起點

YOUR WEIGHT LOSS SOLUTION JOURNEY

BEGINS AND ENDS WITH TLS®

你減重旅程的起點和終點

低升糖飲食

進食低升糖食物有助你減去體內脂肪，並支援你的血糖和代謝水平。我們更特別為你設計各個飲食計劃，以配合你的減重目標和生活習慣，令減重變得輕而易舉。

身體構成

除了低升糖飲食外，TLS亦注助你減去脂肪和維持肌肉量。TLS主張「肌肉主宰代謝」的概念，讓你無需計算卡路里，可專注於發掘支援代謝的不同食物組合，以及了解只靠節食並不可行的真正原因。

科學為本的補充品

很多人長年採用錯誤的減重方法，因此需要額外支援以提升減重成效。我們的補充品以科學為基礎，針對促進體內的多個過程，讓你減重更能事半功倍，達到最理想的效果。

教育

知識就是力量！TLS向你傳授豐富知識，讓你了解怎樣有效減重。你還可以得到其他減重戰友的支援，以及使用各種教育工具，掌握最實用的資訊和資源。

終點

TLS® WEIGHT LOSS SOLUTION 健康生活纖營計劃

TLS創造無限可能，立即展開你的減重旅程！