

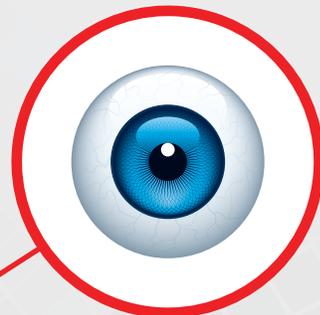


健康在你掌握！

甲狀腺控制你身體能量消耗和蛋白質製造的快慢。研究證實，維他命B2有助支援甲狀腺，對維持健康十分重要。

「睛」明護目！

當你眼睛內的晶狀體細胞開始破裂，白內障便會出現。初步研究發現，維他命B1、B2、B3可有助抑制白內障形成。

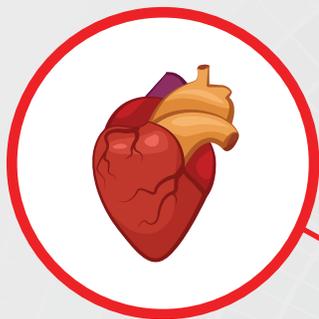


你知道 維他命



支援心血管健康！

同型半胱氨酸是一種氨基酸。同型半胱氨酸是一種氨基酸。高水平的同型半胱氨酸可成為心臟和血管疾病的風險因素。維他命B12和葉酸有助人體代謝同型半胱氨酸。可成為心臟和血管疾病的風險因素。維他命B12和葉酸有助人體代謝同型半胱氨酸。



從內到外健康美麗！

美麗從內而發。維他命B7，亦稱生物素，有助支援頭髮和指甲健康。

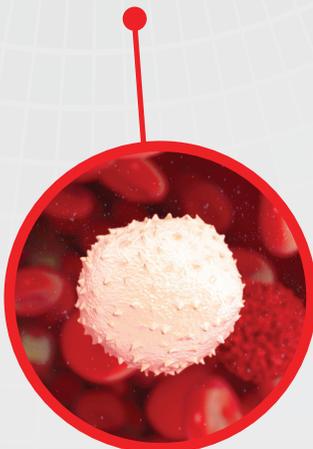
的好處嗎？

維他命B除了有效提升你的能量，還有你不知道的其他好處...



提升能量！

你的身體需要能量去應付每日的工作。維他命B5是促進能量釋放，以及脂肪、蛋白質和碳水化合物代謝作用的重要元素。



支援細胞！

白血球細胞是你體內的防衛隊，所以必須確保它們維持最佳狀態。維他命B6協助維持白血球等細胞的健康，使它們能正常運作。