



## WELLTRIM讓你修身不傷身 TRIM DOWN WITH WELLTRIM

經科學臨床實驗驗證的成分有助達到減重及健康的目標。

撰寫：NANCY J. MILLER-IHLI, PH.D., NUTRAMETRIX 臨床講師

大部分人都對減重感興趣，要成功減重，我們必須面對飽肚感以及荷爾蒙和代謝方面的挑戰。

WellTrim™ iG即IGOB131®，是有專利、經GRAS認證、規範及經臨床測試的非洲芒果（*Irvingia gabonensis*）種子萃取物。它提取自植物，已經臨床實驗證實其醫學用途，能支援健康的體重管理及新陳代謝。

非洲芒果種子，在西非被稱為「迪卡堅果」，在多個國家被用作煮湯、燉菜及保健的食材。正因為WellTrim™ iG是由這類普遍的食材製成，所以它有非常安全食用的紀錄。它在體重管理、飽肚感、控制食慾、生熱作用、新陳代謝平衡及健康、血糖、心血管健康方面都有顯著的功能。

## 大部分人都對減重感興趣，要成功減重，我們必須面對飽肚感以及荷爾蒙和代謝方面的挑戰。

WellTrim iG以不同方式支援減重及減脂：

1. 有助維持瘦體素敏感度。
2. 有助控制食慾，刺激脂肪燃燒。
3. 維持正常的胰島素活性。
4. 增加飽肚感，有助抑制食慾。
5. 支援脂聯素水平，有助維持健康的胰島素敏感度。
6. 緩和G3PDH酵素的活性，從而減少澱粉質轉化為三酸甘油酯或儲存脂肪。



\*普通人使用300毫克WellTrim iG，注意飲食及定時運動，可在每週減去2磅及在10週內減少4.1%脂肪。

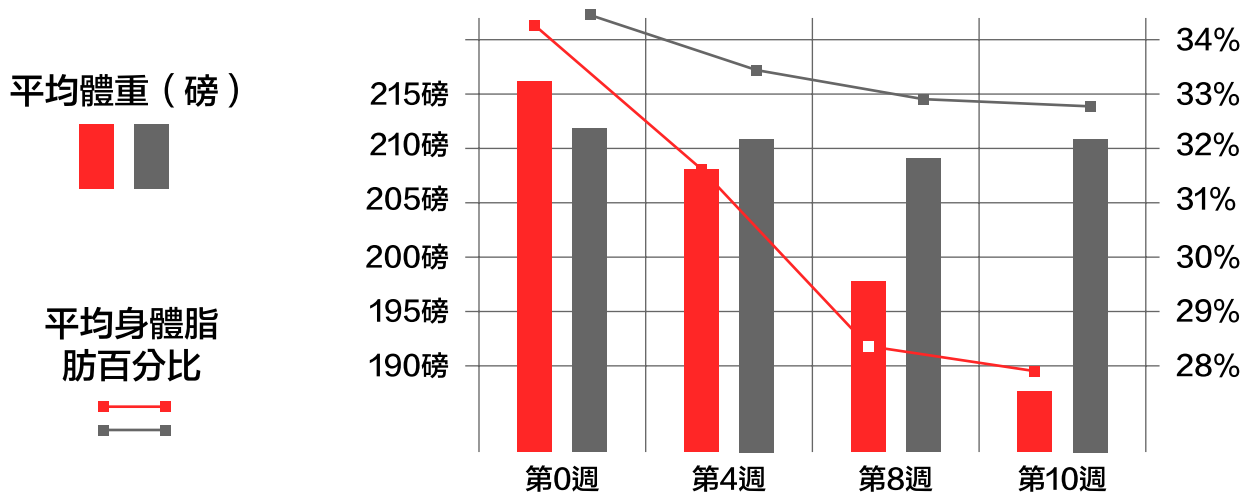
### WellTrim® iG 雙盲研究 安慰劑 十週對照研究

#### WellTrim iG組別

52名參與者  
體重減少28磅  
體脂減少6.3%

#### 安慰劑組別

50名參與者  
體重減少1.5磅  
體脂減少1.9%



相比安慰劑，每日食用300毫克WellTrim iG。\*

有關WellTrim iG的研究報告有很多，而最受注目的報告是有102位參與者，為期十週，經過安慰劑對照的雙盲研究。參與者在研究開始時的平均體重為216磅。研究結果刊登於一本同行評審刊物《Lipids in Health and Disease》，證明此研究結果曾被多位專業獨立科學家審核

WellTrim iG有助抑制食慾，促進健康的體重管理及新陳代謝，亦有助維持健康的脂聯素水平和胰島素活性，從而提供整體心血管支持、維護正常膽固醇水平及有助減重。《Lipids in Health and Disease》研究結果強調，WellTrim iG除了提供減重支援，亦對健康有幫助。

從我的角度來看，WellTrim iG不單只是一種有助減重的成分，更是一種維護健康的成分，因為它能支援身體各方面的健康。試想像一下，WellTrim iG配合健康的生活模式、低升糖飲食及適當的運動，會帶來甚麼呢？是顯著有效的成果！

WellTrim iG有助抑制食慾，促進健康的體重管理及新陳代謝，亦有助維持健康的脂聯素水平和胰島素活性，從而提供整體心血管支持、維護正常膽固醇水平及有助減重。《Lipids in Health and Disease》研究結果強調，WellTrim iG除了提供減重支援，亦對健康有幫助。