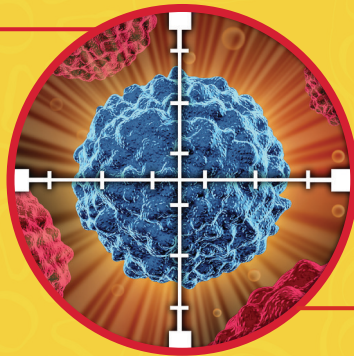


什麼是菠蘿酵素？



菠蘿酵素是一種存在於菠蘿莖部的蛋白水解酵素，有助分解蛋白質。

在身體內，有些細胞在免疫系統中以**蛋白層作為擋箭牌**，「偽裝」成無害的細胞。



蛋白酵素，例如**菠蘿酵素**能分解這個保護層，促進清除細胞碎片及有助支援免疫系統工作。

菠蘿酵素有助支援健康**免疫系統**功能。

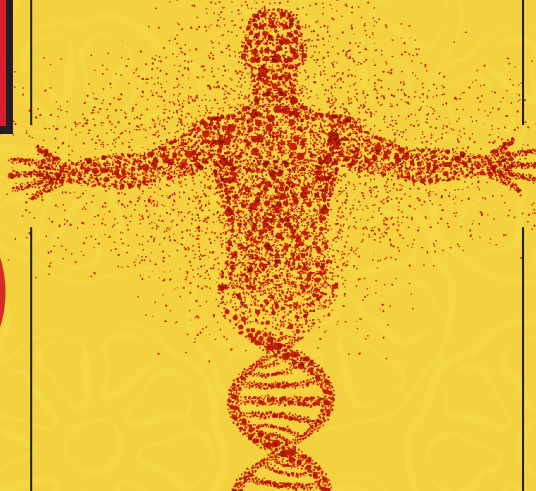


只使用抗生素治療尿道感染。

使用抗生素配合菠蘿酵素治療尿道感染。

實證：研究指出菠蘿酵素能提高抗生素效果的功效。在一項人體尿道感染研究指出，**同時使用抗生素及菠蘿酵素有助使用者100%康復**，相比只使用抗生素者僅有46%康復。

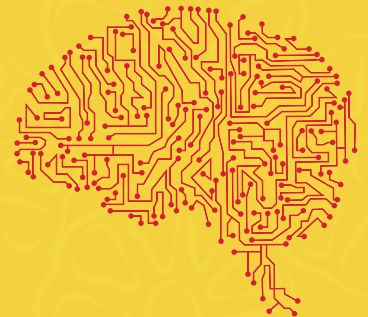
資料來源：Mori S, Ojima Y, Hirose T, Sasaki T, Hashimoto Y. The clinical effect of proteolytic enzyme containing bromelain and trypsin on urinary tract infection evaluated by double blind method. Acta Obstet Gynaecol Jpn. 1972;19(3):147-153.



菠蘿酵素被指出可支援人體**自身修復**過程。

實證：食用菠蘿酵素（連續3星期每天使用540毫克）可減低高達80%的**骨關節炎症狀**。

資料來源：Klein G, Kullich W. Short-term treatment of painful osteoarthritis of the knee with oral enzymes: a randomised, double-blind study versus Diclofenac. Clin Drug Invest. 2000;19:15-23.



菠蘿酵素含有一種干擾不健康細胞生長的物質，有助支援身體**正常癒合**過程。

實證：在一項神經膠質瘤細胞的研究中指出，食用菠蘿酵素可減少細胞依附、遷移及侵襲的特性。結果顯示，**在腦組織中腫瘤的遷移程度**，使用菠蘿酵素處理腫瘤的組別相比於沒有使用酵素的一組**有著43%的差異**。

資料來源：Berit B Tysnes, H Rainer Maurer, Torsten Porwol, Beatrice Probst, Rolf Bjerkvig, and Frank Hoover. Bromelain Reversibly Inhibits Invasive Properties of Glioma Cells. Neoplasia. 2001 November; 3(6): 469-479.