賽期間拍攝照片的服裝必須前後盡量一致。男生應光上身或是合身無袖背心且衣服拉到肚子，下半身著長度為膝蓋以上的短褲，且盡量合身。女生應著 2 截式泳衣，或上半身著運動內衣或合身無袖背心或小可愛，且衣服拉到肚子，下半身著合身運動短褲
 - (3) 拍攝區域必須光線充足，燈光昏暗會看不清楚
 - (4) 拍攝背景盡量是簡潔乾淨且素面的背景。建議可以選擇與您衣服顏色對

比的素面背景來拍攝以達到最佳的視覺呈現。

- 照片的大小需為 1Mb 以上，且必須有數位時戳表示拍攝日期或與當天報紙一同入鏡以茲證明。
- 照片必須為真實，不得經過任何後製或修改。
- 應儘量拍攝高解析度的照片以顯示出最好的結果；照片如不恰當或暴露私人部位將使參賽者喪失資格。
- 提交給美安台灣公司的照片為美安台灣公司及其關聯公司的資產。照片不會交還，且可能會用於其它美安台灣公司認定適合的用途中(推廣用途)。每位參賽者請自行保留檔案。
- 照片的目的在清楚顯示藉由努力與決心完成完整的營養與運動計畫，並且融入正式的全新生活™系列產品後身體得到的改變。
- 參賽者可以調整自己的飲食或訓練計畫以配合各自的目標。我們鼓勵參賽者尋求各自的全新生活™指導教練的協助與建議。

■ 體重及體脂肪量測照片：

- 如一般體脂機無法量測體脂數據，請參賽期間統一使用精密型身體組成分析儀(如：Inbody)量測，並上傳精密型身體組成分析儀檢測報告影本與量測時的照片
- 每位參賽者於第零(參賽前)、一、四、八週(參賽後)量測體重及體脂肪時，需拍攝 1 張體重計上顯示體重及體脂肪數據的照片，參賽者本人請拿著相機站在體重計上，低頭拍攝體重計上所顯示的體重及體脂肪數據。
- 參賽者須自行留存這四週的體重及體脂肪量測照片。
- 賽前和賽後資料上傳時，只需分別上傳參賽前及參賽後的體重及體脂肪量測照片，共 2 張。
- 經評選後進入決選者，經公司通知後，需再提供第一及四週的體重及體脂肪量測照片，共 2 張。

■ 挑戰心得問卷：

- 每位參賽者皆須填寫「挑戰心得問卷」。
- 「挑戰心得問卷」可敘述什麼原因讓您決定參加這次的比賽、透過全新生活™計畫，對您最大的改變是什麼、請自由分享本次參賽期間讓您印象最深刻的事情等。

備註：遞交資料若不符合所有的規則與資格條件，將取消參賽者資格。

7. 2025 全新生活™ 打造健康窈窕挑戰賽獎項

個人男子組挑戰獎項

- 第 1 名：NT\$100,000 +2026 年美安台灣全國年會門票一張
- 第 2 名：NT\$40,000+2026 年美安台灣全國年會門票一張
- 第 3 名：NT\$20,000+2026 年美安台灣全國年會門票一張
- 第 1 名之指導教練獎：NT\$10,000+獎牌一面+2026 年美安台灣全國年會門票一張

個人女子組挑戰獎項

- 第 1 名：NT\$100,000 +2026 年美安台灣全國年會門票一張
- 第 2 名：NT\$40,000+2026 年美安台灣全國年會門票一張
- 第 3 名：NT\$20,000+2026 年美安台灣全國年會門票一張
- 第 1 名之指導教練獎：NT\$10,000+獎牌一面+2026 年美安台灣全國年會門票一張

達成目標獎

完成所有參賽規定而且體重減少達到 10%及以上的參賽者，美安公司會隨機從中抽出 30 名得主，獎品為愛尚它®每日精選組合隨身包和愛尚它®複方維生素 B 粉末各一。

獎項限制

- 已獲得全新生活™打造健康窈窕挑戰賽男子和女子組的前 3 名得主，將不得重複成為『達成目標獎』的得主
- 當符合挑戰規則最低限度要求的合格參賽者不足時，美安台灣公司保留不頒發獎項的權利。
- 美安台灣公司不對獎項做任何的保證或代表。某些特定限制可能適用。
- 在挑戰賽中獲勝的機率全依參賽並達到要求者的人數與表現而定，無法事先確定。
- 得獎者前述領獎文件所填寫之身分資料應與參加本活動資料相同，如有不同者，美安台灣公司有權解除或撤銷其參加或中獎資格。
- 活動參加者保證所有填寫或提出之資料均為完整、真實且正確，並未冒用或盜用他人資料，如有不完整、不實或不正確資訊，美安台灣公司將解除或撤銷其中獎資格，如有損害主辦單位或任何第三人權益，並將請求民、刑事損害及訴追相關責任。如因參加人填寫之資料不全或錯誤，致無法通知活動相關訊息或送達獎品者，美安台灣公司概不負責。中獎人逾領獎期限未領取，或未回覆、未提供正確資料或資料填寫不完整、不清楚、不接受開立扣繳憑單者，視同放棄中獎資格。
- 除依本活動辦法另有規定，得獎獎項不得兌換現金，亦不得要求將贈品讓與他人，獎項以實物為準，圖片僅供參考。如原定獎項因不可抗拒之因素無法提供，中獎人同意由美安台灣公司另以同等值之贈品取代之。
- 依中華民國稅法規定，中獎者若為中華民國境內居住之個人，中獎金額(價值)在 NT\$ 1,000 以上者，需繳交身分證正反面影本供報稅使用，年度報稅時將計入個人所得。中獎金額(價值)在 NT\$ 20,000 以上者，中獎者依法需先繳交 10%機會中獎稅金，始可領獎。中獎者若非中華民國國境內設籍之國人(即在中華民國境內居住未達 183 天之本國人及外國人)，不論中獎金額為何，須先就中獎所得扣繳 20%機會中獎稅金，始可領獎，且主辦單位將開立所得稅扣繳憑單。

