

# Tonalin™ CLA (共軛亞油酸) 助你減去體內脂肪

## Reducing Body Fat with Tonalin™ CLA

平均腰圍女士是 **37.5** 吋；男士是 **39.7** 吋！



都應該被判定為腹部肥胖。<sup>2</sup>

為你推介

Tonalin™ CLA (共軛亞油酸)

紅花籽油精華經多份科學研究  
驗證，被證實能有助調整肌肉  
量和體內脂肪量的比例。<sup>3</sup>

### TONALIN™ CLA (共軛亞油酸) 針對

#### 腰圍及臀圍

在 *Journal of International Medical Research* 國際醫學研究雜誌 (2010年6月) 的一項實驗證實，每天攝取1.6克CLA和1.52克氨基酸的超重人士，**腰圍和臀圍顯著減少**，分別於16週後達  $-3.2 \pm 0.7$  厘米 和  $-2.6 \pm 0.7$  厘米的效果。<sup>4</sup>



#### 腹部

在 *International Journal of Obesity and Related Metabolic Disorders* (2001年8月) 中，CLA相關的研究中，持續每天使用4.2克CLA的超重人士在4週後，**腹部矢狀面直徑有顯著的減少**。<sup>5</sup>

### 為甚麼要選用Tonalin™ CLA (共軛亞油酸) ？

- 臨床證實有助減少身體脂肪達**9%**<sup>3</sup>
- 其功效有**13**份科學研究支持<sup>3</sup>
- 有助於降低儲存在身體內的脂肪量
- 有助抑制脂蛋白脂酵素的活性

### 你知道嗎？

在 *American Journal of Nutrition* 美國營養學雜誌 (2005年4月) 的一項研究發現，持續一年每天使用 **3.4克 CLA** 的超重人士，**其體內脂肪量減少多達9%**。

1. [www.cdc.gov/nchs/fastats/body-measurements.htm](http://www.cdc.gov/nchs/fastats/body-measurements.htm) 2. [www.health.harvard.edu/family\\_health\\_guide/abdominal-obesity-and-your-health](http://www.health.harvard.edu/family_health_guide/abdominal-obesity-and-your-health)  
3. [tonalin.com](http://tonalin.com) 4. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20819421> 5. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11477497>

\*Tonalin™ CLA為BASF個人護理和營養公司的商標。