8.所有權與肖像權：

- 所有繳交資料與其版權將成為美安台灣公司之財產，美安台灣公司亦不會歸還該

資料與參賽者。

- 參加 2025 全新生活™ 打造健康窈窕挑戰賽即表示參賽者同意遵守規則，並保證其繳交資料皆為真實、原創、未經修改。
- 參賽者參加 2025 全新生活™ 打造健康窈窕挑戰賽即表示其理解並同意給與美安台灣公司及其關聯公司權利以編修、出版、推廣，或以其他方式使用參賽者提供之資料，包括但不限於參賽者姓名、肖像、文章，不受限制用於各種媒體與各種用途，不需經過進一步許可、通知，亦不需補償。
- 2025 全新生活™ 打造健康窈窕挑戰賽參賽者未經美安台灣公司書面同意，不可召集媒體報導其參加比賽之相關內容。

9. 挑戰賽之取消：

- 美安台灣公司保留在 2025 年 6 月 5 日或之前取消部分或全部競賽權利。若美安台灣公司取消活動，已收取之報名費將全額退還給參賽者，所有參賽者將於 2025 年 6 月 12 日之前收到公司電子郵件通知部分或全部競賽取消。
- 若競賽取消，尚未開封的全新生活™ 產品可依美安台灣公司退貨政策退還。已開封或已使用之產品則不可退還。退款需於 2025 年 6 月 5 日起 3 週內辦理。
- 若參賽者於比賽中途因故退出比賽，報名費及已購買全新生活™ 產品恕無法退費。

10. 一般條款：

- 參加挑戰即表示您同意遵守所有競賽規則、所有權與肖像權事項、責任限度、與參加資格要求。
- 在開始任何體重管理計畫之前，您應諮詢醫師以評估健康風險。參加此挑戰賽完全出於您自己的決定並有您自擔風險。
- 美安台灣公司有權使用參賽者其優惠顧客帳號以確認符合全新生活™ 產品購買符合規定金額。
- 警告：參賽者若嘗試以修改照片或以其他方式得到競賽中不公平的優勢，此行為可能觸犯刑法或民法。若有此行為，美安台灣公司保留在法律最大限度內向該參賽者尋求救濟與損害賠償(包括律師費用)，包括刑事告訴。

1. 同意聲明

- 每位參賽者因參加競賽或獎項領受所生所有受傷、損失、傷害風險，美安台灣公司與其關聯公司不對此負任何損害賠償責任。
- 參加全新生活™ 打造健康窈窕挑戰賽的參賽者同意如果因參加挑戰或挑戰本身所生任何風險、損失、受傷或傷害發生時，不追究美安台灣公司、其關聯公司、董事、主管、執行者，與員工的責任。
- 全新生活™ 打造健康窈窕挑戰賽法規的規範，與法律抵觸時無效。
- 每位參賽者有責任提供美安台灣公司正確的連絡資訊，包括但不限於電子郵件地址、電話號碼和寄件地址。若參賽者連絡資料不正確，導致無法順利聯繫或是寄送，美安台灣公司與其關聯公司不對此負任何損害賠償責任。
- 美安台灣公司不為挑戰執行、印刷或網路廣告，或獎項宣布中任何遺失、遲延、

地址寫錯、郵件欠資、或印刷或其它錯誤負責。

- 2025 全新生活™ 打造健康窈窕挑戰賽、其所有規則，與其補充文件可能未經事先通知而改變。

II. 挑戰賽得主：

- 挑戰賽得主將在 2025 年 10 月 4 日至 10 月 5 日的美安台灣領導者訓練大會公開宣布。
- 挑戰賽得主必須出席 2025 年美安台灣領導者訓練大會並上台接受表揚，否則視同放棄得獎資格。
- 美安台灣公司僅提供 2026 年美安台灣全國年會門票給挑戰賽得主。挑戰賽得主需自行負擔出席 2026 年美安台灣全國年會門票之其他費用。
- 挑戰賽得主將於出席參加 2025 年美安台灣領導者訓練大會並繳交相關證明文件 60 天之內收到獎項。
- 挑戰賽得主必須參加 2025 年美安台灣領導者訓練大會，在繳交身分證影本及銀行帳號等相關證明文件後 60 天內，美安台灣將會匯款獎金至該銀行帳號中。

關於 2025 全新生活™ 打造健康窈窕挑戰賽，如有疑問請寄至全新生活™ 專屬信箱 (tlchallenge@markettaiwan.com.tw)